



विहंगम पंचवार्षिक वाटचाल

एप्रिल २०१८ – एप्रिल २०२३

Board of Trustees



President:

Mr. Shankarrao Maruti Dingane

Rastrapati Purskar Prapt Shikshak, Ex. Principal, Ex. Managing Committee Member & Life Member Rayat Shikshan Snashta & Bharati Vidyapeeth, Member of Advisory Board, Karmaweer Bhawurrao Patil Patsanstha



Vice President:

Prof. Mrs. Shailaja Jaywant Thoke

Principal, YCMU College, Satara, President, Yog Vidya Dham, Satara, President, Sakul Sali Samaj, Satara, Yogacharya, Yogpandit, Yog Pradhyapika, BSc, Food Nutritionist & Pharmacist, Member of Priyadarshini club



Founder & Secretary:

Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhend

Global Holistic & Spiritual Coach/Speaker/Expert/Counselor, Founder & Secretary, Vihangam Techno Holistic Organization, Founder & Director, Sudarshan Pyramid Paradise, International Engineering Educator in Engg. Pedagogy, IGIP Austria (Ing. Paed), Leadership Fellow, EWC USA, Ph.D (Electrical Engg.) India, Certified Professional & Peer Coach (EWC, USA), Inventor of Indian Patent (Smart Grid), More than 30 years of teaching experience in UG/PG engineering college, Author of technical books of 4 universities and one Marathi-English poem book, Professional Associate APLP(G-19), East West Center, USA, Member of Institution of Engineers, India, Life member of ISTE, Delhi, Member of international association of engineers, Member of international online engineers



Treasurer:

Dr. Jaywant Manohar Thoke

ENT Surgen, M.D. Thoke Hospital, Founder Member of Ajinkya Mitra Samuh



Member:

Prof. Jagannath Pandurang Desai

Executive Chairman, Rastriya Samajik Parishad, President Maharashtra Sahitya Parishad, Hadapsar, Founder, Karmaweer Bhawurrao Patil Patsanstha Limited, Trustee Member Jenseva Foundation, Trustee Member, Hadapsar Vegetable Market Committee, Member of Advisory committee, Sumatibhai Shaha Ayurvedic College & Goa Freedom Fighters Sangha



Member:

Mrs. Chitra Sunil Dingane

Engineering Project Consultant, Establishment of Software Company, Office Setups & Admin Operation, Ex. Project Director, Cys Systems, Logic & Sybyte, USA, Ex. Project Consultant, Q Soft Pvt. Ltd., Subsidiary of QVII Inp. USA, Chemical Engineer



Member:

Mr. Harshal Hemant Dhend

Proprietor, Harshem Bliss, Computer Engineer, Visual Effects Artist



स्मरणिका

विहंगम पंचवार्षिक वाटचाल
प्रस्तुत कर्त्या
डॉ. सौ. मंगल हेमंत धेंड



अथक प्रयत्नांची हि गाथा...
सौख्याच्या महतीची हि कथा....
अत्याधुनिक शाश्वत सत्य व प्राचीन प्रथा...
भारतीय संस्कृती न शाश्वत जपते विहंगम लता...





ITHANGAM

TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION

Ecstasy for Body+Mind+Soul+Spirit

विहंगम पंचवार्षिक वाटचाल

२०१८- २०२३

प्रकाशक

विहंगम टेक्नोहोलिस्टिक ऑर्गनायझेशन

संपादक

डॉ. सौ मंगल हेमंत धेंड, पुणे
संपर्क- ९१-९४२०६९६४९३

सहसंपादक

श्री. हेमंत रघुनाथ धेंड, पुणे
संपर्क-+९१-९४२०६९६४९४

डिझायनर

- १)सौ. नूतन पवार, गुजरात
- २)सौ. विद्या पवार, पुणे

प्रिंटिंग

सौ. स्मिता गिरिश पवार, पुणे

मुद्रक:

गिरीश प्रिंटेर्स, पुणे, संपर्क-८१४९४३००२२, ८१४९००८०११

अंतरंग

विषय	पान क्रमांक
विभाग १- संस्था आणि संस्था चालक	
१. विश्वस्त मंडळ	१
२. अध्यक्षीय मनोगत	२
३. उपाध्यक्षीय मनोगत	३
४. सचिवांचे मनोगत	४
५. खजिनदारांचे मनोगत	५
६. संस्थापिका डॉ. सौ. मंगल हेमंत धेंड यांचा परिचय	६
७. विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन बद्दल	८
विभाग २ -विहंगम साधक परिवार	
८. आमचे अनमोल देणगीदार	२०
९. आमचे दानशूर आधारस्तंभ	२५
१०. स्मरणिकेसाठीचे दिलदार पाठीराखे	२७
११. विहंगमच्या परिवारातील साधकांना शुभेच्छा!	३०
१२. विहंगम साधकांचे उपक्रम/प्रॉडक्ट्स	३४
१३. विहंगम कलाकार	३७
विभाग ३ -विहंगम उपक्रम आणि क्रियाकलाप	
१४. स्वर्णीम पंच वार्षिक अहवाल	४०

विश्वस्त मंडळ



अध्यक्ष
श्री. शंकरराव मारुती डिंगणे



उपाध्यक्ष
सौ. शैलजा जयवंत ठोके



संस्थापक व सचिव
डॉ. सौ मंगल हेमंत धेंड



खजिनदार
डॉ. जयवंत मनोहर ठोके



सभासद
प्रा. जगन्नाथ पांडुरंग देसाई



सभासद
सौ. चित्रा सुनिल डिंगणे



सभासद
श्री. हर्षल हेमंत धेंड

अध्यक्षांचे मनोगत



विहंगम टेक्नो होलिस्टिक स्टिक ऑर्गनायझेशन हि "ना नफा ना तोटा" या तत्वावर चालणारी एक सामाजिक कार्य करणारी संस्था आहे. गेल्या पाच वर्षांपूर्वी 2018 मध्ये तिची स्थापना झाली व तेव्हापासून ही अखंड कार्य करत आहे. कोविड रेडमी काळामध्ये सुद्धा बरेच ऑनलाईन उपक्रम पार पडले. यामध्ये मुख्यतः उच्च शिक्षण संस्थांमध्ये प्राध्यापक व विद्यार्थी यांना विविध प्रकारचे प्रशिक्षण देण्याचे कार्य चालू होते. पण गेल्या वर्षापासून आता सर्वसामान्य लोकांना सुद्धा विविध प्रकारचे प्रशिक्षण देण्याचे काम सुरु झाले आहे. गेल्या पाच वर्षातील अहवाल बघता अनेक कार्यक्रम पार पडले व दरवर्षी अधिकाधिक प्रगती होत गेली. या सर्व पंचवार्षिक अहवालाचा या स्मरनिकेत समावेश केला आहे. संस्थेच्या भावी कार्यासाठी मी सुयश चिंतितो. विहंगमच्या सर्व विश्वस्त मंडळींना, आणि जे कोणी या संस्थेमध्ये काम करत आहेत अथवा संस्थेतून प्रशिक्षण घेत आहे या ना त्या रूपाने संस्थेच्या कामकाजात सहभाग घेत आहेत त्या सर्वांचे संस्थेच्या सुयशाबद्दल हार्दिक अभिनंदन व सर्वाना पुढील कामकाजासाठी माझ्या मनापासून हार्दिक शुभेच्छा! आपले काम असेच अखंडपणे चालू राहो हीच ईश्वरचरणी प्रार्थना!

श्री. शंकराव मारुती डिंगणे
पुणे



उपाध्यक्षांचे मनोगत



विहंगम टेकनो होलीस्टिक ऑर्गनायझेशन या संस्थेद्वारे आत्तापर्यंत अनेक उपयोगी उपक्रम पार पाडण्यात आम्ही यशस्वी झालो आहोत. विद्यार्थी, शिक्षक, सर्व सामान्यांसाठी विविध प्रकारचे उपक्रम व त्याचा फायदाही अनेकांना झाला. विशेष म्हणजे कोरोना काळात ऑनलाईन प्रशिक्षणाद्वारे अनेक इंजीनियरिंग शिक्षकांना प्रशिक्षण देण्यात आले. मुलांसाठी, नेतृत्व गुण, आपली ध्येय यशस्वी कशी करायची, ब्रेन डेव्हलपमेंट प्रोग्राम मोठ्या प्रमाणावर शाळा, कॉलेजेस मधून ऑनलाईन व ऑफलाईन घेण्यात आले. ध्यानाचे अनेक उत्तम प्रकार जे शास्त्रशुद्ध आहेत ते सर्वांना जात झाले. त्याचा प्रचंड फायदा साधकांना त्यांचे दुःख हरण्यास व स्वप्ने फलित करण्यास झाला याचा आम्हास आनंद होत आहे. योगासन वर्ग, फेस योगा, नेत्र योगा, प्राणायाम, दीर्घ श्वसन, ओंकार साधना इत्यादी योगातील वर्ग घेण्यासाठी अनेक उत्तमोत्तम शिक्षक व विद्यार्थी पुढे आले व स्वतःचा शारीरिक मानसिक विकास करून घेतला. या सर्वांचे मनापासून धन्यवाद! सर्व कॉर्डिनेटर व देणगीदारांचे सहकार्य आणि सक्रिय मेंबर्स या सर्वांच्या सहकार्याने संस्थेच्या कार्याचा प्रवास उत्तुंग शिखरे गाठत आहे! पुस्तक वाचन असो कि देवी ध्यान असा कोणताही कार्यक्रम उत्कृष्ट होत आहे. विहंगमच्या सेक्रेटरी डॉक्टर मंगल धेंड यांच्या कार्यकुशलतेच कौतुक करावं तेवढं थोडंच आहे! प्रत्येक कार्यक्रमाचे नियोजन व त्यानंतर त्याचे रेकॉर्डिंग साधकांचे अनुभव शंका समाधान सहित त्वरित सर्वांना मिळते. विहंगम च्या सर्व सभासदांना धन्यवाद देते. उत्तरोत्तर असेच यश आपण सर्वांच्या साथीने संस्थेस मिळो अशी परमेश्वर चरणी प्रार्थना करते!

सौ. शैलजा जयवंत ठोके,
सातारा



संस्थापक व सचिवांचे मनोगत



अभियांत्रिकी कॉलेजमध्ये विद्युत यांत्रिकी या विभागात प्राध्यापक म्हणून २६-२७ वर्ष काम केल्यानंतर मला असे वाटायला लागले, विद्यार्थ्यांना जे मी शिक्षण देत आहे ते अपुरे आहे. वैज्ञानिक तंत्रज्ञान शिकून माणसाला प्रगती खरंच करता येते का? मी जे शिकवत आहे त्यामुळे खरंच विद्यार्थी आयुष्यात सुखी होत आहेत का हा प्रश्न पडू लागला! आधी सुद्धा बरीच वर्ष मी विद्यार्थ्यांच्या व्यक्तिमत्व विकास, मूल्यशिक्षण, जीवन शिक्षण, कसे आणि काय शिकायचे तेच शिकणे यावर भर देऊन स्वतःहून अधिकाधिक त्यांना अभ्यासक्रमाच्या पलीकडे जाऊन शिकवतच होते. त्याचे चांगले परिणामही बघत होते. मग मनात विचारू रुजू लागला हे होलीस्टिक एज्युकेशन देणारी संस्था आपण काढली तर हे काम आपल्याला मोठ्या प्रमाणावर इतर कॉलेजचे विद्यार्थी, शिक्षक आणि सर्व लोकांसाठी करता येईल. या उद्दिष्टामुळे प्रेरित होऊन मी एप्रिल २०१८ मध्ये विहंगम टेक्नो होलीस्टिक ऑर्गनायझेशन ही संस्था स्थापन केली. आपल्या सर्वांच्या सहकार्याने अवघ्या पाच वर्षांतच मनाप्रमाणे प्रगती होऊ लागली व त्याचा जास्तीत जास्त शिक्षक, विद्यार्थ्यांना व समाजातील इतर लोकांना फायदा होऊ लागला! यामध्ये बरेच लोक कुठलीही फळाची अपेक्षा न ठेवता स्वतःहून कॉर्डिनेशनचे काम, निरपेक्ष भावाने कोर्स शिकवण्याचे काम, आर्थिक मदत, पुन्हा पुन्हा आर्थिक मदत व दर महिन्याला मदत, इतर मदत, कोर्स मनापासून करण्याचे, त्याचे रिझल्ट मनापासून इतरांना सांगण्याचे व पुन्हा पुन्हा सर्व कोर्स करण्यास पुढे आले व या ना त्या प्रकारे आपले योगदान देऊ लागले! आपला हेतू इतरांसाठी व चांगला असला कि समाज धावून येतो हे अनुभवले आणि समाजातील सर्व लोकांच्या मदतीने एखादी संस्था कमी काळात कशी उभारू शकते याचा प्रत्यय आला! या सर्वांना त्यांच्या योगदानाबद्दल खूप खूप धन्यवाद! आपली प्रत्येकाची अनमोल साथ अशीच कायम मिळत राहो हीच सदिच्छा! या पुढील काळात आपण सर्वजण आपल्या आजूबाजूच्या परिवारातील, समाजातील जास्तीत जास्त लोकांना आमच्या संस्थेस जोडून देऊ संस्थेस जोडून द्याल व आमच्या सामाजिक कार्यास हातभार लावल ही खात्री आहे!

डॉ. मंगल हेमंत धेंड,

पुणे



खजिनदारांचे मनोगत



कुठलीही संस्था काढायची आणि वाढवायची हे अतिशय कष्टानेच संस्थाचालकांना झोकून देऊन कार्य करावे लागते. 2018 मध्ये जेव्हा आम्ही ही संस्था स्थापन केली तेव्हा पहिले काही वर्षे आम्ही संस्था चालकांनीच आर्थिक भार उचलला व आमच्या देणगीनीच संस्थेची काही वर्षे यशस्वीपणे पार पाडली. कारण संस्थेला पॅन नंबर, 12-A नंबर, 80-G परवानगी हे सर्व आधी काढले तर देणगीदार देणग्या देतात. पण हे काढण्यासाठी ही बरीच आर्थिक तरतूद करावी लागते. यशस्वीपणे आम्ही सर्व सभासदांनी ही पहिली अवघड पायरी सुद्धा पार केली. यानंतर गेल्या अवघ्या सात-आठ महिन्यात देणगीदार मिळू लागले आणि त्यांच्या मौल्यवान सहकार्याने संस्थेचे कामकाज उत्तम पार पडू लागले. यात मी खजिनदार म्हणून मला जास्त आत्मिक समाधानही मिळू लागले. आमच्या साधकांना जो फायदा झाला त्या जोरावरच ह्या आर्थिक मदतीचा ओघ होऊ लागला. ज्यांनी ज्यांनी हे योगदान दिले त्या सर्वांचे अभिनंदन व धन्यवाद! सध्या संस्थेकडे कामकाजासाठी काहीच जागा नसल्याने आता लवकरच थोडीशी का होईना त्याची तरतूद करण्यासाठी कंपन्यांकडून, सरकारकडून व समाजातील दानशूर लोकांकडून खूप मोठा हातभार लागेल अशी इच्छा व्यक्त करतो! ज्या कोणाच्या हातात हा स्मरणीका अंक पडेल त्या सर्वांनी या अंकातील आमच्या कार्याचा, त्याचा समाजाला झालेल्या फायद्याचा अहवाल नक्की वाचावा व फुल ना फुलाची पाकळी या स्वरूपात आर्थिक देणगीचा हातभार लावावा असे मी आपणा सर्वास आवाहन करतो!

डॉ. जयवंत मनोहर ठोके

सातारा



संस्थापिका डॉ. सौ. मंगल हेमंत धेंड यांचा परिचय



डॉ. सौ. मंगल हेमंत धेंड या पुण्यातील एका नामांकित अभियांत्रिकी संस्थेतील विद्युत अभियांत्रिकी विभागातून स्वइच्छेने निवृत्ती स्वीकारलेल्या प्राध्यापिका आहेत. या ऑस्ट्रियामधील अध्यापन शास्त्रातील प्रमाणित आंतरराष्ट्रीय अभियांत्रिकी शिक्षक आणि अमेरिके मधून प्रशिक्षण घेतलेल्या नेतृत्व सहकारी, प्रमाणित व्यावसायिक व समवयस्क प्रशिक्षक आहेत. त्यांनी भारतातून इलेक्ट्रिकल इंजिनीअरिंगमध्ये पीएचडी केली आहे. त्यांनी अखिल भारतीय श्री. शिवाजी मेमोरियल सोसायटीच्या (AISSMS) दोन UG/PG अभियांत्रिकी संस्था, AISSMS COE आणि AISSMS IOIT च्या विकासासाठी विविध क्षमतांमध्ये योगदान दिलेले आहे. त्यांना इलेक्ट्रिकल अभियांत्रिकी विभागाचे प्रमुख म्हणून 12 वर्षांपेक्षा जास्त आणि विद्युत अभियांत्रिकी पदवीधर आणि पदव्युत्तर पदवीधर विद्यार्थ्यांना विविध विषय शिकवण्याचा 30 वर्षांचा अनुभव आहे. प्राध्यापक म्हणून चोवीस पंचवीस वर्षे अध्ययनाचे काम केल्यानंतर त्यांना सतत असे भेडसावू लागले की तंत्रज्ञानाने माणूस खरंच समृद्ध, सुखी आणि शांत होतो का? मानवाला आपलं सुख कशात आहे तेच कळत नाही. विद्यार्थ्यांना समग्र असे जीवन शिक्षण, उच्च मानवी व वैश्विक मूल्ये, सर्वांगीण विकास आणि सुसंवाद कसा साधायचा हे ही शिकवण्याची गरज आहे. या उद्देशाने प्रेरित होऊन त्यांनी २०१८ मध्ये विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन ही सामाजिक कल्याण, सर्वांगीण, आध्यात्मिक विकासासाठी मानवतावादी ऑनलाइन, ऑफलाइन आणि थेट उपक्रम चालवणारी एनजीओ स्थापन केली. ही संस्था समाजातील सर्व स्तरावरील जनसमुदायाला, प्रशासक, नेते, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी आणि विद्यार्थ्यांना सर्वांगीण प्रशिक्षण देते व यासाठी व्यावसायिक, उच्च आणि माध्यमिक शैक्षणिक संस्थांसोबत सामंजस्य करार आणि सहयोग ही स्थापित करते.



डॉ. मंगल या एक जागतिक शैक्षणिक, समग्र, आध्यात्मिक सल्लागार, प्रशिक्षक, उपचार करणाऱ्या तज्ञ आणि मार्गदर्शक असून, सुदर्शन पिरॅमिडच्या मालक आणि संचालिका सुद्धा आहेत. हे एक नैसर्गिक उपचारात्मक कल्याण व आध्यात्मिक विकास केंद्र आहे. त्यांना आंतरराष्ट्रीय, राष्ट्रीय, राज्य, विद्यापीठ आणि संस्था स्तरावर मिळालेले 25 हून अधिक पुरस्कार आहेत.

अलीकडेच २०२२ मध्ये त्यांना कामगिरी, परिवर्तन आणि योगदानासाठी अध्यापन आणि शिकण्यात उत्कृष्टतेचा राष्ट्रीय पुरस्कार मिळाला आहे. 2019 मध्ये त्यांना आशिया पॅसिफिक लीडरशिप प्रोग्रामसाठी अमेरिकेच्या प्रसिद्ध ईस्ट वेस्ट सेंटर कडून सुमारे 12,575 \$ (9.5 लाख) फेलोशिप देखील मिळाली होती. ही फेलोशिप/शिष्यवृत्ती आशिया पॅसिफिक प्रदेशांमध्ये शांतता, प्रगती आणि परस्पर समंजसपणा विकसित करू शकणाऱ्या लोकांना, नेतृत्वगुण विकसित करण्यासाठी दिली जाते. 16 देशांमधून निवड झालेल्या, 25 टीम सदस्यांपैकी त्या एक होत्या. त्यांनी नेपाळ, भूतान यासह व्यावसायिक कामासाठी यूके, तैवान, सिंगापूर, थायलंड आणि यूएसए या आंतरराष्ट्रीय देशांना भेटी दिल्या आहेत.



डॉ. मंगल यांचे संशोधन क्षेत्र स्मार्ट ग्रीड प्रणाली, दोष निदान आणि वितरण प्रणाली निरीक्षण आहे. त्यांच्या एका संशोधनाला भारत सरकारने पेटंट दिलेले आहे. आंतरराष्ट्रीय आणि राष्ट्रीय जर्नल्समध्ये 50 हून अधिक शोधनिबंध प्रकाशित केले आहेत आणि पुणे, मुंबई, नागपूर, पंजाब आणि गुजरातच्या 5 विद्यापीठांसाठी हाय व्होल्टेज इंजिनिअरिंग आणि मटेरियल सायन्सची पुस्तके देखील प्रकाशित केली आहेत. त्यांचे 'दवबिंदू' नावाचे मराठी व इंग्रजी कविता असलेले एक पुस्तकही आहे. त्यांनी विविध महाविद्यालयातील शिक्षकांना विविध विषयातील प्रशिक्षण दिलेले आहे. त्या एक उत्तम प्रशिक्षिका असून NBA मान्यता, प्रगत अध्यापनशास्त्र, नाविन्यपूर्ण साधने आणि तंत्रे, नॅशनल फॅकल्टी डेव्हलपमेंट प्रोग्राम्स आणि कार्यशाळांमध्ये ऑन लाइन टीचिंग-लर्निंग प्रक्रियेवर 42 हून अधिक सत्रे आयोजित केली आहेत. त्यांनी एकूण १०० हून अधिक निमंत्रित तज्ञांची व्याख्याने/बोलणे आयोजित केली आहेत. संसाधन व्यक्ती/वक्ता म्हणून सुमारे ६००० परिषदा, रिफ्रेशर कार्यक्रम आणि तज्ञ व्याख्यानांमध्ये योगदान दिले आहे. २०१९ च्या साथीच्या परिस्थितीपासून ४००० हून अधिक व्यावसायिक, महाविद्यालयीन, शाळांतील शिक्षक, सुमारे ३००० विद्यार्थ्यांना ७००० पेक्षा जास्त विविध स्तरावरील लोकांना प्रशिक्षण दिले आहे. त्यांनी आंतरराष्ट्रीय, राष्ट्रीय, विद्यापीठ आणि संस्था स्तरावर ३५ हून अधिक FDP/कार्यशाळांचे नियोजन, रचना, आयोजन आणि समन्वय साधला आहे. त्यांना



आंतरराष्ट्रीय, राष्ट्रीय आणि राज्य स्तरावर प्रमुख वक्ता, सत्र अध्यक्ष, प्रमुख पाहुणे, सल्लागार आणि आयोजन समिती सदस्य असे २५ हून अधिक सन्मान मिळाले आहेत. त्यांची मुख्य आवड मानवी जीवनाचा सर्वांगीण विकास साधण्यात, प्रभावी प्रशासन, शिक्षक/विद्यार्थ्यांचे बहुआयामी आणि बहुराष्ट्रीय व्यक्तिमत्त्व, उच्च मानवी मूल्ये विकसित करण्यात व जोपासण्यात आहे.

विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशची रूपरेषा



उद्दिष्टे:

अध्यात्म, धार्मिक मुकाबला आणि धार्मिक विश्वास हे आनंदाचे आणि जीवनाच्या गुणवत्तेचे चांगले भाकीत करणारे आहेत. म्हणूनच, आमच्या संस्थेचे उद्दिष्ट हे आहे की, प्रगत तंत्रज्ञानासह प्राचीन ज्ञान, संस्कृती, विज्ञान आणि मूल्ये जगभर मानसिक, शारीरिकदृष्ट्या सुपर पॉवर, जोमदार, तेजस्वी, प्रतिभावान आणि आनंदी मानव तयार करण्यासाठी. संस्थेचे वेगवेगळे युनिट्स असण्याचे पूर्वनियोजित आहे जे एकमेकांना सहसंबंधित, सहाय्य आणि प्रोत्साहन देण्यासाठी नियोजित आहेत. सर्व युनिट्सना एका बहु-आयामी बहु-राष्ट्रीय टेक्नो होलिस्टिक हबमध्ये मिसळण्यासाठी आणि मोल्ड करण्यासाठी नाविन्यपूर्णपणे नियोजित केले गेले आहे जे मानवी जीवनासाठी शरीर मन आत्मा आत्म्याचे स्तर आनंद मिळवण्यास मदत करेल आणि मानवजातीच्या विकास आणि उन्नतीसाठी देखील सेवा देईल.

अ) ज्ञानम केंद्र

समग्र विकास अभ्यासक्रम समृद्धी आणि अंमलबजावणीचे 11 वे परिमाण केंद्र

हे केंद्र विद्यार्थी, शिक्षक आणि शिक्षकेतर कर्मचारी, प्रशासक यांच्या सर्वांगीण, बहुआयामी, मानसिकदृष्ट्या मजबूत आणि संतुलित व्यक्तिमत्त्वे तयार करण्यात मदत करण्यासाठी विविध संस्था, शाळा, महाविद्यालये, उच्च शैक्षणिक, व्यावसायिक संस्थांशी टाय-अप/सामंजस्य करार (एमओयू) स्थापित करते/सहयोग करते. हे केंद्र ऑनलाइन/ऑफ लाइन, इन हाऊस/ऑनसाइट प्रशिक्षण कार्यक्रम, फॅकल्टी डेव्हलपमेंट प्रोग्राम (FDP), विद्यार्थी विकास कार्यक्रम (SDP), प्रमाणपत्र अभ्यासक्रम, मूल्यवर्धित अभ्यासक्रम, कार्यशाळा, सेमिनार, कॉन्फरन्स, सिम्पोजिअम शॉर्ट टर्म ट्रेनिंग प्रोग्राम (STTP), डिप्लोमा इ. विविध संस्थांना फॅकल्टी एक्स्चेंज, शेअरिंग आणि त्यांना एका छत्राखाली आणण्यासाठी सर्वांगीण शिक्षण देण्याच्या उद्देशाने हॉल मार्क तयार करण्यासाठी सहयोग करते. आमच्या संबंधित क्षेत्रातील अत्यंत विशेष, सुप्रसिद्ध, प्रतिष्ठित तज्ञांच्या टीमने विद्यार्थी, शिक्षकेतर कर्मचारी आणि शिक्षक आणि प्रशासक यांच्या सर्वांगीण, आध्यात्मिक आणि सर्वांगीण विकासासाठी पारंपारिक अभ्यासक्रम समृद्ध करण्यासाठी अभ्यासक्रम तयार केले आहेत. प्रत्येक अभ्यासक्रम वयोगट, संस्थांचा प्रकार आणि दिले जाणारे शैक्षणिक कार्यक्रम लक्षात घेऊन विकसित केले जाते. संस्थेच्या गरजेनुसार, आमच्या तज्ज्ञांची टीम अतिशय उत्तम प्रकारे तयार केलेले, लहान कार्यक्रम आणि दीर्घकालीन आणि प्रमाणपत्र अभ्यासक्रम आपल्या दैनंदिन वेळापत्रकाशी सुरेखपणे ट्यून करते जसे की: योग, ध्यान, शांतीसाठी आध्यात्मिक आणि प्राचीन वैज्ञानिक तंत्रे आणि सामंजस्य, न्यूरो भाषिक प्रोग्रामिंग (NLP), सकारात्मक विचार, नैतिकता, उच्च मानवी मूल्ये, वैश्विक मानवी मूल्ये, सामाजिक मूल्ये आणि जबाबदाऱ्या, विकासशील वर्तन गुणांक (BQ), सामाजिक भागफल (SQ), भावनिक बुद्धिमत्ता भाग (EQ), बुद्धिमान भाग (IQ), शिक्षण भाग (LQ), आयुष्यभर आणि स्वतःची शिकण्याची कौशल्ये, सर्जनशील-गंभीर- डिझाइन केलेले विचार, प्रगत अध्यापन-शिक्षण पद्धती, सहयोगी आणि अनुभवात्मक शिक्षण, प्रगत अध्यापनशास्त्र, प्रकल्प-आधारित शिक्षण, नेतृत्व कौशल्य विकास, ध्येय निश्चित करणे, आणि यश प्रकट करणे, कृती नियोजन इ.

ब) 7 वा स्वर्ग

बोधनम - मानवी विकासाचे केंद्र- मानवी विकासाचे सातवे स्वर्गीय बोधनम केंद्र

(गर्भम युनिट, शिशुनाम युनिट, बाल्यम युनिट, कुमारम युनिट, तरुणम युनिट, गृहस्थम युनिट, वृधम युनिट)

हे केंद्र सर्व वयोगटातील 11 व्या आयामी मानवी विकासासाठी विविध उपक्रम राबविण्यासाठी चालवले जाते. यात सात स्वर्ग (युनिट) आहेत: गर्भम युनिट (जन्म करण्यापूर्वी), शिशुनाम युनिट (0-7 वर्षे), बाल्यम युनिट (8-13 वर्षे), कुमारम युनिट (14-18 वर्षे), तरुणम युनिट (19-24 वर्षे), गृहस्थम युनिट (25-60 वर्षे), वृधम (61-100 वर्षे वय). ती सातही आकाशे (युनिट्स) शरीर-मन-आत्मा-आत्मा-आत्मा स्तरावरील कार्यक्रम आयोजित करत आहेत, जसे भारतीय अध्यात्मिक, प्राचीन, संस्कृती, मानवाच्या सर्वांगीण आणि बहुआयामी विकासासाठी प्रगत विज्ञानावर आधारित, गर्भधारणेपूर्वी स्त्रीला शिक्षित करणे, बाळाच्या जन्मापूर्वी पुरुषाला शिक्षित करणे, बाळाच्या जन्मापूर्वी पुरुषांना शिक्षित करणे, योग, पोषण, शांतता आणि आनंद निर्माण करण्याचे प्राचीन तंत्र, गरोदर महिलेला गर्भाच्या विकासासाठी सर्वांगीण शिक्षण देणे, विविध ऑनलाइन/ऑफलाइन, ऑनसाइट/निवासी घटना, कार्यक्रम, सेमिनार आयोजित करून सर्व वयोगटांसाठी समुपदेशन आणि सल्लामसलत करणे, परिषदा, कार्यशाळा, परिसंवाद, पॉडकास्ट, वेबिनार इ.

क) ध्यानम

तितिक्षा आध्यात्मिक रिट्रीट सेंटर

हे केंद्र खालील उपक्रम राबवते:

- ध्यानासाठी जागा, पिरॅमिड, पायाभूत सुविधा, सुविधा, उपकरणे भाड्याने देणे आणि आमच्या टेक्नो होलिस्टिक हब क्षेत्रात संबंधित कार्यक्रम आयोजित करणे.
- शांत आणि आनंदी मानवी जीवनाला चालना देण्यासाठी ध्यान, आध्यात्मिक निवासी कार्यक्रम, परिसंवाद, परिषदा आणि कार्यशाळा आयोजित करणे.
- अल्पकालीन, दीर्घकालीन, डिप्लोमा, प्रमाणपत्र अभ्यासक्रम, ध्यानाशी संबंधित शैक्षणिक कार्यक्रम, ब्रीद वर्कस इ.

ड) आरोग्यम

क्लाउड नाइन हेल्थ सेंटर/ रोग उपचार केंद्र- नववा ढग

हे केंद्र खालील क्रियाकलापांसाठी पूर्वनिश्चित केलेले आहे:

- चिकित्सेच्या सरावात मन हा नेहमीच एक आवश्यक घटक राहिला आहे त्यामुळे रुग्णाचे शारीरिक, मानसिक, मानसिक आणि मनोवैज्ञानिक आरोग्य बरे करण्यासाठी आणि राखण्यासाठी नवीनतम विज्ञान, अध्यात्म आणि मानवतावाद एकत्रित करणे.
- आमच्या टेक्नो होलिस्टिक हब क्षेत्रात आरोग्य उपक्रमांसाठी जागा, मानवी संसाधने, पायाभूत सुविधा, उपकरणे यांची सोय करणे.

शरीर, मन, आत्मा आणि आत्मा यांच्या आरोग्यासाठी अन्न/ध्वनी/संगीत/शवास/प्राणायाम/योग/ध्यान/मसाज/ आध्यात्मिक उपचार इ.ची अंमलबजावणी करणे.

- शरीराच्या मानसिक स्तरावरील आरोग्यासाठी निवासी आरोग्य केंद्र चालवणे.
- मानसिक आणि शारीरिक आरोग्याशी संबंधित सेमिनार, परिषद, कार्यशाळा, प्रशिक्षण, प्रमाणपत्र अभ्यासक्रम आयोजित करणे.
- मानव जातीच्या फायद्यासाठी उच्च दर्जाच्या आरोग्याशी संबंधित उपक्रम पार पाडण्यासाठी आंतरराष्ट्रीय स्तरावर मानवी संसाधनांची देवाणघेवाण, देवाणघेवाण, सहयोग.

इ)शोधनम

चिदभसा संशोधन आणि सुविधा मोबिलायझेशन केंद्र

संशोधन आणि सुविधा मोबिलायझेशन केंद्र खालील उपक्रम चालवते.

- विहंगम टेक्नो होलिस्टिक संस्थेच्या सर्व क्रियाकलापांवर आधारित संशोधन कार्यान्वित करण्यासाठी जागा, पायाभूत सुविधा, उपकरणे, संसाधने, साहित्य, डेटा आणि मानवी संसाधने सुलभ करणे.
- आमच्या टेक्नो होलिस्टिक हब क्षेत्राच्या उद्दिष्टांशी संबंधित संशोधन उपक्रम, संशोधन पदव्या आणि प्रमाणपत्र अभ्यासक्रम राबवणे.
- क्वांटम फिजिक्स, प्रगत विज्ञान, आध्यात्मिक तत्त्वे, गूढ विज्ञान आणि मेटाफिजिक्स, कंपनी, विचार प्रक्रिया आणि त्याचा प्रभाव, वारंवारता जुळणे आणि इच्छित इच्छेनुसार तयार करणे यावर संशोधन अभ्यासक्रम चालवणे.
- वरील सर्व युनिट्सचे केस स्टडीज संशोधन मासिके, नियतकालिकांमध्ये प्रकाशित करणे आणि मानवाला मदत करण्यासाठी जगभरात त्याची व्यापक प्रसिद्धी करणे.

फ)प्रसादम

आम्रलोकता प्रकाशन आणि प्रसारण केंद्र

हे केंद्र खालील क्रियाकलाप करण्यासाठी आहे:

- सर्व केंद्र/युनिटच्या सुविधा साधक आणि संसाधन व्यक्तींसाठी लायब्ररी आणि वाचन कक्षाची सोय करणे.
- हब परिसरात लेक्चर हॉल, कॉन्फरन्स हॉलची सोय करणे ज्यामध्ये जगभरात ब्रॉड कास्टिंग सुविधा आहे.
- जगभरातील इतर तत्सम विद्यमान संस्थांसह प्रशिक्षक/शिक्षक/व्यक्ती/सल्लागार यांचे मानव संसाधन एकत्रीकरण, सहकार्य आणि प्रशासन एकत्र काम करणे, विचारांची देवाणघेवाण करणे, उपयोग करणे.
- वेबसाइट, इंटरनेट, यूट्यूब, व्लॉग्स, वर्तमानपत्रे, मासिके आणि वृत्तपत्रे इत्यादींवर सर्व केंद्रांचे कार्यक्रम प्रसिद्ध करणे, प्रसारित करणे आणि प्रकाशित करणे.
- सर्वांगीण आणि सांस्कृतिक खाद्यपदार्थ/औषधे/पुस्तके/सीडी/मासिके/नियतकालिके आणि आध्यात्मिक, गूढ, पवित्र, समग्र, गूढ, वस्तू प्रदान करणे/विक्री/आयात-निर्यात.

ग) कल्याणम

आनंदमय मानवतावादी उपक्रम आणि समाज कल्याण केंद्र

हे केंद्र आमच्या सर्व निवासी आणि रिट्रीट कार्यक्रमांसाठी भोजन व्यवस्था पुरवते. हे केंद्र धर्मादाय तत्वावर मानवतावादी उपक्रम पूर्णपणे विनामूल्य चालवण्यासाठी देखील आहे. सर्व सात केंद्रे आणि युनिट्सचे वेगवेगळे उपक्रम काही प्रमाणात मोफत केले जातील.

तुम्ही कसे योगदान देऊ शकता?

आम्ही कोणत्याही केंद्रात किंवा युनिटमध्ये तुमचे योगदान शोधतो.

- आमचे ऐच्छिक/नियमित/अंशवेळ संचालक/व्यवस्थापक/समन्वयक/कर्मचारी/कारकून/कार्यालयीन कर्मचारी.
- वरील कोणत्याही युनिटसाठी आमच्या तज्ञ/सल्लागारांच्या स्वयंसेवक संघाचे सदस्य, केंद्रे तुमचे ज्ञान आणि कौशल्ये यांचा आधार घेतात
- वरील कोणत्याही युनिटसाठी आमच्या तज्ञ/सल्लागार/कौन्सलर्सचे स्वयंसेवक संघ सदस्य, तुमच्या ज्ञान आणि कौशल्यांवर आधारित केंद्रे(तुमच्या वेळेच्या व्यस्ततेनुसार सशुल्क आधारावर)
- तुमच्या ज्ञान आणि कौशल्यांवर आधारित कोणतेही कार्यक्रम आयोजित करण्यासाठी आमच्या संसाधन व्यक्ती/कार्यवाहक/प्रशिक्षकांना मदत करणे
- आमची सुविधा शोधणारा
- कोणत्याही कार्यक्रमाचे प्रायोजकत्व
- देणगी देणे आणि निधी देणे (आम्ही राज्य आणि केंद्र सरकार मान्यताप्राप्त संस्था आहोत आणि आयकर सवलत प्रमाणपत्र देऊ शकतो)
- कोणत्याही स्वरूपात देणगी(जमीन/जागा/खोल्या/दृकश्राव्य/इलेक्ट्रॉनिक उपकरणे/सुविधा/वादये/फर्निचर, पुस्तके इ.)

संपर्क डॉ. मंगल हेमंत धेंड -91-9420696493, देणगी देण्यासाठी स्कॅन अथवा G-pay करावे

Donate To-

Account Name-Vihangam Techno Holistic Organization

Bank Name-Indian bank, NIBM Branch, Pune

Account No- 50476885308, IFFC Code-IDIB000N594



Framework of Vihangam



Aims:

Spirituality, religious coping, and religious belief are better predictors of happiness and quality of life. Therefore, the aim of our organization is to foster ancient knowledge, culture, science, and values with advanced technology to build mentally, physically super powered, vigorous, bright, talented, and blissful human beings across the Globe. The organization is premeditated to have different units which are planned to correlate, assist, and promote each other. All units are planned innovatively to blend and mould in one multi-dimensional multi-national techno holistic hub which will help to fetch body +Mind +soul spirit level happiness for the human life and to serve for development and uplifting of mankind.



This center establishes tie ups/memorandum of understandings (MoU)/collaborate with different organisations, schools, colleges, higher educational, professional institutes to assist them in grooming holistic, multidimensional, mentally strong, well-balanced personalities of students, teaching, non-teaching staff, administrators by conducting online/off line, in house/onsite training programmes, faculty development programmes (FDP), student development programmes (SDP), certificate courses, value added courses, workshops, seminars, conferences, symposiums short term training programmes (STTP), diploma etc. This center collaborates different organizations for faculty exchange, sharing and bringing them under one umbrella to create hall marks one of its own kind” in imparting holistic education. Our highly specialized, well known, reputed experts’ team in the respective field have designed courses to enrich conventional curriculum for holistic, spiritual, and all-round development of students, non-teaching staff and teachers and administrators. Each course is developed considering age groups, type of institutes and educational programme being imparted. As per the need of institute, our expert’s team execute very well chalked out, short programmes and long term and certificate courses finely tuned with your day-to-day schedule on topics like: Yoga, meditation, spiritual and ancient scientific techniques for peace and harmony, neuro linguistic programming (NLP), positive thinking, ethics, high human values, universal human values, social values and responsibilities, developing behaviour quotient (BQ), social quotient (SQ), emotional intelligence

quotient (EQ), intelligent quotient (IQ), learning quotient (LQ), life-long and self-learning skills, creative-critical-designed thinking, advanced teaching-learning methodologies, collaborative and experiential learning, advanced pedagogy, project-based learning, leadership skill development, goal setting, and manifesting success, action planning, etc.



Bodhnam

B) 7th Heaven: Center of Human Development

This center runs for executing various activities for 11th dimensional human development of all age groups. It has seven heavens (units): Garbham Unit (Before Birth), Shishuaum Unit (0-7 years), Balyam Unit (8-13 years), Kumaram Unit (14-18 years), Tarunam Unit (19-24 years), Gruhstahm Unit (25-60 years), Vrudham (61-100-year age). All those seven heavens (units) are holding body-mind-soul-spirit level programmes based on Indian spiritual, ancient, culture, advanced science for holistic and multidimensional development of human being like educating woman before conception, educating male before child birth, yoga, nutrition, ancient techniques for building peace and bliss, imparting holistic education to pregnant woman for womb development, counselling and consultancy for all age groups by organizing various online/offline, onsite/residential events, programmes, seminars, conferences, workshops, symposiums, podcasts, webinars etc.



Dhyanum

C) TiTiksha : Spiritual Retreat Center

This center carries out following activities:

- Facilitating meditation space, pyramids, infrastructure, facilities, equipment on rent to meditate and organize related events in our techno holistic hub area.
- Organizing meditation, spiritual residential programmes, seminar, conferences, and workshops for promoting peaceful and blissful human life.
- Running short term, long term, diploma, certificate courses, educational programmes related to meditation, breath works etc.



Arogyam

D) Cloud Nine : Health Center / Disease Treatment Center

This center is preordained for carrying following activities:

- Mind has always been an essential factor in the practice of medicine so integrating latest science, spirituality, and humanitarianism for recovering and maintaining the patient's physical, mental and psychological and psychosomatic health.
- Facilitating space, human resources, infrastructure, equipment for carrying health activities in our techno holistic hub area.
- Implementing food/sound/music/breath/pranayama/yoga/meditation/massage /spiritual therapies etc for the health of body, mind, soul and spirit.
- Running residential health center for body + mind + spirit level health.
- Organizing seminar, conferences, workshops, trainings, certificate courses related to mental and physical health.
- Human resource sharing, exchange, collaborations at international level for carrying out health related activities of high standards for the benefit of human kind.



Shodhnam

E) Chidabhasa : Research & Facility Mobilization Center

This center carries out following activities:

- Facilitating space, infrastructure, equipment, resources, materials, data and human resources for executing research based on all activities of Vihangam techno holistic organization.
- Executing research activities, research degrees and certificate courses related to objectives of our techno holistic hub area.
- Running research courses on quantum physics, advanced science, spiritual principles, occult science and metaphysics, vibrations, thought process and its impact, frequency matching and creating to desired wishes.
- Publishing case studies of all above units in research magazines, journals and its wider publicity across the globe to help human being.



Prasadam

F) Amralokata : Publication and Broad Casting Center

This center is meant for performing following activities:

- Facilitating library and reading room facility for all center/unit's facility seeker and resource persons.
- Facilitating lecture halls, conference hall in hub area with broad casting facility all over the globe.
- Human resource mobilization, collaborations & administrations of trainers/educators/persons /consultants with other similar existing organizations from the globe to work together, exchange ideas, utilize & facilitate their resources.
- Publicizing, disseminating, and publishing events of all centers on website, internet, YouTubes, vlogs, newspapers, magazines, and newsletters etc.
- Providing/selling/import-export of holistic and cultural food items /medicines /books/CDs /magazines/journals and spiritual, mystical, sacred, holistic, occult, items.



Kalyanam

G) Anandmaya : Center of Humanitarian Activities / Social Welfare Center

This center provides food arrangement for our all residential and retreat programmes. This center is also meant for running humanitarian activities totally free on charitable basis. Different activities of all seven centers and units will be carried out free for certain extents.



How you can contribute ?

We seek your contributions in any center or unit as :

- Our voluntary/regular/part time directors/managers/co-ordinators/employee/clerical /office staff.
- Volunteer team members of our experts/consultants/counselors for any above unit, centers based on your knowledge and skills.
- Team members (paid basis depending upon your time engagement) of our experts/consultants/counselors for any above unit, centers based on your knowledge and skills.
- Becoming our resource persons/executers/trainers for conducting any programmes based on your knowledge and skills.
- Our facility seeker.
- Sponsoring any programmes.
- Donating and giving funds (We are state and central government recognized organization and can provide income tax rebate certificates).
- Donations in any form (land/space/facilities/instruments/books etc)

What are your benefits?

You will be entitled but not limited to the following benefits while working with us :

- Listed on the working team of our organization.
- Opportunity for social & noble work at National level as our organization is registered authorized trust.
- Receive certificate from our organization for your social and other contributions.
- Will get income tax rebate for your financial contributions.
- Receive a special concession in course fees for attending our seminars/workshops/programmes.
- Access to the latest developments in your field of expertise & to study its results/outcome of implementations.
- Establish yourself as a well-known expert in your field.
- Gain a platform to introduce your ideas by actively participating in the development process.
- Career prospects with our organizations & Strengthening of your resume.
- Name & fame

संस्था नोंदणी माहिती



- 1) संस्था नोंदणी नंबर- महा. ६९७/२०१८/ पुणे, दिनांक २५/४/२०१८/ पुणे (संस्था नोंदणी अधिनियम- सन १८६० चा अधिनियम, २१ प्रमाणे)
- 2) सार्वजनिक विश्वस्त संस्था नोंदणी नंबर -F 51652/ Pune, २६/१०/२०१८ मुंबई सार्वजनिक विश्वस्त संस्था अधिनियम, १९५० या अन्वये (१९५० चा मुंबई अधिनियम क्रमांक २९)
- 3) 12 A (1) (ac) (iii) Registration/Approval No: AACTV9147R22PN01 dated 30/9/2022, मूल्यांकन वर्ष-२०२२-२३ ते २०२६ -२७ (५ वर्षाकरिता)
- 4) पॅन नंबर - AACTV9147R
- 5) ऑफिस पत्ता: विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन, ३०१, सन श्री गोल्ड, एन आय बी एम रोड, कोंढवा बुद्रुक, पुणे, ४११०४८
- 6) संपर्क: डॉ. सौ मंगल हेमंत धेंड, email-secretary.vihangam@gmail.com, Cell- ९१-९१५८७०१४४४, ९१-९४२०६९६४९३/९४, www.vihangamngo.com



Form Annual Memorandum of Associations (MoU) With Vihangam Techno Holistic Organization's Dnyanam Center

11th Dimension Center for Holistic Development, Curriculum Enrichment & Execution

Our Dnyanam center of holistic development, curriculum enrichment & execution collaborates and form associations with different organizations, institutes, schools, colleges, higher educational, professional institutes. We assist them in grooming multidimensional, mentally strong, and well-balanced personalities, holistic personalities, leadership skills of students including their behavior, attitude, ethics, values, deciding value prioritization for peaceful, satisfied, successful and harmonious life. We conduct online/off line, in house/onsite/in our Sudarshan Pyramid Paradise center various training programmes, faculty development programmes (FDP), student development programmes (SDP), certificate courses, value added courses, workshops, seminars, conferences, symposiums short term training programmes (STTP), diploma etc. Our highly specialized, well known, reputed experts' team in the respective field have designed following value-added certificate courses to enrich conventional curriculum for holistic and all-round development of students, non-teaching staff, teachers as well as leaders. Each course is developed considering age groups, type of institutes and educational programme being imparted. As per the need of institute our expert's team will execute very well chalked out following or similar kind of short programmes & certificate courses finely tuned with your day-to-day schedule.



Sample Topics of Trainings:

- 1) All topics related to institutes quality improvement & grading like NBA/NAAC/NEP /Pedagogy/ teaching-learning process and quality improvement
- 2) Personality Development
- 3) Leadership Skill Development
- 4) Goal Setting and Coaching for Career Growth
- 5) Personal Action Planning for Professional Development
- 6) Developing Team Building Skills and Spirits
- 7) Relaxation & Meditation Techniques
- 8) Spiritual and Ancient Techniques for Successful Life
- 9) Lifelong & Self Learning Skill Development
- 10) Counselling/Mentoring/Coaching
- 11) Designed & Creative Thinking
- 12) Innovative Tools & Techniques for Enhancing Learning Outcomes
- 13) Adopting Advanced Online Pedagogy/teaching methodology

- 14) Teaching methodologies for Improving students listening, reading, and writing skills
- 15) Methodologies for improving student's concentration and learning outcome
- 16) Brain developments
- 17) Study techniques
- 18) Project based learning
- 19) Active learning/Collaborative learning
- 20) Student Centric learning/Experiential learning
- 21) Neuro linguistic programming (NLP)
- 22) Positive thinking/Holistic diet
- 23) Physical, mental & psychological health
- 24) Career Counselling & Advancement
- 25) Ethics, Values & Prioritization of values for successful life
- 26) High/Universal human values (UHV) and prioritization
- 27) Social values & responsibility
- 28) Time management
- 29) Stress management
- 30) Yoga, Pranayama, Omkar sadhana, Breath Techniques for peace building
- 31) Any other as per the need

Scope of Associations with Educational Institutes

1. Interactions between the administrators, heads of departments, teaching and non-teaching staff and students for motivating, troubleshooting, increasing performance, curriculum enrichment, modifying, enhancing academic systems, introducing innovative procedures and improving overall quality of education.
2. Inspiring/Motivating/Mentoring/counselling/coaching individual faculty, staff and students in the area of personal and professional development
3. Organization of expert lectures, conferences, workshops, seminars, faculty development programmes and training programmes for overall personal development of administrators, teaching staff, non-teaching staff and students.
4. Designing and executing short term certificate and value-added courses for student's multi-dimensional and holistic development.
5. Organizing social drives and spiritual retreat programmes.
6. Providing opportunity for employees and students in VTHO programmes of community development
7. Any other with mutual agreement

Scope of Associations with Industries Under CSR Funding

CSR funds of industries can be utilized for carrying out activities of Vihangam's scope & objectives. For value addition to CSR funds mutual associations can be formed for following-

- Training for safety to workers & staff
- Consultation for factories act
- Leadership Skill Development
- Organizing workshops/trainings on holistic topics listed 27 topics above

Contact

Dr. Mangal Hemant Dhend - +91-9420696493, +91-9420696494, www.vihangamngo.org



विभाग २

विहंगम साधक परिवार



आमचे अनमोल देणगीदार



- १.१) डॉ. जयवंत मनोहर ठोके, सातारा-१४/२/२०१९-१०००/-रु.
- १.२) सौ.शैलजा जयवंत ठोके, सातारा-१४/२/२०१९-१०००/- रु.
- १.३) सौ. मंगल हेमंत धेंड, पुणे-१४/२/२०१९-१०००/-रु.
- १.४) सौ. चित्रा सुनील डिंगणे, पुणे-१४/२/२०१९-१०००/-रु.
- १.५) चि. हर्षल हेमंत धेंड, पुणे-१४/२/२०१९-१०००/-रु.
- १.६) श्री. हेमंत रघुनाथ धेंड, पुणे-१४/२/२०१९-२०००/-रु.

२०१९-२०

- २.१) श्री. हेमंत रघुनाथ धेंड, पुणे -९/७/२०२०-१०,०००/-रु.

२०२१-२२

- १) श्री. हेमंत रघुनाथ धेंड, पुणे-९/१२/२०२१-५,०००/-रु.

२०२२-२३

- ५.१) नवसहयाद्री इन्स्टिट्यूट ऑफ टेकनॉलॉजी-१०/४/२०२२-५०००/-रु.
- ५.२) सौ. पुष्पा राजेंद्र संकुडे -१०/६/२०२२-१००१/-रु.
- ५.३.) सौ. नीलिमा रवींद्र सवाई, पुणे -१४/६/२०२२- ३००१/-रु.
- ५.४) श्री. सुनील कारळे, अमरावती- १४/६/२०२२-१००१/-रु.
- ५.५) सौ. छाया धायगुडे, पुणे - १४/६/२०२२ -५०१/-रु.
- ५.६) सौ. शारदा कुंभार, पुणे -१४/६/२०२२-५०००/-रु.
- ५.७) सौ. सपना बडवे, पंढरपूर-१६/६/२०२२-५०००/-रु.
- ५.८) सौ. आरती जोशी, पंढरपूर-१६/६/२०२२-५,०००/-रु
- ५.९) सौ. सीमा देवळे, परभणी-१६/६/२०२२-२,०००/-रु.



- ५.१०) सौ. शोभा कुन्नथन, पुणे -१६/६/२०२२-३,४००/- रु.
- ५.११) सौ. मंगल कुलकर्णी, पुणे -१६/६/२०२२-५०१/- रु.
- ५.१२) सौ. श्रद्धा चाफेकर, पुणे -१६/६/२०२२-२१,०००/- रु.
- ५.१३) सौ. मोहिनी मिसाळ, ठाणे -६/७/२०२२-१०,०००/-रु.
- ५.१४) सौ. रुपाली मिसाळ, बंगलोर-२६/७/२०२२-१०,०००/-रु.

- ५.१५) सौ. स्वाती सावंत, ठाणे-८/८/२०२२-११११/-रु.
५.१६) सौ. अश्विनी सावंत, ठाणे,-८/८/२०२२-११११/-रु.
५.१७) सौ. सोनल अनिकेत नायगावकर, चिंचवड-६/८/२०२२-५०१/-रु.
५.१८) श्री. राजेंद्र परब, उरळीकांचन-९/८/२०२२-५०१/-रु.
५.१९) सौ. सुभद्रा पाजरे, सिंधुदुर्ग-९/८/२०२२-१००१/रु.
५.२०) सौ. पूनम गुरव, सातारा-९/८/२०२२-५००/रु.
५.२१) डॉ. साधना व्हरांडे , सातारा-९/८/२०२२-५००/रु.
५.२२) सौ. रुपाली महाडिक, सातारा-९/८/२०२२-५००/रु.
५.२३) सौ. सुनंदा जेधे, सातारा-९/८/२०२२-५००/रु.
५.२४) सौ. स्मिता व्हरांडे, सातारा-९/८/२०२२-५००/रु.
५.२५) सौ. शुभांगी बर्गे, सातारा-९/८/२०२२-५००/रु.
५.२६) सौ. नीलम चव्हाण, सातारा-९/८/२०२२-५००/रु.
५.२७) डॉ. प्रगती साळुंखे, सातारा-९/८/२०२२-५००/रु.
५.२८) डॉ. अर्चना शिवथरे, सातारा-९/८/२०२२-५००/-रु.
५.२९) डॉ. सोनल साबळे, सातारा-९/८/२०२२-५००/-
५.३०) सौ. अम्रिता नायर, पंढरपूर- ८/८/२०२२-१०,०००/-रु.
५.३१) सौ. तृप्ती साखळकर, सांगली-६/८/२०२२-१००१-रु.
५.३२) सौ. शिल्पा शहा, पुणे-८/८/२०२२-५००/-रु.
५.३३) सौ. सुलक्षणा धामोरीकर, नागपूर-९/८/२०२२-५,१०१/-रु.
५.३४) सौ. सीमा देवळे, परभणी-९/८/२०२२-१०००/-रु.
५.३४) श्री. नितीन लिंगायत, रायगड-९/८/२०२२-११११/-रु.
५.३५) सौ. सुषमा नितीन आले, पुणे -१२/८/२०२२-२१००/-रु.
५.३६) सौ. शालिनी विधले, वरुड-१२/८/२०२२-५११/-रु.
५.३७) सौ. राजश्री ढोले, नागपूर-१२/८/२०२२-५११/-रु.
५.३८) श्री. सुहास सोनसाळे, धाराशिव-१३/८/२०२२-२१५१/-रु.



- ५.३९) सौ. तारा जिभकाटे, नागपूर-१३/८/२०२२-२०००/-रु.
५.४०) श्री. सुनील सांगळे, अमेरिका-१४/८/२०२२-५५५५/-रु.
५.४१) सौ. सुप्रिया भोईटे, सातारा, -२१/८/२०२२-५०१/-रु.
५.४२) सौ. माधुरी तिवाटणे, सातारा -२३/८/२०२२-१००१/-रु.
५.४३) सौ. अर्चना निकम- वरुड-२५/८/२०२२-५०१/-रु.
५.४४) सौ. गायत्री काटोले, नागपूर-२६/८/२०२२-१००१/-रु.

- ५.४५) सौ. श्रद्धा कदम, मुंबई-२८ /८/२०२२-१००१/-रु.
५.४६) सौ. रजनी दीक्षित, पुणे- -३१/८/२०२२-१०००/-रु.
५.४७)सौ. सारिका बनसोडे, सातारा-२/९/२०२२-५०१/-रु.
५.४८)श्री. दिलीप गडकरी, सातारा -४/९/२०२२-५०१/-रु.
५.४९)सौ. जयश्री हावळे, पनवेल -५/९/२०२२-१००१/-रु.
५.५०)सौ. चारुशीला कोयलीकर, पुणे -१०/९/२०२२-५००/-रु.
५.५१)सौ. माधुरी खवस, नागपूर- १०/९/२०२२-५००/-रु.
५.५२)सौ. सुवर्णा गऊल, ठाणे-२०/९/२०२२-११००/-रु.
५.५३)सौ. प्रतिभा मोटे, सातारा-२१/९/२०२२-५००/-रु.
५.५४) सौ. सुहास हिंदाणे, धाराशिव-२२/९/२०२२-५००/-रु.
५.५५) सौ. स्वाती वारंगसे, नाशिक-२२/९/२०२२-२०००/-रु.
५.५६) सौ. राधिका वाशिंबेकर, सोलापूर-२५/९/२०२२-१०००/-रु.
५.५७) सौ. वैशाली जगताप, सातारा-२५/९/२०२२-५०१/-रु.
५.५८) डॉ. कपिल ठोके, सातारा- २५/९/२०२२-५००/-रु.
५.५९) सौ. मानसी शेलार, पुणे-२५/९/२०२२-५०१/-रु.
५.६०) सौ. शर्वरी शेडगे, सातारा -२५/९/२०२२-५०१/-रु.
५.६१) सौ. प्रभावती आचार्य, पुणे-२७/९/२०२२-११००/-रु.
५.६२) सौ. स्मिता लापलीकर, नागपूर-३०/९/२०२२-५००/-रु.
५.६३) सौ. अम्रिता नायर, पंढरपूर-१/१०/२०२२-१००१/-रु.
५.६४) सौ. दीपाली पाटील, कराड -१/१०/२०२२-५००/-रु.
५.६५) सौ. स्वाती रुकडे, सांगली- २/१०/२२-५००/-रु.
५.६६) सौ. प्रतिभा चव्हाण, सातारा- २/१०/२०२२- ५००/-रु.
५.६७) सौ. नीलम चव्हाण, सातारा-२/१०/२०२२-५०१/-रु.
५.६८) सौ. मेघा इंगळे, पुणे-२/१०/२०२२-१०००/-रु.
५.६९) सौ. शैलजा जयवंत ठोके, सातारा, २/१०/२०२२-११११/-रु.
५.७०)सौ. प्रतिभा मोटे, सातारा-२/१०/२०२२-५००/-रु



- ५.७१) सौ. शर्वरी शेडगे, सातारा -२/१०/२२-१००/०-रु.
५.७२) सौ. वासंती भराटे, कराड- ३/१०/२०२२/१५००/-रु.
५.७३) सौ. आरती जोशी, पंढरपूर- ४/१०/२०२२-२०००/रु.
५.७४) सौ. अंजली केसरकर, सातारा ५/१०/२०२२-५००/- रु.
५.७५) कु. मनस्वी ताम्हाणे, पुणे - ५/१०/२०२२-५०१/-रु.
५.७६) सौ. पौर्णिमा डोंगरे, नागपूर-५/१०/२०२२-५०१/-रु.

- ५.७७) सौ. सुलक्षणा धामोरीकर, नागपूर- ५/१०/२०२२- १०००/-रु.
५.७८) सौ. अनुराधा वारे, सातारा -६/१०/२०२२-५००/- रु.
५.७९) सौ. लतिका शिंदे, पुणे -८/१०/२०२२-१००१/-रु.
५.८०) सौ. तारा जिभकाटे, नागपूर-९/१०/२०२२-१०,०००/-रु.
५.८१) सौ. प्रतिभा केंजळे, सातारा-९/१०/२०२२-५०१/-रु.
५.८२) सौ. भावना गणेश, धाराशिव-९/१०/२०२२-५०१/-रु.
५.८३) सौ. गंगा शिंदे, धाराशिव-९/१०/२०२२-५०१/-रु.
५.८४) सौ. शकुंतला कुंभार, पुणे -९/१०/२०२२-१००१/-रु.
५.८५) सौ. वनमाला सोनसाळे, धाराशिव -९/१०/२०२२-५००/- रु.
५.८६) सौ. मंजिरी मोहरील- पुणे, ९/१०/२०२२-५०१/-रु.
५.८७) सौ. राधिका घोरपडे, पुणे ९/१०/२०२२-५०१/-रु.
५.८८) डॉ. संगिता चव्हाण, नागपूर - २४/१०/२०२२-२०००/-रु.
५.८९) सौ. अनिता कुलकर्णी, गंगाखेड- ३१/१०/२०२२-१०००/-
५.९०) सौ. अमिता नायर, पंढरपूर- १/११/२०२२-१००१/-रु.
५.९१) सौ. अमिता नायर, पंढरपूर- १/१२/२०२२-१००१/-रु.
५.९२) श्री. सुहास हिंदाणे, धाराशिव -६/१२/२०२२-५००/-रु
५.९३) सौ. पूजा भोरे, पुणे-७/१२/२०२२-११११/-रु.
५.९४) सौ. प्राजक्ता केंजळे, सातारा-७/१२/२०२२-१००१/-रु.
५.९५) श्री. सुहास हिंदाणे, धाराशिव -१७/१२/२०२२-५००/-रु
५.९६) श्री. सुहास हिंदाणे, धाराशिव -२४/१२/२०२२-५००/-रु.
५.९७) डॉ. प्रगती साळुंखे, सातारा -२९/१२/२०२२-७००/-रु.
५.९८) सौ. संगीता धायगुडे, पुणे -२९/१२/२०२२-५०१/-रु.
५.९९) सौ. सुचेता सहबुद्धे, पुणे-३१/१२/२०२२-५००/-रु.
५.१००) सौ. माधुरी बर्गे, रायगड-१/१/२०२३-१०००/-रु.
५.१०१) सौ. अमिता नायर, पंढरपूर-१/१/२०२३-१००१/-रु.
५.१०२) सौ. धनश्री/सुहास हिंदाणे, धाराशिव -३/१/२०२३- ५००/- रु.



- ५.१०३) सौ. वैशाली जाधव, मुंबई-५/१/२०२३-५००/-रु.-
५.१०४) सौ. सरिता सावरकर, नागपूर -५/१/२०२३-५०१/ रु.
५.१०५) श्री. सुनील सोनसाळे, धाराशिव-६/१/२०२३- ५००/-रु.
५.१०६) सौ. सुनीता खळदकर, पुणे -६/१/२०२३-२१२१ रु.
५.१०७) सौ. रजनी दीक्षित, पुणे-६/१/२०२३-१०००/- रु.

- ५.१०४) सौ. साजिठा पिल्ले, सोलापूर - ११/१/२०२३-५००/-रु.
५.१०५) सौ. मंजू बगाडे, अहमदनगर- १६/१/२०२३-१०००/- रु.
५.१०६) सौ. उर्मिला पाठक, अहमदनगर- १८/१/२०२३-५००/-रु.
५.१०७) सौ. कोमल शेळके, पुणे -५/२/२०२३-५०१/-रु.
५.१०८) सौ. पुष्पा शेडगे, पुणे-५/२/२०२३-५०१/-रु.
५.१०९) सौ. अम्रिता/करण नायर, पंढरपूर-७/२/२०२३-१००१/-रु.
५.११०) सौ. सुनीता बाबर, पुणे-१०/२/२०२३-११११/-रु.
५.१११) सौ. स्मिता सारडा, पुणे- ११/२/२०२३-११००/-रु.
५.११२) सौ. अपर्णा शिंगटे, सातारा-१३/२/२०२३-५००/-रु.
५.११३) सौ. देवयानी महाजन, जलगाव -१३/२/२०२३-५००/- रु.
५.११४) सौ. मोनिका गायके, पुणे-१४/२/२०२३-५००/-रु.
५.११५) सौ. अश्विनी भोसले, सातारा-१५/२/२०२३-५००/-रु.
५.११६) सौ. स्नेहलता तरोटे, अहमदनगर-१६/२/२०२३-१०००/- रु.
५.११७) सौ. नीता गुजर, गुजरात -१८/२/२०२३-५०१/-रु.
५.११८) सौ. चंदा चव्हाण, पुणे-१८/२/२०२३-५०१/-रु.
५.११९) डॉ. विजया कदम-सातारा-१८/२/२०२३-५०१/-रु.
५.१२०) सौ. विभावरी दाभाडे, ठाणे-२१/२/२०२३-५५५/-रु.
५.१२१) सौ. कविता पवार, सातारा-२३/२/२०२३-५००/-रु
५.१२२) सौ. अनुराधा पाटील, सातारा-१/३/२०२३-१५००/-रु.
५.१२३) सौ. अम्रिता नायर, पंढरपूर-८/३/२०२३-१००१/-रु.
५.१२४) सौ. स्मिता लापलीकर, नागपूर-१४/३/२०२३-१०००/-रु.
५.१२५) सौ. श्रद्धा कदम, ठाणे-२८/३/२०२३-५००/-रु.
५.१२६) सौ. सोनल नायगावकर, पुणे -२९/३/२०२३-१००१/-रु.
५.१२७) सौ. तारा जिभकाटे, नागपूर-२९/३/२०२३-५०००/-रु.
५.१२८) सौ. सरोज कुरुलकर, सोलापूर-२९/३/२०२३-१०००/-रु.



- ५.१२९)सौ. सुलक्षणा धामोरीकर, नागपूर- २९/३/२०२३-१०००/-रु.
५.१३०) सौ. शकुंतला कुंभार, पुणे- ३०/३/२०२३-५००/-रु.
५.१३१) सौ. आरती जोशी, पंढरपूर-३०/३/२०२३-५००/-रु.
५.१३२)सौ. नूतन पवार, गुजरात-३०/३/२०२३-१०००/-रु.
५.१३३) सौ. सुचेता सहस्रबुद्धे, पुणे - ३०/३/२०२३-११००/- रु.
५.१३४) सौ. अम्रिता नायर, पंढरपूर-३०/३/२०२३-३०००/-रु.
५.१३५) सौ. उमा पोटे, पुणे -१०००/- रु.
५.१३६) सौ. सुजाता कदम, सातारा- ३०/३/२०२३-५००/-रु.

आमचे दानशूर आधारस्तंभ



अ) डायमंड देणगीदार (२५,०००/- रु. वा अधिक)



१)श्री. हेमंत रघुनाथ धेंड, पुणे

ब) प्लॅटिनम देणगीदार (२०,०००/-रु. वा अधिक)



१)सौ. अमृता नायर, पंढरपूर



२) सौ. श्रद्धा चाफेकर, पुणे

क) गोल्डन देणगीदार (१५,००० /- रु. वा अधिक)



1)सौ. तारा जिभकाटे, नागपूर



ड) सिल्वर देणगीदार (१०,००० /- रु. वा अधिक)



1) सौ. मोहिनी मिसाळ, मुंबई



2) सौ. रुपाली मिसाळ, बंगलोर



3) सौ. शारदा कुंभार, पुणे

इ) रौप्य देणगीदार (७०००/- रु. वा अधिक)

1) सौ. आरती जोशी, पंढरपूर



2) सौ. सुलक्षणा धामोरीकर, नागपूर



ई) ब्राँझ देणगीदार (५०००/- रु वा अधिक)

1) श्री. सुनील सांगळे, अमेरिका



2) सौ. सपना बडवे, पंढरपूर



आमचे संस्था देणगीदार



1) विद्यालंकार, इन्स्टिट्यूट ऑफ टेकनॉलॉजी, मुंबई

2) नागपूर फार्मसी कॉलेज, नागपूर

3) नवसहयाद्री इन्स्टिट्यूट ऑफ टेकनॉलॉजी, पुणे

4) यशोदा ग्रुप ऑफ टेकनॉलॉजी कॉलेजेस सातारा

स्मरणिकेसाठीचे दिलदार पाठीराखे



६.१) सौ. धनश्री हिंदाणे, धाराशिव-२/४/२०२३-५००/-रु.
२२/४/२०२३- ५००/-रु



६.२) सौ. शारदा कुंभार, पुणे-६/४/२०२३-२००१/-रु.



६.३) सौ. प्रिया काळोखे, पुणे-७/४/२०२३-१०००/-रु.



६.४) सौ. पुष्पा सकुंडे, सातारा-७/४/२०२३-१०००/-रु.



६.५) सौ. स्मिता लापलीकर, नागपूर-१६/४/२०२२-५००/-रु.



६.६)सौ. देवयानी कृष्णा महाजन, जळगाव-२१/४/२०२३-५००/-रु.



६.७)सौ. जयश्री हावळे, कोल्हापूर-२१/४/२०२३-५५१/-रु.

६.८) सौ. स्मिता सारडा, पुणे-२१/४/२०२३-५००/-रु.



६.९) सुप्रिया भोईटे, सातारा-२१/४/२०२३ ५००/-रु.

६.१०)सौ. तारा जिभकाटे, नागपूर-२२/४/२०२३-२००१/-रु.



६.११) सौ. नीता गुजर, सातारा- २२/४/२०२३-२१२१/-रु.



६.१२)सौ. पूर्णिमा डोंगरे, नागपूर -२२/४/२०२३-५००/-रु.



६.१३) सौ. अर्चना सुहास सोनसाळे, धाराशिव -२२/४/२०२३-१०००/-रु.

६.१४) कु. नितुराणी काळे, ठाणे- २४/४/२०२३-५००/- रु.



६. १५) सौ. पूनम प्रकाश बुर्ले, पुणे-२८/४/२०२३-१००१/-रु.





६.१६) श्री. हेमंत रघुनाथ धेंड, पुणे, २५/४/२०२३, १०,०००/-रु.



६.१७) डॉ. दीपाली रामढवे, धाराशिव -२८/४/२०२३, १००१/-रु.



६.१८) सौ. शैलजा जयवंत ठोके, सातारा- २८/४/२०२३-२०००/-रु.

६.१९) सौ. स्वाती अशोककुमार सावंत ठाणे, २९/४/२०२३- ५००/- रु.



६.२०) सौ. मुक्ता सुरेश सोनसाळे, धाराशिव- २९/४/२०२३-५००/-रु.

६.२१) सौ. नीलिमा कानोडे, चंद्रपूर-३०/४/२०२३-५००/-रु.



६.२२) सौ. भावना विलास गणेश, धाराशिव-३०/४/२०२३-५०१/-रु.

६.२३) सौ. उषा गणेश मेनसे, रायगड, ३०/४/२०२३-५००/-रु.



विहंगमच्या परिवारातील साधकांना शुभेच्छा!



1) श्रद्धा चाफेकर, पुणे यांना १९ एप्रिल रोजी नातूंचे आगमन झाल्याने मुलगी सोनम व सर्व चाफेकर कुटुंबियांचे विहंगम परिवारातर्फे हार्दिक अभिनंदन!

2) सौ. अमिता नायर, पंढरपूर यांना २१ एप्रिल २०२३ रोजी विहंगम परिवारातर्फे वाढदिवसाच्या हार्दिक शुभेच्छा! आपल्याला पुढील आयुष्य सुख-शांती, समृद्धी, व आरोग्याचे जावो हि सदिच्छा!



3) सौ. शकुंतला कुंभार यांचे पती श्री. राजू बळवंत कुंभार हे पोलीस उपनिरीक्षक या पदावरून ३१ मार्च रोजी निवृत्त झाले. त्यांना विहंगम परिवारातर्फे पुढील जीवन सुखी, शांत व निरोगी जावो यासाठी हार्दिक शुभेच्छा!

4) नूतन पवार गुजरात यांच्या नूतन वास्तूचा वास्तुशांती सोहळा ३ मे 2023 रोजी आहे. त्यानिमित्त त्यांना व त्यांच्या कुटुंबीयांना, विहंगम



परिवारातर्फे खूप खूप शुभेच्छा! त्यांना ही नवीन वास्तू शुभदायी, फलदायी, आरोग्यदायी, भरभराटीची, सुख-शांती आणि समाधानाची जावो!



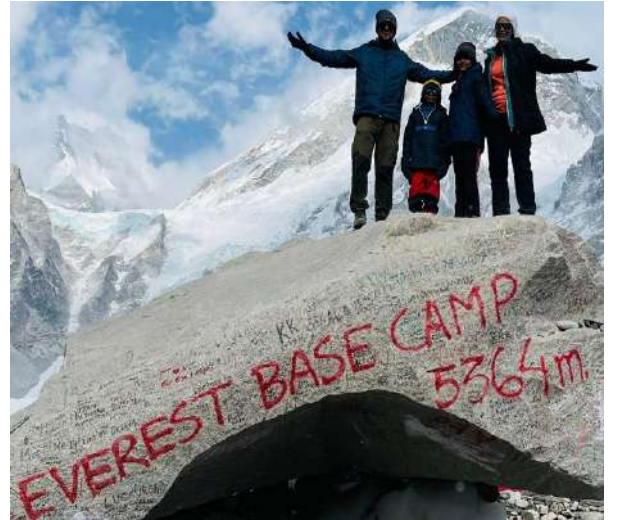


५) सौ. पूनम प्रकाश बुर्ले व श्री. प्रकाश जयकुमार बुर्ले पुणे या उभयत्यांचा अनुक्रमे ५१ व ६१ वा वाढदिवस ३ व १२ मे ला आहे त्यानिमित्त विहंगम परिवारातर्फे दोघांना हार्दिक शुभेच्छा! त्यांना भावी काळ सुख-शांती, समृद्धी, व आरोग्याचे जावो हि सदिच्छा!



डॉ. सचिन व डॉ. दीपाली रामढवे, धाराशिव यांच्या १७ मे २०२३ रोजी असलेल्या १४ व्या लग्नाचा वाढदिवसा निमित्त उभयतांना विहंगम परिवार तर्फे खूप खूप शुभेच्छा! यां आपणा दोघांचे उर्वरित जीवन सुख-शांतीचे, समृद्धीचे व आरोग्याचे जावो !

डॉ. चैतन्य, डॉ. राजश्री ठोके, सातारा व त्यांची दोन लहान मुले ९ वर्षांची मुलगी कु. इव्हा आणि ६ वर्षाचा मुलगा चि. समर या सर्वांनी ६-२२ एप्रिल २०२३ या कालावधीत सुमारे १७६०० फूट (५३६४ मीटर) उंच असलेला एवरेस्ट बेस कॅम्प चा ट्रेक एकत्रितरित्या पूर्ण केला. या सर्वांचे विहंगम परिवारातर्फे हार्दिक अभिनंदन! उत्तरोत्तर त्यांनी अशीच यशाची उत्तुंग शिखरे पार करोत हीच सदिच्छा!





आपल्या विहंगमच्या साधक सौ. सपना बडवे, पंढरपूर यांचा मुलगा चि. श्रेयस सागर बडवे याचा दिनांक २१ मे २०२३ रोजी व्रतबंधन सोहळा आहे.



त्या निमित्त सर्व कुटुंबियांना शुभेच्छा! चि. श्रेयस यास उपनयन संस्कारयुक्त आयुष्य उत्तम, निकोप, मानसिक व शारीरिक प्रगतीचे आणि ज्ञान संपन्न जावो.

सौ. नीलिमा कानोडे, चंद्रपूर यांची सुकन्या चि. गौरी कानोडे हिचा २७ वा वाढदिवस १ मे रोजी आहे. त्यानिमित्त तिला विहंगम परिवार तर्फे खूप खूप शुभेच्छा! पुढील आयुष्य सुख-शांती, समृद्धी, व आरोग्याचे जावो हि सदिच्छा!



सौ. भावना व श्री. विलास गणेश, धाराशिव यांच्या ४ मे रोजी असलेल्या ३९ व्या लग्नाच्या वाढदिवसानिमित्त उभयतांना विहंगम परिवार तर्फे खूप खूप शुभेच्छा! आपणा दोघांचे उर्वरित जीवन सुख-शांतीचे, समृद्धीचे व आरोग्याचे जावो !



सौ. रजनी व श्री. राजन
दीक्षित, सोलापूर यांच्या २
मे रोजी असलेल्या ४३ व्या
लग्नाच्या वाढदिवसानिमित्त उभयतांना विहंगम
परिवार तर्फे खूप खूप शुभेच्छा! आपणा दोघांचे
उर्वरित जीवन सुख-शांतीचे, समृद्धीचे व
आरोग्याचे जावो !



विहंगमच्या नाशिकच्या साधक सौ. ज्योती ढगे
यांचा मुलगा व पुण्याच्या साधक सौ. निलिमा
धेंड यांचा भाच्चा, चि. सुष्मित याचा
विवाह चि. प्राची रोडे सोबत २ मे रोजी संपन्न
होत आहे. त्या निमित्त विहंगम परिवारा तर्फे
त्यांना हार्दिक शुभेच्छा! उभयतांचे वैवाहिक
जीवन सुख शांती, समृद्धी व आरोग्याचे जावो
हिच सदिच्छा.



विहंगम साधकांचे उपक्रम/प्रॉडक्ट्स जरूर सर्वांनी अनुभव घ्यावा असे!



सन्नमती
9823521008
सन्नमती
फूड प्रॉडक्ट्स
(सन्नमती महिला श्रवत गट अंतर्गत)
MIDC उस्मानाबाद
स्पेशल शेंगा चटणी ■ कडक भाकरी ■ मसाला सुपारी ■ मेतकुट
जवस चटणी ■ आवळा कॅंडी ■ शेंगदाणे लाडू
कारले लोणचे ■ शेवया



सन्नमती महिला श्रवत गट अंतर्गत
सन्नमती फूड प्रॉडक्ट्स
शेंगा चटणी
कडक भाकरी
दही
जवस/कारळ चटणी
शेंगदाणे लाडू
मुखवास
मैतकुट
कारले लोणचे
लसुन लोणचे
लिंबू-मिरची लोणचे
आद्रक लोणचे
उपवासाचे लिंबू
लोणचे



स्किन केअर सेंटर सातारा
अॅक्ने अँड हेअर क्लिनिक
वेह्यावर पिंपल्स, खडे नकोच मुळी
पिंपल्स, खडे, डाग, व्रण यांकरिता
अमरशेअर, पिलींग, मायक्रोडर्मअॅब्रेशन तसेच
इतर आधुनिक औषधोपचार आणि
Skin rejuvenating ट्रीटमेंट्स
दूर झाली चामखीळ, तीळ, कालेपणा
जन्मखुणा, सीळ, चामखीळ, उन्हामुळे
पडलेले काळे डाग घालविण्यासाठी
वेदना विरहीत लेसर पध्दतीने केली
जाणारी उपचार पध्दती.
केस गळती थांबवा, टक्कल टाळा
केस गळणे, पालळ होणे, टक्कल पडणे,
केसांची वाळ खुंटणे, फाटे फुटणे, निरत्तेज
होणे, केसांमध्ये कोडा होणे, चाय पडणे
इ. साठी आधुनिक औषधोपचार, मिझोथेरपी
आणि पी.आर.पी. ची सोय.
४९७/अ, ओम बंगला, रामकृष्ण कॉलनी, सदरवहार, सातारा.
मोबा.: 9975727509 / 8805305305 / 9422092590
वेळ : सा. ११ ते सु. ३ • साय. ५ ते ७. घरात • रविवार सुट्टी
(By appointment only)



स्किन केअर सेंटर सातारा
अॅक्ने अँड हेअर क्लिनिक
केस गळणे, पिंपल्स (तारुण्यपिटीका), काळे डाग, चामखीळ, इ. साठी अत्याधुनिक उपचार.
मिझोथेरपी, पी.आर.पी. देखील उपलब्ध.
डॉ. प्रतिभा मोटे
9975727509
सौ. विभावरी पाटील
8805305305



पौष्टिक लाडू
नाचणी, शेंगदाणे, मखाना
डाएट चिवडा
दगडी पोहे, भाजके पोहे, भडंग
ढोकळा आणि इडली प्रीमिक्स
शिगाडा, नाचणी, उपवासाचे
शारदा कुंभार, पुणे
७७०५७०९८९८०



विविध प्रकारच्या नऊवारी व लहान मुलीच्या साड्या आपल्याला हव्या असलेल्या ठिकाणी येऊन शिकवल्या जातील. तीन साड्यांचा कोर्स ५ दिवसांचा व ५ सध्याचा कोर्स १० दिवसाचा आहे. तसेच आमच्या इथे सर्व प्रकारच्या नऊवारी साडी शिवून मिळतील. अधिक माहितीसाठी संपर्क-सौ. शकुंतला कुंभार, पुणे ९७६४००२५३०

शारदा चविष्ट व सकस फूड प्रॉडक्ट्स

शाकुंतल शिवण क्लास

योगशिक्षक बनण्याची सुवर्णसंधी !!

योग विद्या धाम सातारा या संस्थेकडून सहा महिन्याचा आयुष्मान्यताप्राप्त योगशिक्षक वर्ग. तसेच यशवंतराव चव्हाण मुक्त विद्यापीठ मार्फत ii योग शिक्षक पदविका कोर्स. मुदत एक वर्ष. फक्त रविवारी. हे दोन्ही कोर्स 5 जून पासून सुरू होत आहेत. इच्छुकांनी प्रवेशासाठी संपर्क साधावा. ऑनलाइन शिक्षणाची ही सोय उपलब्ध आहे. **संपर्क सौ. शैलजा ठोके, सौ सविता कारंजकर. No-9823946564, 9922814183**



सुवर्णसंधी!!! सुवर्णसंधी!!! सुवर्णसंधी!!!

प्रवेश सुरु

यशवंतराव चव्हाण महाराष्ट्र मुक्त विद्यापीठ
योग शिक्षक पदविका-मान्यता प्राप्त १ वर्षाचा
डिप्लोमा कोर्स सुरु...

नोकरदार, बकील, डॉक्टर्स, पी.टी.शिक्षक यांचेसाठी उपयुक्त

दर रविवारी रा.७ ते ११ शिक्षण अट - १२ वी पास

—संपर्क—
सौ.शैलजा ठोके ९८२३९४६५६४ डॉ.वैशाली भोसेकर ९०९९८६५५८४



योगविद्या धाम सातारा शाखा
आयोजित

आयुष्मान्यता प्राप्त योगशिक्षक पदवी कोर्स
(मुदत ६ महिने - रविवारी १ तास)

आणि

यशवंतराव चव्हाण मुक्त विद्यापीठ मार्फत
योगशिक्षक पदविका कोर्स (मुदत १ वर्ष - दर रविवारी)

ऑनलाइन आणि ऑफलाइन
दोन्हीची सोय
प्रवेश १० जून रोजी सुरु

संपर्क :
शैलजा ठोके - 9823946564
सविता कारंजकर - 9922814183

समृद्धी महिला गृह उद्योग

आमच्याकडे सर्व प्रकारचे लाडू, सेंद्रिय हळद, तिखट, मराठवाडी स्पेशल काळा मसाला, उपवासाची पीठे, पापड, 20 प्रकारचे उपवासाचे व इतर चिप्स, शिंगाडा पीठ व शेवई, सुजीची शेवई, बाजरीच्या खारोड्या, ज्वारीचे पापड, गव्हाच्या चिकाची कुरडई, तांदूळ, पोहा, नाचणी, मेथी पापड इत्यादी किरकोळ, होलसेल व योग्य दरामध्ये मिळेल. **संपर्क- सौ. शितल इंदापूरकर -9834006890 श्री. हेमंत इंदापूरकर- 8806666101, प्लॉट नंबर A-30 आरटीओ ऑफीस रोड, एमआयडीसी, धाराशिव**





Sudarshan Pyramid Paradise

Spiritual & wellbeing Retreat Center

Holistic & Spiritual Training/Therapeutic High Energy Center in the laps of lush green teak wood forest, flora and fauna encircled with huge mountains, beautiful hills adjacent to scenic lovely lake with dancing peacocks, jumping rabbits, variety of flying birds and butterflies.



Consult Dr. Mangal Hemant Dhend, global holistic and spiritual coach/healer/mentor/expert, international educator, founder & secretary of Vihangam Techno Holistic Organization, Founder & Director Sudarshan Pyramid Paradise, certified international engineering educator in pedagogy from Austria, leadership fellow (EWC, USA), certified professional & peer coach (USA), Ph.D. in electrical engineering (India) for: Counselling & guidance for educational issues, career, life/job challenges and issues, peaceful and happy life, healing based on multiple therapies using colour/numerology/crystal/astrological/auracleansing/reiki/energy balancing.

Rental Space Available- for individual, group meditation, spiritual tour/retreat, conducting spiritual, yoga, meditation, health seminars/workshops /residential programmes/trainings with facilities of seminar hall, cottages, spiritual book library, LCD projector.

Address-Gat No. 505, Teak County, Varve Khurd, Near Khed Shiwapur, Taluka- Bhor, District-Pune, 412205

Contact: Mr. Hemant Raghunath Dhend, Co-Founder & Chief Managing Director, Sudarshan Pyramid Paradise, Cell-+91-9420696493/94, +91-9158701444, www.sudarshanpyramid.com

विहंगम कलाकार



१) विहंगम लेखक

नर्मदा परिक्रमा अनुभूती !

सौ. शारदा प्रकाश कुंभार, पुणे.

विहंगम सुदर्शन ध्यान मॅबरशिप नंबर 167

नर्मदे हर!

नर्मदा परिक्रमा फक्त ऐकून होते अगोदर. एका अध्यात्मिक गुपमधून माहिती मिळाली. तेव्हा खूप उत्सुकता लागून राहिली. जायची इच्छा झाली. मी 25 मे पासून ध्यानाला सुरुवात केली. विहंगम सुदर्शन ध्यान डॉक्टर मंगल मॅडम यांच्याकडून ध्यान करायला शिकले. मॅडम सांगतील त्याप्रमाणे ध्यान करू लागले. संकल्प करा. रोज ध्यानात संकल्पच करा असे सांगण्यात आले. त्यातील एक संकल्प नर्मदा परिक्रमा हा होता ! सलग चार-पाच ध्यानात इच्छा व्यक्त केली. तर लगेच योग आला नर्मदा परिक्रमा करायला ! नोव्हेंबर महिन्यात एक यात्रा कंपनीची माहिती माझ्या जाऊ बाई रजनी कुंभार यांनी दिली व त्या म्हणाल्या आपण नर्मदा परिक्रमा ट्रीप ला जाऊया का? येशील का तू? नंतर घरामध्ये चर्चा करून नाव नोंदणी विषयी छोटीशी चर्चा केली असता मुलगा व सून यांनी पतीला आईबरोबर जाण्यास सांगितले. त्यामुळे दोघांनी परिक्रमेस जायची तयारी केली. परिक्रमा साधारण अठरा दिवसांची होती. दोघे परिक्रमा करणार हे कळल्यानंतर माझी बहीण शकुंतला पण तयार झाली. व आम्ही यात्रा कंपनीत नाव नोंदवले.

सात ते पंचवीस जानेवारी जाण्याचा योग आला. नर्मदा मैया ही समुद्रमंथन वेळेस महादेव यांनी विष प्राशन केले तेव्हा घाम जमिनीवर आला त्यातून नर्मदा मैयाचा उगम झाला. त्यामुळे नर्मदा मैया ला महादेवांचे पुत्री मानतात अशी आख्यायिका आहे. सर्व नद्यांपैकी फक्त नर्मदा नदीची परिक्रमा होते. परिक्रमेत नदीच्या काठाने सर्व आश्रमांना भेटी दिल्या. तिथले आश्रम चालवणारे साधू सर्व परिक्रमा वासींना सात्विक प्रसाद खायला द्यायचे. काही ठिकाणी आश्रमात मुक्कामाला थांबायचो व नर्मदा मैया च्या किनारी आरती नर्मदाष्टक भजने म्हणायचं. खूप प्रसन्न वाटायचे नर्मदे मैयाच्या दर्शनाने धन्य झालो.



दूधधारा, नर्मदा येथे विहंगम साधक सौ. शारदा व सौ. शकुंतला कुंभार

काही ठिकाणी विशाल नर्मदा मैया मध्ये नर्मदा स्नान व्हायचे. पाणी स्वच्छ थंड पवित्र वाटायचे. तिकडे सर्व महादेवाचे मंदिर आणि हनुमान यांचे मंदिर आहेत.

मिठी तलाई समुद्र पार करावा लागतो. समुद्रातून बोटीने जायला 3,3-30 तास लागतो. बोटीतून जाताना खूप वारे सुटले होते. थंड वारे अन् त्यात समुद्राचे पाणी वाऱ्याने पाणी उडत होते. त्यामुळे सगळे भिजले काहीजण गारठले तरी नर्मदा मैया चा धावा करत आरती म्हणत भजने करत. आमच्या गुप मधे तर 83 वर्षांचे बाबा होते तरी सर्वजण सुरक्षित पोहोचले. कुणालाही त्रास झाला नाही एवढी नर्मदा परिक्रमेत ऊर्जा जाणवते. अमरकंटकलाही खूप

थंडी होती चार-पाच डिग्री होती तिथे कपिलधारा दूध धारा असे धबधबे आहेत डोंगरामध्ये वाहत आहेत. तिथली गुहा मंदिर सगळं काही अप्रतिम. नर्मदा मैया मध्ये खूप ऊर्जा आहे जाणवते. पायी येणारे परक्रमा वासी भेटायचे. प्रत्येक ठिकाणी त्यांचे अनुभव ऐकून चकित व्हायला होते. नर्मदे हर चा गजर, सगळीकडे सर्वांचे पांढरे ड्रेस, त्यांचे मोजकेच गरजेपुरते सामान, सगळ्यांच्या आदराने बोलणे खूप भावले. ही सगळी नर्मदा मैया ची कृपा!

पुढे माहेश्वर घाटावरती आहिल्याबाई होळकर यांचा भव्य वाडा आणि भव्य पुतळा पाहायला मिळाला. गरुडेश्वरला टेंभे स्वामी महाराजांचे समाधी स्थान आहे. दत्त मंदिर स्वामी समर्थांचे मंदिर आहे. खूप सुंदर मूर्ती आहेत. खूप ऊर्जा जाणवते. मूर्ती दर्शन झाले खूप एनर्जी मिळाली तिथे नर्मदा कुमारी का असल्यामुळे कुमारी का पुजतात. त्यांना गरजेच्या वस्तू व कपडे दान देतात. ते परिक्रमेमध्ये तिकडे राहणाऱ्या मुलांना सुद्धा मैयाची आरती अष्टक पाठ आहेत. तिकडे सुख वस्तू नसल्या तरी तेथील लोक खूप आनंदी असतात. त्यांच्याकडून खूप काही शिकण्यासारखे आहे. मध्यप्रदेश गुजरात महाराष्ट्र



या राज्यात नर्मदा मैया वाहते. खूप विशाल निथळ स्वच्छ गोड पाणी ते पाहूनच पिऊन माणूस तृप्त होतो. तिथे श्रीमंत गरीब भेदभाव नाही. सगळे एका पंगतीत प्रसाद घ्यायला असतात. अहंकार गळून पडतो. शतशः प्रणाम! नर्मदा मैयाला नर्मदे हर, नर्मदे हर, नर्मदे हर !

अमरकंटक येथे श्री व सौ. कुंभार

२)विहंगम कवियत्री



1)कवियत्री- सौ. नूतन पवार, गुजरात



दुवा देवत्वाचा



फार आनंद झाला पाहून तुमचे सर्वासाठी प्रेम निरपेक्ष,
 कसे काय कळाले नाही आम्हीही बनलो कर्ता
 इच्छा, आकांक्षा, अपेक्षा यांनी जीवन झाले रुक्ष..
 उमलतील तुमच्या प्रयत्नांनी जीवन ही लक्ष लक्ष..
 मग अनंत ही हलल आणि मिळतील पटकन मोक्ष..
 अनंतात विलीन होणे जरी आपले परम लक्ष..
 एकट्याच्या प्रयत्नांना मिळेल का लवकर यश पक्ष..
 ईश्वर ही नाही भेटणार तुमच्या अपरोक्ष..
 तुमची साथ हीच आमच्यासाठी ईश्वराची साक्ष..
 तुमच्या मुळे जाणीवही बहरली, झालेत खुले परमानंदाचे कक्ष
 आभार तुमचे लक्ष लक्ष...

2) कवियत्री- सौ. तारा जिभकाटे- नागपूर



3) विहंगम चित्रकार



चित्रकार-
सौ. अर्चना सोनसाळे,
धाराशिव



यांनी सुदर्शन पिरॅमिड ध्यान करताना दिसलेले दृश्य आपल्या कलेच्या आविष्कारातून अतिशय सुंदरपणे चितारले आहे.



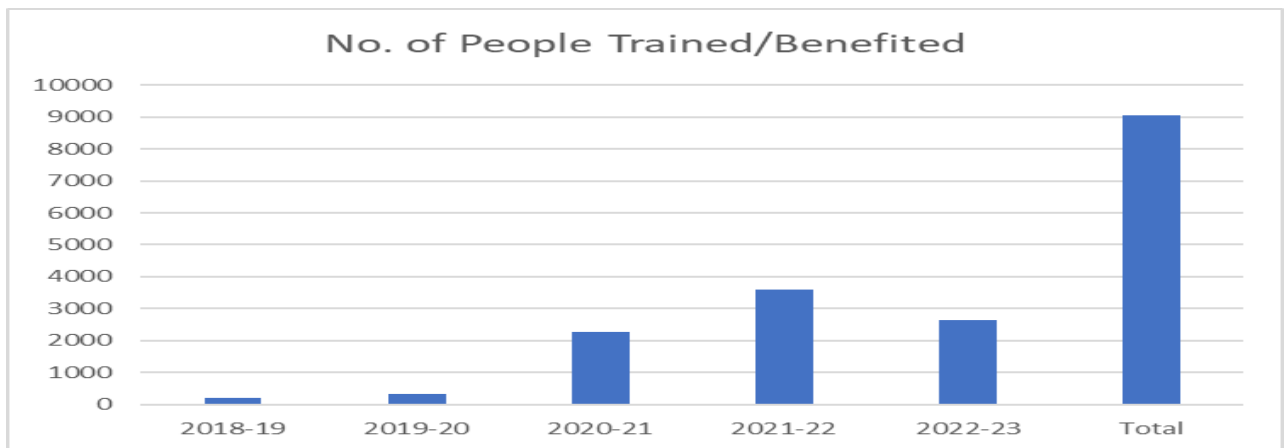
स्वर्णीम पंच वार्षिक अहवाल
Yearly Activities
Conducted
2018-2023

Our Reach & Progress of Five Years

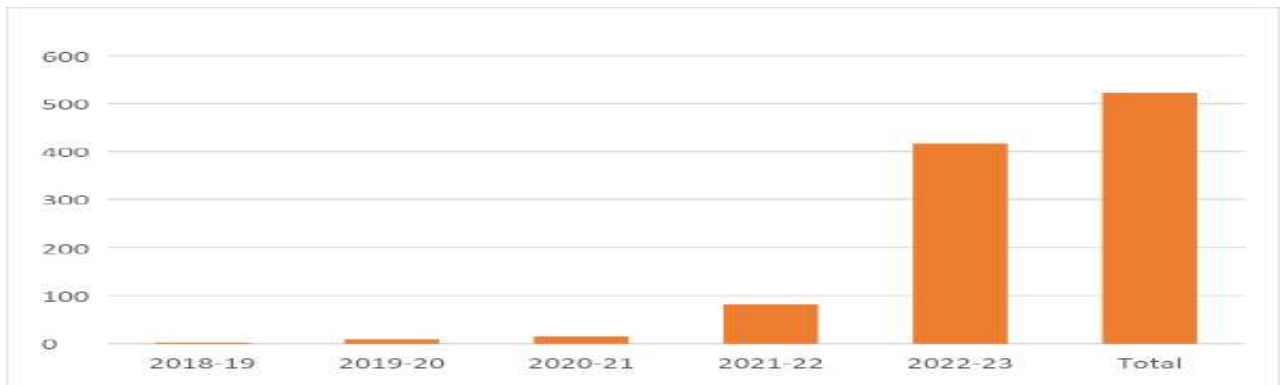
Yearly Progress

Year	2018-19	2019-20	2020-21	2021-22	2022-23	Total
No. People Trained/Benefited	200	320	2270	3600	2656	9046
No. Speeches Delivered	02	09	15	81	416	523
No. workshops/Training Programmes Organized	Nil	Nil	02	10	46	57

Number of People Trained



Number of Speeches Delivered



Number of Workshop/Training Programmes Conducted



Sample Glimses of Activities

Year 2022-23

3 Days Faculty Development programme on Personality & Teaching Skill Development
Organized by Nawsahyadri Institute of Technology (Polytechnic)
in association with Vihangam, 8-10 April 2022

कार्यक्रमाचा पुरावा/साक्ष/झलक



2nd day Training Activity at College



3rd Day at Our Spiritual Retreat Center

One day workshop on CO Framing and Assessment
Organized by Jaihind Institute of Technology, Kuran
In association with Vihangam Techno Holistic Organization
10 August 2022, Timing-10.00 a.m.-3.00p.m.

2) Brochure



JAIHIND COLLEGE OF ENGINEERING
Affiliated to Savitribai Phule Pune University NAAC Accredited with B++ Grade
ISO 9001:2015 QMS & 14001:2008 Certified Institute

One Day Workshop on Framing and Assessment of Course Outcomes
by **Vihangam Techno Holistic Organization**
Wednesday 10, Aug. 2022 at 10.00 AM
Organised by **ISTE Faculty Chapter & IQAC**
Venue- Dr. A.P.J.Abdul Kalam Seminar Hall

RESOURCE PERSON

Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhend
Leadership Fellow (USA),
Ph.D (Electrical Engg.)
Founder & Secretary,
Vihangam Techno Holistic Organization,
Assistant Professor & Coordinator,
Center of Excellence in Teaching & Learning
AISSMS COE, Pune, Maharashtra, India


Late Tatyasaheb Gunjal
Founder-JCEI, Narayangaon



Signing MoU



Conducting Training Session

2 days' workshop on Holistic Personality Development, Goal Setting & Manifestation Organized by Pimpri Chinchwad Polytechnic, Nigadi In Association With Vihangam Techno Holistic Organization 29-30 April 2022

१) कोर्स शिक्षक

२) सहभागी साधक

डॉ. मंगल हेमंत धेंड

२५-३० कॉलेजचे विद्यार्थी

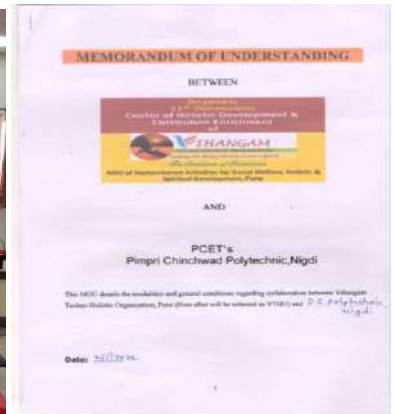
3) कार्यक्रमाचा पुरावा/साक्ष/झलक



Workshop Brochure



With Students Group

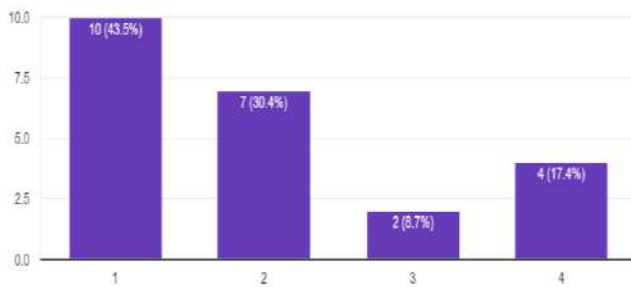


Signed MoU

4) साधकांचे अनुभव

How you would rate overall workshop?

23 responses

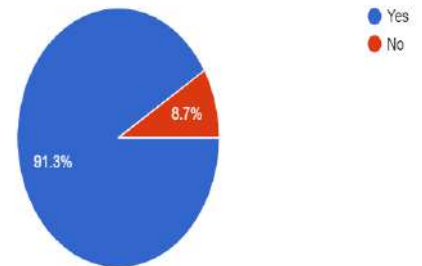


Feedback of Workshop



Whether your set goals manifested by second day of workshop?

23 responses



Outcome of Workshop



Certificate to Best, Smart, Active Students

**One day workshop on Brain Development
Offline Programme Organized by Vihangam in
Association with Yog Vidya Dham, Satara in Parents
Association School, Satara
8 Feb. 2023, 9.00 am -2.00pm**



सौ. शैलजा ठोके यांनी प्राणायाम, ओमकार सेशन आणि सौ.संगीता लोया यांनी ब्रेन एक्झरसाइज घेतले. सातारा सकाळ ८ फेब्रुवारीच्या न्युज पेपर मध्ये आमच्या सातान्यातील ८ व ९ फेब्रुवारी २०२३ च्या शिबीरांबद्दलची बातमी प्रसिद्ध झाली.



One day workshop on सुखी समाधानी जीवनासाठी प्राचीन व अत्याधुनिक तत्वे Offline Programme Organized by Vihangam in association with Yog Vidya Dham, Satara in Anjinkya hall 9 Feb. 2023, 10.00 am -2.00pm

९ फेब्रुवारी २०२३ रोजी डॉ. मंगल धेंड यांनी साताऱ्या मध्ये २०० लोकांचा आनापान सती ध्यान कार्यक्रम घेतला. साताऱ्याच्या योग विद्या धाम तर्फे तो सुवर्ण महोत्सव वर्षा निमित्त आयोजित केला होता.



सुखी समाधानी जीवनासाठी आवश्यक तत्वे

आपण धार्मिक, अत्यधुनिक आणि आध्यात्मिक तत्वे
जीवन होईल सुखी, समाधानी, परमानंदी नित्या!!

प्रश्न विचारूया!!

- ✓ काय तुम्हाला काही शारीरिक त्रास आहे?
- ✓ काय तुम्हाला मानसिक तणाव जाणवतो?
- ✓ जीवनातील समस्या तुम्हाला भ्रष्टाचाराला?
- ✓ इतर लोकांशी वादग्रस्त वाटते का?
- ✓ हवी लशी जोकडी मिळवताही?
- ✓ नातेसंबंध बिघडले?
- ✓ इतरही समस्या माही कोट?

तर ही कार्यक्रमात तुम्हालाही आता!!

वार : मंगळ
दिनांक : ९ फेब्रुवारी २०२३
वेळ : सकाळी १० ते २२
स्थळ : शिवछत्रपती वाचनालय, अजिंक्य हॉल, कुबेर विनायक भट्टाराजेवरी, सातारा
(नाय नोंदणी आवश्यक) नोंदणी लिंक: <https://forms.gle/8Si9htWaaGwvEwA9>

संस्थान
डॉ. मंगल धेंड यांचे
अधुनिक होमोपॅथिक शिवाय/आयुर्वेदिक/अपचारायुक्त/सौख्यिक
संस्थापक सचिव, विहंगम टेक्नो होमोपॅथिक
अभिनवाचार्य, संस्थापक व संचालक सुदर्शन विदेसिंग देवकार
अभिनवदेवी, इलेक्ट्रॉनिक प्रत्यक्षक (आयुर्वेद), फॅमिली व्हिडिओ,
अर्थशास्त्र, आर्यवेदीय व्याख्यानिक व अजिंक्यक समजित
धर्मशास्त्र (अर्थशास्त्र), पी. एच. डी. इलेक्ट्रॉनिक इजिनीयरींग, (इंधन)

संस्थापक : सौ. सुनिता प्रदीप साबळे (8308470777)

टीप :-
- सर्वोच्च दर्जाचे वृत्त लेखन जेव्हाही १-२ दि. एकर पर्यंत
- वेळानुसार विविध प्रश्नांची उत्तरे उपलब्ध
- सातारा स्थानात सातारा आयुर्वेद

Contact for organizing similar free programmes Call: 9358793446, Email id:secretary.vihangam@gmail.com



बुद्धपौर्णिमा ध्यान कार्यक्रम आयोजक: विहंगम टेकनो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन १६ मे २०२२, सकाळी ८.०० ते दुपारी २.००



बुद्ध पौर्णिमेला तरी
निसर्गाच्या सानिध्यात जाऊनच!
बुद्धाने जगाला दिलेला 'अनापानसतीचा' महामंत्र
जोपावसूयात!
ध्यान धारणा शिकूयात आणि शिकवूयात!
यातूनच सर्वांगीण प्रगती साधूयात!
आणि जिवाचा खरा उदर साकारूयात!
हाच स्वर्ण संदेश प्रदिले विद्वित रूजवूयात!

१६ मे २०२२ बुद्ध पौर्णिमेच्या निमित्ताने विहंगम टेकनो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन
सर्बाना आमंत्रित करीत आहे पिरॅमिड स्प्रिन्ग्ज्बल सोसायटीज मुम्बई मधील
सिनियर पिरॅमिड मास्टर अवनी राव यांच्या दिव्य ऊर्जेच्या सानिध्यात
महान ध्यान साधना कार्यक्रममास !!!

सिनियर पिरॅमिड मास्टर अवनी राव

दिनांक: १६ मे २०२२
वेळ: सकाळी ८.०० ते २.००
स्थान: त्रितीक आयोजक केंद्र, विहंगम टेकनो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन,
गट क्रमांक ५०५, टीक काउंटी प्रोव्हिन्स खोड शिवापुर टोल नाफा जवळ, बर्ब खर्द, पुणे
नाच मोठणी दिनांक १९ मे पर्यंत आवरक
संपर्क: डॉ. मंगल पेंड्रे-९८२०६०६९३

आयोजक



दिनांक १६ मे २०२२ रोजी बुद्धपौर्णिमे निमित्त आमच्या 'तितिक्षा' या अध्यात्मिक केंद्रात सिनियर पिरॅमिड मास्टर अवनी राव यांचा ध्यानाचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता. मी ५० जण येतील हा संकल्प ठेवला होता. पण पल्लवी मॅडम ने तो ६० करण्यास सांगितल्याने वाढवला. यामध्ये अगदी तेवढीच लोके तेथे पोहचली वा जसे ठरवले होते तसेच झाले. अवनी माँ नीं मला आदल्या दिवशीच तेथे ध्यान करून सांगितले होते येथे त्यांना विष्णुचे सुदर्शन चक्र फिरताना दिसले! त्यामुळे त्यांनी त्यास सुदर्शन पिरॅमिड असे नाव सूचित केले.

Recording Link: <https://youtu.be/HnwKe6VcddE>



Meditation Programme Taken by Senior Pyramid Master from Mumbai Avani Rao

सुदर्शन पिरॅमिड ध्यान मेळावा
आयोजक: विहंगम टेकनो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन
१६ जून २०२२, सकाळी ८.००- संध्याकाळी ४.००



कार्यक्रम पत्रिका

कार्यक्रमास आलेले साधक



संकल्प वेळेत ध्यानास सुरवात





प्रशस्तिपत्रक वितरण



भोजन



आम्रवृक्षाखाली ध्यानानंतर

Sudarshan Pyramid Dhyan Melawa 7 August 2022, 9.00a.m.-2.00p.m.

१) पत्रक



पला जाऊ: नितर्गच्या सानिध्यात
वित्तिकेच्या ध्यानात
सुदर्शन पिरॅमिडच्या ऊर्जा कक्षात
येऊ ध्यानात घेतातदुव्यात
ध्यान धारणा शिकवतात आणि शिकवण्यात
घातूनच सर्वांगीण प्रगती साधण्यात
आणि विकसनात सारा वट्टेय सलमरूप्यात
हाच सुवर्ण सदैव पुढील पिढीत रूजव्यात।



सुदर्शन पिरॅमिड ध्यान सोहळा- २
दिनांक: ७ ऑगस्ट २०२२
वेळ: सकाळी ९.०० ते २.००
वक्त्या: डॉ. मंगल हेमंत धेंड

१२४-३०-४४११२४
 २४४-२६-९-३० मराठ
 ३२४-३६-१०-३० मराठ
 ४११०-५०-११-०० -
 सॅलॅब्राटोर माराठ
 ४१११-६०-१२-३०
 आगळे-सॅलॅब्राटोर
 विठ्ठल मंदीर माराठ
 ४११२-५०-२१-००
 माराठ १ माराठ

संपर्क: सौ. पूनम गुरव
८२०८३६५७०४

नाव नोंदणी आवश्यक

स्थळ: वित्तिका आध्यात्मिक केंद्र,
 विहंगम टेकना होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन,
 गट क्रमांक ५०५, टीक कावरी प्रोजेक्ट
 खेड विद्यार्थू टोल नाक्या जवळ, चर्वे खुर्द, पुणे

२) वक्त्या

डॉ. मंगल धेंड

३) कार्यक्रमाचा पुरावा/साक्ष/झलक



4) साधकांचा गुणगौरव



Kojagiri Pournima Dhyan Sohala, 9 October 2022

कार्यक्रमाचा पुरावा/साक्ष/झलक



वला जाऊ निसर्गाच्या सानिध्यात
विविध प्रयोगात
सुदर्शन विशिष्टाच्या ऊर्जा कक्षात
मन ध्यानाचा जोपासण्यात
ध्यान धारणा शिकण्यात आणि शिकवण्यात
धारण सर्वगिण प्रगती साधण्यात
आणि जिवन्मुक्ती खरा उद्देश साकारण्यात
हाच सुवर्ण सदिश पुढील जन्मसाठी

कोजागिरी पौर्णिमेच्या सुदर्शन विशिष्ट ध्यान सोहळा
 दिनांक: 9 ऑक्टोबर 2022
 वेळ: सकाळी 10.00 ते 3.00
 ठिकाण: डॉ. मंगल इंगल पेट
 3110, 000-सांगल, महाराष्ट्र
 0210-300-1130-भा.सं.
 0211-380-12-00-सुदर्शन केंद्र
 4) 12.00 ते 2.00-आतील वेळीस निराकरण व सर्वेक्षण
 5) 2.00-3.00-प्रेम व प्रणय
 6) 3.00-पावन

भाव नोंदणी आवश्यक
 कक्षा: विविध आध्यात्मिक क्षेत्र,
 सांगल व डायनामिक शक्ति/विद्युत् आविर्भावकक्षा,
 भा.सं. 300, टीक कानडी रोडकड,
 डॉ. विनायक डोंडे नगर, सांगल 411000, महाराष्ट्र, सर्वेक्षण, सुवर्ण






Dattajayanti Dhayn Sohala 7 December 2022, 9.00am-2.00pm

१) वक्ता -

डॉ. मंगल धेंड





महात्मा ज्योतिबाबा स्वामिभ्याम्
सुदर्शन विरमिड पराडोडें पत्र प्रांगणाला टिळा,
अहमदनगर ये वाठारिणालाशीं कर्तवीं कर्तव्यास
करुं कर्तव्यानां जीवायुधायनां।
ध्यान धारणा विरमिडें आरिण विरमिडें
वाठारिण वाठारिणाला धायनी आठारिणाला
आरिण विरमिडें करुं करुं करुं करुं करुं
करुं करुं करुं करुं करुं करुं करुं करुं



दत्तजयंती ध्यान सोहळा

दिनांक: ७ डिसेंबर २०२२
वेळ: सकाळीं सकाळीं ९.००- दुपारी १.००/१.००
वक्ता: डॉ. मंगल धेंड

1) 9.00-आरंभ
2) 9.00-9.30 गण
3) 10.00-11.00 ध्यान
4) 11.00 -11.30 डॉ. मंगल धेंड यांच्या वार्तालाप वार्तालाप
5) 11.30 ते 1.00- आरंभ अन्वय विचार मंच वार्तालाप
6) 1.00 -2.00 लंच व गण
7) 2.00 -3.00-इमार्गण व लंच भेट (Optional)
8) ३.०० गण



स्थळ: सुदर्शन विरमिड पराडोडें
विहंगम टेक्नो हॉलिटिक ऑर्गनायझेशन,
मठ इमारत ५-५, टोक पाउंड्री रोड
खेड विनापूर टोल गाव्या जवळ, नवी खुर्द, पुणे
संपर्क: 9420696494 (नात नोंदणी आवश्यक)

2) कार्यक्रमाचा पुरावा/साक्ष/झलक



3) साधकांचा गुणगौरव



Mahashivratri Dhyan Sohala 18 February 2023, 9.00 a.m.-2.00 a.m.

१८ फेब्रुवारी महाशिवरात्री निमित्त पुण्यातील सुदर्शन पिरॅमिड पॅराडाईज या अध्यात्मिक केंद्रामध्ये विहंगम संस्थेच्या वतीने डॉ. मंगल धेंड यांनी ध्यानाचा कार्यक्रम घेतला.

1) कार्यक्रमाचा पुरावा/साक्ष/ झलक



१८ फेब्रुवारी २०२३ महाशिवरात्री निमित्ताने विहंगम टेकनो होलिटिक ऑर्गनायझेशन सर्वोच्च आमंत्रित करीत आहे सुदर्शन पिरॅमिडच्या दिव्य कर्जेच्या साहाय्याने ध्यान साधना कार्यक्रमाचे आयोजन.

आचार्य
डॉ. मंगल धेंड
सर्वोच्च होलिटिक व अध्यात्मिक परिष्कार/सामाजिक संस्थांचे व संस्थात्मक सुदर्शन पिरॅमिड पॅराडाईज साहाय्याने साधना, विहंगम टेकनो होलिटिक ऑर्गनायझेशन

१३२.००० - १३२.०००
१३२.००० - १३२.०००
१३२.००० - १३२.०००
१३२.००० - १३२.०००
१३२.००० - १३२.०००



2) साधकांचा गुणगौरव



राम नवमी निमित्त शेतकऱ्यांसाठी व विहंगम साधकांसाठी पिरॅमिड माहिती आणि ध्यान सोहळा, 30 मार्च 2023- सकाळी 9 ते 2

३० मार्च २०२३ रोजी रामनवमी निमित्त पुण्यातील सुदर्शन पिरॅमिड पॅराडाईज या अध्यात्मिक केंद्रामध्ये विहंगम संस्थेच्या वतीने डॉ. मंगल धेंड यांनी ध्यानाचा कार्यक्रम घेतला. पिरॅमिडचे उपयोग झाड वाढवण्यासाठी, शेतीचे उत्पादन वाढ वाढवण्यासाठी होतो हे शेतकऱ्यांना सांगण्यासाठी रामनवमीनिमित्त शेतकऱ्यांना व आमच्या साधकांना कार्यक्रमासाठी बोलवले होते. यामध्ये डॉ. मंगल हेमंत धेंड यांनी पिरॅमिड संदर्भात सर्वांना उपयोग व नंतर ध्यान ही घेतले.

1) कार्यक्रमाचा पुरावा/साक्ष/ झलक



थला रामनवमीला तरी
विसाव्या सानिध्यात जाऊयात!
 यथ्याने जगाला दिलेला
 ध्यानाचा मंत्र ज्ञोयूयात!
 ध्यान धारणा शिकूयात आणि शिकवूयात!
 यातूनच सर्वांगिण प्रगती साधूयात!
 आणि जिवनाचा खरा उद्रेक साकारूयात!
 हाच सुवर्ण सदेव प्रदिल विधीत रूजवूयात!

३० मार्च रामनवमी २०२३ निमित्ताने विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन सर्वांना आमंत्रित करीत आहे सुदर्शन पिरॅमिडच्या दिव्य ऊर्जेच्या सानिध्यात "ध्यान साधना" कार्यक्रमास !!!

आयोजक

वक्त्या
डॉ. मंगल हेमंत धेंड
 सरोजिन होलिस्टिक व अल्ट्रासोनिक धर्मशास्त्रज्ञ
 सध्याच्याच पंचांगाने, सुदर्शन पिरॅमिड पॅराडाईज
 साधनांचे माहिती, विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन

दिनांक: 30 मार्च २०२३
वेळ: सकाळी 9.00 am ते 2.00 pm
 1) 9.00-आमंत्रण, सहा
 2) 9.30-10.30- ध्यान, सुदर्शन पिरॅमिडचे साक्ष व उपयोग
 3) 10.30-11.00 आमच्या दुकानाच्या आसपास कोरिडोरचे सानिध्यात ध्यान
 4) 11.00 ते 12.00: आचार्य अनुभव/विचार/सत्य कथन
 5) 12.00-2.00 जेवण व सण
 6) 2.00- गायन

सहा सुदर्शन पिरॅमिड पॅराडाईज साधनांचे माहिती केंद्र, विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन,
 रात कामात ५-७, टीक कार्टी रोडचे शेजारे विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन, वरिष्ठ, पुणे

नाच नोंदणी क्रमांक 27 अन्व पंजी आवकपत्र
 सापके: डॉ. मंगल धेंड: 9420696403



One day Workshop On Developing Holistic Personality
 Organized by Vidyalkar Institute of Technology, Mumbai
 In association with Vihangam Techno Holistic Organization, 15 October 2022

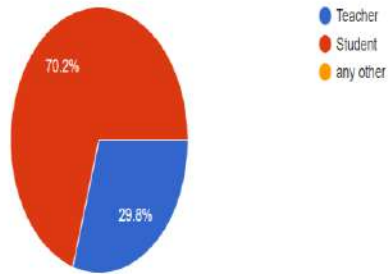
1) वक्त्या/शिक्षक

डॉ. मंगल धेंड

2)साधकांचे अनुभव

Are you a teacher or student?

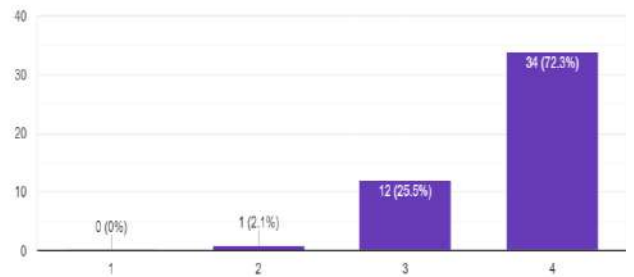
47 responses



Whether both sessions of the day will be useful for you in future?

47 responses

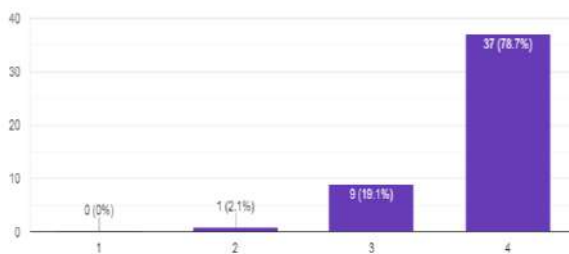
[Copy](#)



How was the content ?

47 responses

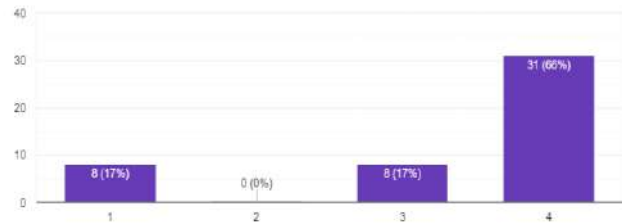
[Copy](#)



How was the knowledge of the speaker?

47 responses

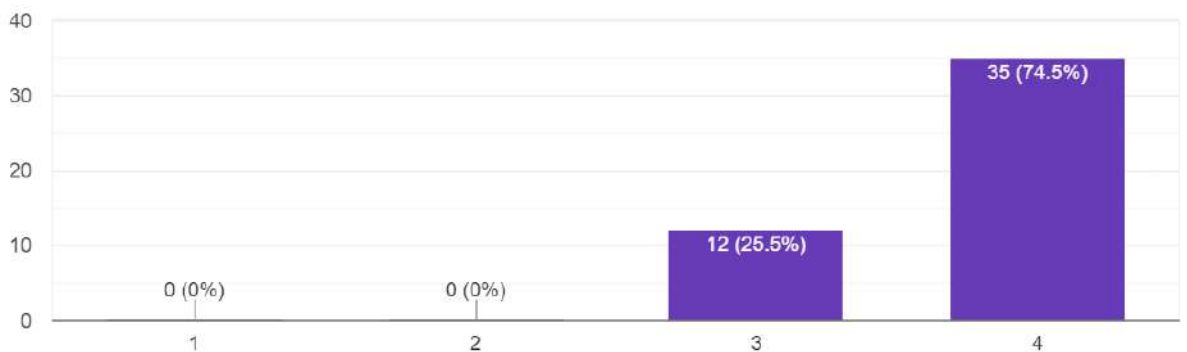
[Copy](#)



How you would rate overall Sessions of the day ?

47 responses

[Copy](#)



21 दिवशीय सुदर्शन पिरॅमिड ध्यान कार्यक्रम
आयोजक: विहंगम टेकनो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन
27 मे पासून १६ जून 2022, रोज सकाळी 5 ते 6

विहंगम टेकनो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशनने सध्या 27 मे पासून १६ जून असा रोज सकाळी 5 ते 6 असा 21 दिवशीय ऑनलाईन कार्यक्रम घेतला. नाव जरी सुदर्शन पिरॅमिड ध्यान असे असले तरी यात बरेच जीवना आवश्यक गोष्टी जसे कि नाते संबंध कसे सुधारावे, आपल्याला हव्या त्या गोष्टी कशा मिळवाव्यात, आपण आपले विचार कसे ठेवले म्हणजे आपल्याला हवे ते लवकरात लवकर मिळू शकते, आर्थिक, प्रपंच, अडीअडचणी, विवंचना कशा सुटतात, विद्यार्थ्यांची बुद्धी, ज्ञान ग्रहण करण्याची क्षमता, एकाग्रता , सुयोग्य विचार करण्याची क्षमता, मेंदूची वाढ कशी करता येते हे शिकवले. त्याचा भरपूर जणांना फायदा झाला.

1) साधकांचा गुणगौरव

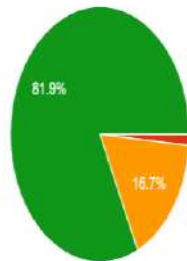




2) साधकांचे अनुभव

२१ दिवसांचा कार्यक्रम कसा वाटला?

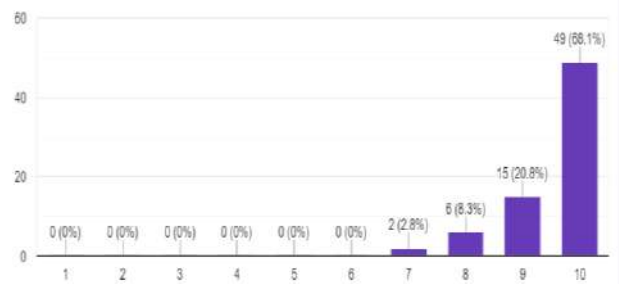
72 responses



- नाही आवडला
- उत्कृष्ट होता
- उत्तम होता
- अप्रतिम होता

सर्व दृष्टीने या कार्यक्रमात १० पेकी किती मार्क्स द्यात?

72 responses



Copy

सुदर्शन पिरॅमिड ध्यान व जीवन मार्गदर्शक शास्त्रीय तत्वे कार्यशाळा आयोजक: विहंगम टेकनो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन
११-३१ जुलै २०२२, संध्याकाळी ७.००-८.००

Brochure

Registered Society & Trust
NGO of Holistic Activities For Social Welfare, Health & Spiritual Development

सुदर्शन पिरॅमिड ध्यान व जीवन मार्गदर्शक शास्त्रीय तत्वे कार्यशाळा

दिनांक: ११-३१ जुलै २०२२
 वेळ: संध्याकाळी ७.००-८.००

समाजातील जीवनात काही अटी-अवजबाही आहेत का? काही दऱस्य, खतना, भोग, काह आहेत का? ते परत परत आपल्या हातास येत आहेत का? हे आपल्या आयुष्यात का सेते हे समजून घेऊन, या काळात नकारात्मक जादू प्रभावने आहे का? काय दवे आहे ते मिळवून घेऊन घेणे खात व स्वस्थपणे जीवन जगायचे आहे का?

*असुख असू
 काही आरतीत आणि काही अचानक शास्त्रीय तत्वे
 शिकू आणि शिकवणूक
 येऊनचो कवळ पडणार !
 आपली व इतरांची काहीही अटी साधणार !*

वक्ता: प्राध्यापिका डॉ. मुमल हेमल वैद्य
 पेशी (बीडरशिप, अधिका), बी.एच.डी. (इलेक्ट्रिकल इंजिनीरिंग),
 इलेक्ट्रिकल इंजिनीरिंग व इलेक्ट्रिकल इंजिनीरिंग (अधिका)
 इंटरनॅशनल इंजिनीरिंग एअसोसिएट (अधिका)
 ३० वर्षे विदेशी इंजिनीरिंग इन्डस्ट्री/पोस्टग्रेजुएट अभ्यासनाचा अनुभव
 इंग्लिश, हिंदी, मराठी व इतर भाषांमध्ये अतिशय कुशल.

सामन्वयक: सौ. पुष्पा राजेंद्र सकुंडे
9423319474

दुरुवेचना लिंक: <https://forms.gle/C91IACB8HUXULt68>

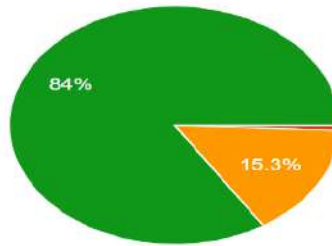
1) साधकांचा गुणगौरव





२१ दिवसांचा कार्यक्रम कसा वाटला?

144 responses

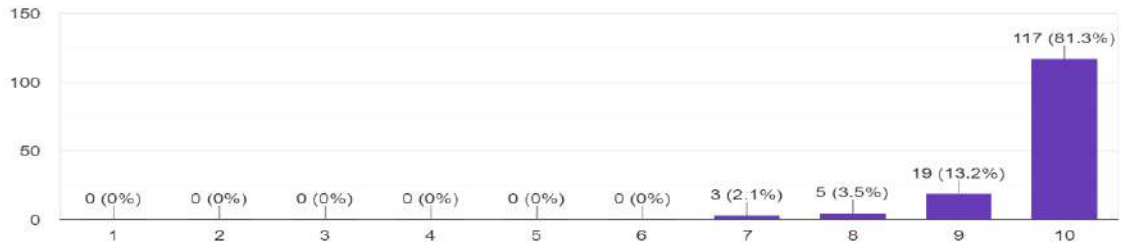


- नाही आवडला
- ठीक होता
- खान होता
- अप्रतिम होता

सर्व दृष्टीने या कार्यक्रमाला १० पेकी किती मार्क्स द्याल?

[Copy](#)

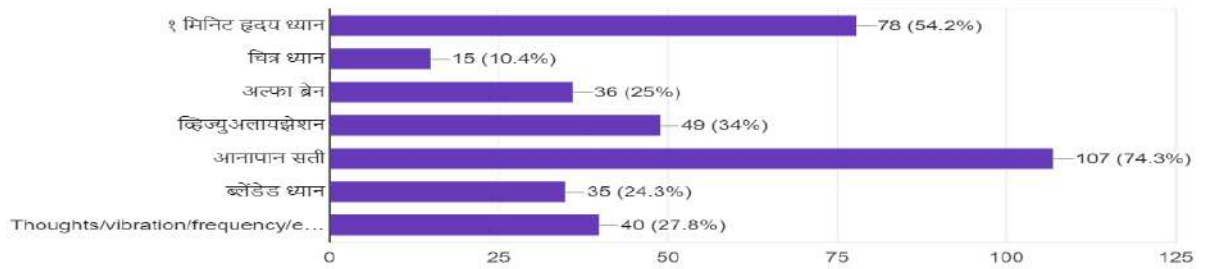
144 responses



तुम्हाला सर्वात जास्त मानसिक/शारीरिक स्तरावर फायदा कशामुळे झाला?

[Copy](#)

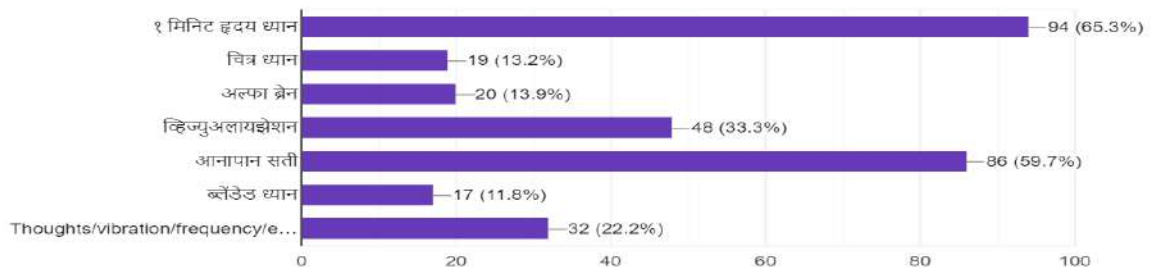
144 responses



तुम्हाला सर्वात जास्त भौतिक/धन/दौलत/नोकरी/कामे/इच्छा/आकांशा/वागणूक/नाते संबंध स्तरावर फायदा कशामुळे झाला?

[Copy](#)

144 responses



Shivsawrody Shastra 1-5 August 2022, (7.00pm-8.00pm)

१) Brochure

प्राचीन व रहस्यमय शिव-स्वरोदय शास्त्र



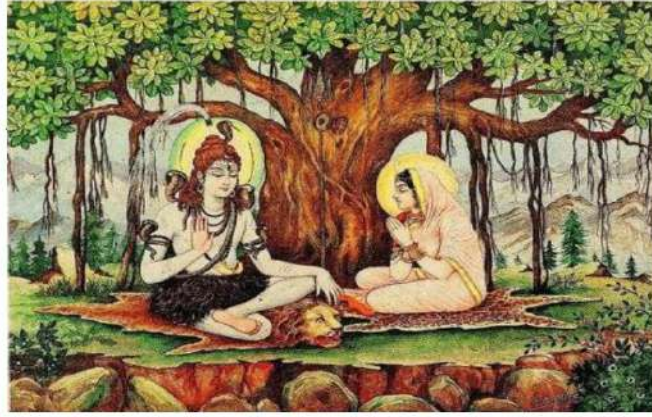
वक्त्या:
डॉ. मंगल फड

केलो (लीडरशिप, अमेरिका), पी. एच. डी. (इलेक्ट्रिकल इंजिनियरिंग), अंतर्राष्ट्रीय व्यावसायिक व समवयस्क प्रमाणित प्रशिक्षक (अमेरिका), इंटरनेशनल इंजिनियरिंग एज्जकटेड (ऑस्ट्रिया), ३० वर्ष विद्युत इंजिनियरिंग रोज़एट/पोस्टरोज़एट अध्यापनाचा अनुभव, संस्थापक सचिव, विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन

समन्वयक:
सौ. आरती प्रसाद जोशी
संपर्क: ८७८८४३५०९३

शिव-स्वरोदय शास्त्र (सर्व सिद्धी साठी शिवाने पार्वतीला सांगितलेले)

(स्वरांचे शास्त्र हे सर्व रहस्यातील जास्त रहस्यमय असून सर्व प्रकारचे फायदे देणारे आहे.)



आयोजक

तितिक्षा अध्यात्मिक केंद्र



श्रावण मास पहिला आठवडा
१-५ ऑगस्ट २०२२
रात्री ७.००-८.००

रजिस्ट्रेशन लिंक:

<https://forms.gle/kcj2gFAVF2NBx3fx5>

2) साधकांचा गुणगौरव



Vihangam Doorway Towards Blissful Life 24030 August 2022, 5.30a.m.-6.30a.m.

1) Brochure



Vihangam Doorway Towards Blissful Life For Doctors

विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन, पुणे यांच्या तर्फे खास डॉक्टरांसाठी ७ दिवसांची मोफत ऑन लाईन कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली आहे. त्याचा लाभ घ्या.

दिनांक: २४ -३० ऑगस्ट २०२२
वेळ : रोज सकाळी ५.३०-६.३०

आपले मेंदू, हृदय, विचार, भावना, ऊर्जा, कंपने, मन शक्ती, श्वास, ध्यान यावरचे शास्त्र अमलात आणून काय हवे आहे ते मिळवून सहजपणे खात व सुखमय जीवन जगायचे आहे का?

बला तर मग काही प्राचीन आणि काही अत्याधुनिक तत्वे किंवा आणि शिकण्यात शरीर आणि मेंदू मध्ये बदल घडवतात ! आपली व इतरांची सर्वांगीण उत्तरी साधता!





सल्लागार-सी. शैलजा जयवंत ठोके
उपाध्यक्ष, विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन

उपस्थापक: डॉ. मंगल हेमंत धेंड
 अंतर्देशीय इन्जिनीयरिंग फ्युचर (ऑस्ट्रेलिया),
 फेसो (सीडरव्हिप, अमेरिका),
 पी. एच. डी. (इलेक्ट्रिकल इंजिनीरिंग)
 अंतर्देशीय व्यावसायिक व समवयस्क प्रभागात प्राध्यापक (अमेरिका)
 संस्थापक सचिव, विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन

माहितीसाठी आमच्या विव्हा सयन्यकाना संपर्क करू शकता

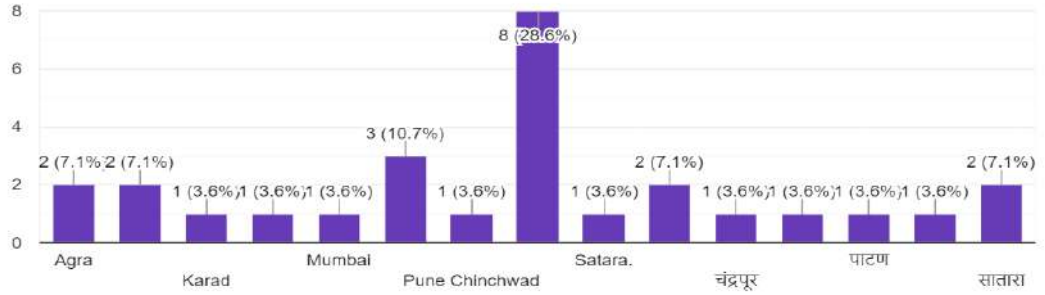
सातारा-कराड - सी. पुष्या राजेंद्र संकुटे-९४२३२९६४४४	सोलापूर-उस्मानाबाद-सी. आरती प्रसाद जोशी-८७८८४३५०९२
नागपूर-सी.सुलक्षणा घामोरीकर-७२७६९०४८९४	जळगाव -सी. देवयानी महाजन-९६६५५६७१४३
पुणे नंदुरवार -सी. जयेश मनोहर सांगळे-९८५७६६६९८२	मुंबई-जयश्री अरुण हुरले -७९७७८७९४०८
सांगली-ईचलकरजी-सी. तृती साळककर-९८२२४९२४९०	परभणी-सी. सीमा शशिकांत देवळे-७०३०४०००५५
पुणे-सी. आमुता पाटील-९४२९९७३६१३, सी. राखी चाहा-९४२२०२२८०७	

रजिस्ट्रेशन लिंक: <https://forms.gle/XEvgGc18S22u6PGm7>

तुमच्या शहराचे नाव काय ?

 Copy

28 responses



2) साधकांचा गुणगौरव



Sudarshan Pyramid Dhyana & Shiw Sawrodaya Shahstra organized by Vihangam Techno Holistic Organization
1-7 September 2022, 4.30a.m.-5.30a.m.

1) Brochure



The brochure features the Vihangam logo at the top, followed by the title in Marathi: 'सुदर्शन ध्यान धारणा शिखरात आणि शिखरुवादा'. It includes a photograph of a traditional house and a portrait of the speaker, Dr. Mangal Hemant Bhat. The text provides the dates (September 1-7, 2022) and time (4:30 AM to 5:30 AM). It also lists contact information and a list of participants from various districts in Maharashtra.

2) साधकांचा गुणगौरव



A grid of seven certificates of appreciation, each awarded by Mrs. Shalaja Jaywant Thakre, Vice President of Vihangam Techno Holistic Organization. The certificates recognize participants for their performance in the 'Sudarshan Dhyana Shiwawarodya Shaashtra Programme' held from September 1-7, 2022. The recipients and their ranks are:

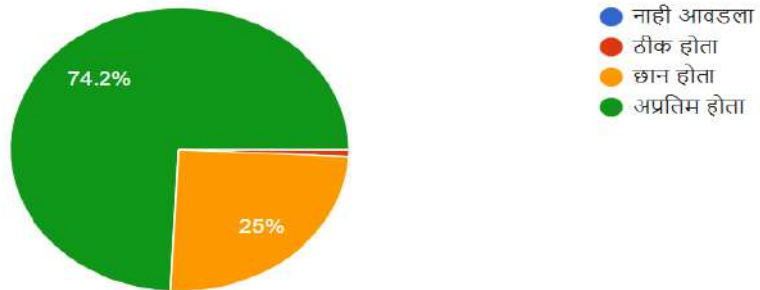
- Dr. Pragati Salunkhe**: BEST PARTICIPANT
- Mrs. Tara Hemchandra Jibhake**: BEST PARTICIPANT
- Mrs. Manjiri Mohan Mohari**: FIRST RANK SMART PARTICIPANT
- Mrs. Amritha Kishor Nair**: SECOND RANK SMART PARTICIPANT
- Mrs. Sulakhana Suhas Dhamorikar**: THIRD RANK SMART PARTICIPANT
- Mrs. Mukta Suresh Sonsale**: FIRST RANK ACTIVE PARTICIPANT
- Mrs. Supriya Vinod Bhoite**: SECOND RANK ACTIVE PARTICIPANT



3) कार्यक्रमाचा पुरावा/साक्ष/झलक

हा पूर्ण 7 दिवसांचा कार्यक्रम कसा वाटला?

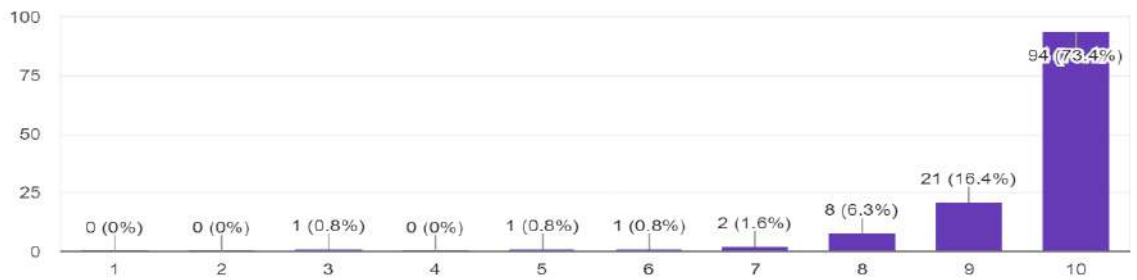
128 responses



सर्व दृष्टीने या कार्यक्रमाला १० पैकी किती मार्क्स द्याल?

128 responses

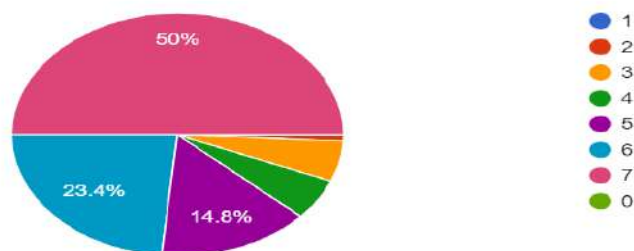
[Copy](#)



4) साधकांचे अनुभव

तुम्ही किती दिवस हा कार्यक्रम पूर्ण केला ? (मनाचा प्रामाणिक पणा ठेवा)

128 responses



कोऑर्डिनेटर्स व व्हॉलूनटिअर्स चा ऑगस्ट महिन्यात केलेला गुण गौरव



11 Days Dhyam Practice Course
10-16 September 2022, 5.00-5.45 am



कोर्स समन्वयक, सौ. गायत्री काटोले, नागपूर

11 days Dhyam Practice Course
15-23 September 2022, 6.00-6.40 pm



कोर्स समन्वयक, सौ. वैशाली नलावडे, मुंबई

11 Days Dhyhan Practice Course
12-25 September 2022, 9.00-9.40 pm



कोर्स समन्वयक, सौ. देवयानी महाजन, जळगाव

11 days Dhyhan Practice course
15-25 September 2022
5.00-5.40 am



कोर्स समन्वयक, कु. अंकना लवटे, कोल्हापूर

11 Days Dhyhan Practice Course
15-25 September 2022, 5.00-5.40 a.m.



कोर्स समन्वयक, सौ. जयश्री पडळकर

डॉ. मंगल धेंड यांच्या रेकॉर्डेड कोर्स (13-18) होस्ट केलेल्या सर्व कोऑर्डिनेटर्सचा गुण गौरव



Stress Management

Organized by PICT, Pune in association with VTHO, 4 November 2022

1) कार्यक्रमाच्या झलक यु टूब लिंक्स

Programme recording links on Vihangam Techno Holistic Organization You Tube Channel

<https://www.youtube.com/watch?v=wCL6BRBofZ0&t=2s>

2) कार्यक्रमाचा पुरावा/साक्ष/झलक



Invitation Letter



Thanks Letter

Nawratri Programme

26 September-5 October 2022, 4.00-5.00a.m.

VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Ecstasy for Body+Mind+Soul+Spirit

या नवरात्रीच्या पावन मुहूर्तावर,
आव्हान करु या ध्यानाद्वारे
या देवीत्वाला,
आणि भाद्र्या नवी शिश्टे...
ज्ञानाची, आध्यात्मिक आणि भौतिक प्रगतीची

नवरात्री... जागर शक्तीचा...
नवरात्री... जागर देवीबळांचा...

दि. २६ सप्टेंबर ते
५ ऑक्टोबर २०२२
पहाटे : ४ ते ५

सुदर्शन पिरमिड
नवरात्री
कार्यक्रम

सांगता
दि. ८ व ९ ऑक्टोबर २०२२
तिलिशा येथे (निवारी)

अधिक माहितीसाठी संपर्क

चंद्रपूर, पागडूर	सुलक्षणा घामोरीकर	9730724561
सोलापूर, उस्मानाबाद	अरुणी जोशी	8788435093
पंढरगढी	श्रीधर देवळे	7030400055
जळगाव	देववानी महाजन	9665567143
सुळे, मंगूरवार	उमेश सागळे	9850466182
बीड, औरंगाबाद, जालना	राजेशी पंडित	7841899901
सुरापूर, कराड	सुभा सडुडे	9423319474
शांती	रुमी सायबखार	9222412490
कोल्हापूर, रत्नागिरी, सिंधुदुर्ग	अंजना जयदे	7972652855
सुगे	रंजिती राहा	9422022807
मुंबई, तापा, रावळ	विभाकरी दाभाडे	7878820318

कार्यक्रमाची उपरेशा

- ध्यान प्रकार त्यांचे शास्त्रीय महत्त्व व सराव
- नवरात्रीच्या व्रतांचे शास्त्रीय विवेचन व महत्त्व
- नव रंगांचे शास्त्रीय विवेचन व महत्त्व
- नऊ देवी तत्त्व आपल्यात आत्मसात कसे करावे याबाबत माहिती
- अनुभव कथन

स्थळ : ऑनलाईन (झूम मीटिंग)
For Registration :- <https://forms.gle/Ud7hLm2FC7cc3mTz5>
Designed by : Rakhi Enterprises - 9422022807

सवत्या : डॉ. मंगल हेमंत धेंड
अंतर्देशीय इंजिनिअरिंग एज्युकटर (अस्ट्रेलिया), फेलो (लीडरशिप अमेरिका)
पी.एच.डी. (इलेक्ट्रिकल इंजिनिअरिंग), अंतर्देशीय व्यावसायिक व समन्वयक प्रमाणित प्रशिक्षक (अमेरिका)
संस्थापक सचिव, विहंगम टेक्नो हिलिस्टिक ऑर्गनायझेशन



नवरात्री प्रथा/व्रते शास्त्रीय विवेचन
प्राध्यापक डॉ. सौ. मंगल हेमंत धेंड



दुर्गा सप्तशती पाठ
अंक शास्त्रज्ञ सौ. प्राजक्ता चव्हाण

Day 1

VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Ecstasy for Body+Mind+Soul+Spirit

या नवरात्रीच्या पावन मुहूर्तावर,
आव्हान करु या ध्यानाद्वारे
या देवीत्वाला,
आणि भाद्र्या नवी शिश्टे...
ज्ञानाची, आध्यात्मिक आणि भौतिक प्रगतीची

नवरात्री... जागर शक्तीचा...
नवरात्री... जागर देवीबळांचा...

दि. २६ सप्टेंबर ते
५ ऑक्टोबर २०२२
पहाटे : ४ ते ५

सुदर्शन पिरमिड
नवरात्री
कार्यक्रम

सांगता
दि. ८ व ९ ऑक्टोबर २०२२
तिलिशा येथे (निवारी)

अधिक माहितीसाठी संपर्क

चंद्रपूर, पागडूर	सुलक्षणा घामोरीकर	9730724561
सोलापूर, उस्मानाबाद	अरुणी जोशी	8788435093
पंढरगढी	श्रीधर देवळे	7030400055
जळगाव	देववानी महाजन	9665567143
सुळे, मंगूरवार	उमेश सागळे	9850466182
बीड, औरंगाबाद, जालना	राजेशी पंडित	7841899901
सुरापूर, कराड	सुभा सडुडे	9423319474
शांती	रुमी सायबखार	9222412490
कोल्हापूर, रत्नागिरी, सिंधुदुर्ग	अंजना जयदे	7972652855
सुगे	रंजिती राहा	9422022807
मुंबई, तापा, रावळ	विभाकरी दाभाडे	7878820318

कार्यक्रमाची उपरेशा

- ध्यान प्रकार त्यांचे शास्त्रीय महत्त्व व सराव
- नवरात्रीच्या व्रतांचे शास्त्रीय विवेचन व महत्त्व
- नव रंगांचे शास्त्रीय विवेचन व महत्त्व
- नऊ देवी तत्त्व आपल्यात आत्मसात कसे करावे याबाबत माहिती
- अनुभव कथन

स्थळ : ऑनलाईन (झूम मीटिंग)
For Registration :- <https://forms.gle/Ud7hLm2FC7cc3mTz5>
Designed by : Rakhi Enterprises - 9422022807

सवत्या : डॉ. मंगल हेमंत धेंड
अंतर्देशीय इंजिनिअरिंग एज्युकटर (अस्ट्रेलिया), फेलो (लीडरशिप अमेरिका)
पी.एच.डी. (इलेक्ट्रिकल इंजिनिअरिंग), अंतर्देशीय व्यावसायिक व समन्वयक प्रमाणित प्रशिक्षक (अमेरिका)
संस्थापक सचिव, विहंगम टेक्नो हिलिस्टिक ऑर्गनायझेशन



जिवंत प्रेरणादायी आत्मकथन
सरस्वती देवी
योगरत्न सौ. शैलजा जयवंत लोके



शिवलीलामृत ग्रंथ विश्लेषण
सौ. वंदना बोरस्ते



नवरात्री प्रथा/व्रते शास्त्रीय विवेचन
डॉ. सौ. मंगल हेमंत धेंड



दुर्गा सप्तशती पाठ
अंक शास्त्रज्ञ सौ. प्राजक्ता चव्हाण

Day 2

VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Ecstasy for Body+Mind+Soul+Spirit

या नवरात्रीच्या पावन मुहूर्तावर,
आव्हान करु या ध्यानाद्वारे
या देवीत्वाला,
आणि भाद्र्या नवी शिश्टे...
ज्ञानाची, आध्यात्मिक आणि भौतिक प्रगतीची

नवरात्री... जागर शक्तीचा...
नवरात्री... जागर देवीबळांचा...

दि. २६ सप्टेंबर ते
५ ऑक्टोबर २०२२
पहाटे : ४ ते ५

सुदर्शन पिरमिड
नवरात्री
कार्यक्रम

सांगता
दि. ८ व ९ ऑक्टोबर २०२२
तिलिशा येथे (निवारी)

अधिक माहितीसाठी संपर्क

चंद्रपूर, पागडूर	सुलक्षणा घामोरीकर	9730724561
सोलापूर, उस्मानाबाद	अरुणी जोशी	8788435093
पंढरगढी	श्रीधर देवळे	7030400055
जळगाव	देववानी महाजन	9665567143
सुळे, मंगूरवार	उमेश सागळे	9850466182
बीड, औरंगाबाद, जालना	राजेशी पंडित	7841899901
सुरापूर, कराड	सुभा सडुडे	9423319474
शांती	रुमी सायबखार	9222412490
कोल्हापूर, रत्नागिरी, सिंधुदुर्ग	अंजना जयदे	7972652855
सुगे	रंजिती राहा	9422022807
मुंबई, तापा, रावळ	विभाकरी दाभाडे	7878820318

कार्यक्रमाची उपरेशा

- ध्यान प्रकार त्यांचे शास्त्रीय महत्त्व व सराव
- नवरात्रीच्या व्रतांचे शास्त्रीय विवेचन व महत्त्व
- नव रंगांचे शास्त्रीय विवेचन व महत्त्व
- नऊ देवी तत्त्व आपल्यात आत्मसात कसे करावे याबाबत माहिती
- अनुभव कथन

स्थळ : ऑनलाईन (झूम मीटिंग)
For Registration :- <https://forms.gle/Ud7hLm2FC7cc3mTz5>
Designed by : Rakhi Enterprises - 9422022807

सवत्या : डॉ. मंगल हेमंत धेंड
अंतर्देशीय इंजिनिअरिंग एज्युकटर (अस्ट्रेलिया), फेलो (लीडरशिप अमेरिका)
पी.एच.डी. (इलेक्ट्रिकल इंजिनिअरिंग), अंतर्देशीय व्यावसायिक व समन्वयक प्रमाणित प्रशिक्षक (अमेरिका)
संस्थापक सचिव, विहंगम टेक्नो हिलिस्टिक ऑर्गनायझेशन



जिवंत प्रेरणादायी आत्मकथन
ब्रह्मचारिणी देवी व ध्यान साधना
अडव्होकेट आणि सिनिअर पिरॅमिड
मास्टर अरुणी राव, मुंबई



ग्रंथ विश्लेषण : श्रीमत् दासबोधा
डॉ. सौ. प्रगती राहुल साळुंखे सातारा



नवरात्री प्रथा/व्रते शास्त्रीय विवेचन
डॉ. सौ. मंगल हेमंत थेंड



दुर्गा सप्तशती पाठ
अंक शास्त्रज्ञ सौ. प्राजक्ता चव्हाण

Day 3-Wednesday



VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Ecstasy for Body+Mind+Soul+Spirit

या नवरात्रीच्या पाचव्या मुहूर्तावर, आचरुण कुरु या ह्याकाळात या देवीसत्त्वाम, आणि भाऊ्या वती शिवसे...
ज्ञानाची, आध्यात्मिक आणि शैक्षणिक प्रवृत्ती

दिवस: बुधवार ३०/९/२३
वाढ: ३ ते ५

दिवस: शुक्रवार ०१/१०/२३
वाढ: ६ ते ८

सुवर्ण विधी नवरात्री कार्यक्रम

आरंभिक माहितीसाठी संदर्भ

बसू, बसु	पुस्तक संख्या	४७३२६६५१
कंडोर, कडवोर	अंकी लेखी	४७३६३२९२
काशी	अंकी लेखी	४७३६३२९३
जयवंत	अंकी लेखी	४७३६३२९४
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९५
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९६
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९७
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९८
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९९
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३३००

कार्यक्रमाची व्याख्या

- १. प्रथम प्रवार त्यांचे शास्त्रीय म्हणू व सारा
- २. नवरात्रीचा इत्ये शास्त्रीय विवेचन व म्हणू
- ३. नव रात्रीचे शास्त्रीय विवेचन व म्हणू
- ४. नव रात्री तसेच आचरणात आचरणात कासे कासे याकामत माहिती
- ५. अनुभव कथन

संख्ये : अनंनसार्थेन (सुख मिदिति)
For Registration :- <https://forms.gle/Ud7HLm2FC7cc3mT25>
Distributed by : P.H.K.R., Pune/MS, Maharashtra, 411002/2023

संख्या : डॉ. मंगल हेमंत थेंड
अनंनसार्थेन इति (अनंनसार्थेन, वेदो (शैक्षणिक अर्थाने))
नी.प.प.सी. (इकोनॉमिक इन्फ्लेमेटरी), अनंनसार्थेन इत्येत्येनिक व सत्त्ववत्तक प्रवृत्तिके (अर्थवत्तक) संख्याक संशोधन, विद्यया देवना इत्येत्येनिक अनंनसार्थेन



जिवंत प्रेरणादायी आत्मकथन
चंद्रघंटा:श्रुत्व/धैर्यवान/शोभा/उर्जावान
योगा टीचर सौ. वैशाली नलावडे



ग्रंथ विश्लेषण:विष्णू सहस्रनाम
सौ. सुनीता खळदकर

Day 4- Thursday



VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Ecstasy for Body+Mind+Soul+Spirit

या नवरात्रीच्या पाचव्या मुहूर्तावर, आचरुण कुरु या ह्याकाळात या देवीसत्त्वाम, आणि भाऊ्या वती शिवसे...
ज्ञानाची, आध्यात्मिक आणि शैक्षणिक प्रवृत्ती

दिवस: बुधवार ३०/९/२३
वाढ: ३ ते ५

दिवस: शुक्रवार ०१/१०/२३
वाढ: ६ ते ८

सुवर्ण विधी नवरात्री कार्यक्रम

आरंभिक माहितीसाठी संदर्भ

बसू, बसु	पुस्तक संख्या	४७३२६६५१
कंडोर, कडवोर	अंकी लेखी	४७३६३२९२
काशी	अंकी लेखी	४७३६३२९३
जयवंत	अंकी लेखी	४७३६३२९४
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९५
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९६
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९७
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९८
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९९
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३३००

कार्यक्रमाची व्याख्या

- १. प्रथम प्रवार त्यांचे शास्त्रीय म्हणू व सारा
- २. नवरात्रीचा इत्ये शास्त्रीय विवेचन व म्हणू
- ३. नव रात्रीचे शास्त्रीय विवेचन व म्हणू
- ४. नव रात्री तसेच आचरणात आचरणात कासे कासे याकामत माहिती
- ५. अनुभव कथन

संख्ये : अनंनसार्थेन (सुख मिदिति)
For Registration :- <https://forms.gle/Ud7HLm2FC7cc3mT25>
Distributed by : P.H.K.R., Pune/MS, Maharashtra, 411002/2023

संख्या : डॉ. मंगल हेमंत थेंड
अनंनसार्थेन इति (अनंनसार्थेन, वेदो (शैक्षणिक अर्थाने))
नी.प.प.सी. (इकोनॉमिक इन्फ्लेमेटरी), अनंनसार्थेन इत्येत्येनिक व सत्त्ववत्तक प्रवृत्तिके (अर्थवत्तक) संख्याक संशोधन, विद्यया देवना इत्येत्येनिक अनंनसार्थेन



जिवंत प्रेरणादायी आत्मकथन
कुष्मांडा:आनंद/तेजस्वी/उर्जावान
अन्नपूर्णा
पांडूरंग पूजारी सौ. संपना बडवे, पंढरपूर



नवरात्री प्रथा/व्रते शास्त्रीय विवेचन
डॉ. सौ. मंगल हेमंत थेंड



दुर्गा सप्तशती पाठ आणि
ग्रंथ विश्लेषण: गरुरचित्र
संख्या शास्त्रज्ञ, सौ. प्राजक्ता चव्हाण, सातारा

Day 5:Friday



VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Ecstasy for Body+Mind+Soul+Spirit

या नवरात्रीच्या पाचव्या मुहूर्तावर, आचरुण कुरु या ह्याकाळात या देवीसत्त्वाम, आणि भाऊ्या वती शिवसे...
ज्ञानाची, आध्यात्मिक आणि शैक्षणिक प्रवृत्ती

दिवस: बुधवार ३०/९/२३
वाढ: ३ ते ५

दिवस: शुक्रवार ०१/१०/२३
वाढ: ६ ते ८

सुवर्ण विधी नवरात्री कार्यक्रम

आरंभिक माहितीसाठी संदर्भ

बसू, बसु	पुस्तक संख्या	४७३२६६५१
कंडोर, कडवोर	अंकी लेखी	४७३६३२९२
काशी	अंकी लेखी	४७३६३२९३
जयवंत	अंकी लेखी	४७३६३२९४
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९५
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९६
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९७
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९८
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३२९९
सु. सुहास	अंकी लेखी	४७३६३३००

कार्यक्रमाची व्याख्या

- १. प्रथम प्रवार त्यांचे शास्त्रीय म्हणू व सारा
- २. नवरात्रीचा इत्ये शास्त्रीय विवेचन व म्हणू
- ३. नव रात्रीचे शास्त्रीय विवेचन व म्हणू
- ४. नव रात्री तसेच आचरणात आचरणात कासे कासे याकामत माहिती
- ५. अनुभव कथन

संख्ये : अनंनसार्थेन (सुख मिदिति)
For Registration :- <https://forms.gle/Ud7HLm2FC7cc3mT25>
Distributed by : P.H.K.R., Pune/MS, Maharashtra, 411002/2023

संख्या : डॉ. मंगल हेमंत थेंड
अनंनसार्थेन इति (अनंनसार्थेन, वेदो (शैक्षणिक अर्थाने))
नी.प.प.सी. (इकोनॉमिक इन्फ्लेमेटरी), अनंनसार्थेन इत्येत्येनिक व सत्त्ववत्तक प्रवृत्तिके (अर्थवत्तक) संख्याक संशोधन, विद्यया देवना इत्येत्येनिक अनंनसार्थेन



जिवंत प्रेरणादायी आत्मकथन
स्कंदमाता
डॉ. गायत्री काटोले



ग्रंथ विश्लेषण/श्रीसुकतवाचन/फलश्रुती
सौ. शारदा कुंभार



नवरात्री प्रथा/व्रते शास्त्रीय विवेचन
डॉ. सौ. मंगल हेमंत धंड



दुर्गा सप्तशती पाठ
अंक शास्त्रज्ञ सौ. प्राजक्ता चव्हाण

Day 6: Saturday

TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Ecstasy for Body+Mind+ Soul+ Spirit

या नवरात्रीच्या पावन मुहूर्तावर,
आचरणा करून या इच्छाव्रताने
या देवीसमोर,
आणि भावपूर्ण वचनी विचारने...
आराधनी, आचरणात्मक आणि भौतिक प्रसंगीची

दि. २६ एप्रिल ते
५ ऑक्टोबर २०२३
एवढे : ४ ते ५

सुलभ विहित
नवरात्री
कार्यक्रम

सोळा
दि. ६ ते ९ ऑक्टोबर (२०२३)
शिवाय वेळ (शिवाय)

अतिथि माहितीसाठी संपर्क

वर्ना, कन्नड	सुभाष जलंधर	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४

कार्यक्रमासाठी संपर्क

- ० ध्यान प्रकरण व्हावे शास्त्रीय मूल्या व शारा
- ० नवरात्रीच्या व्रताने शास्त्रीय विवेचन व मूल्या
- ० नव देवीस शारीर विवेचन व मूल्या
- ० नव देवीस शारा अन्वयान आचरणा करणे करणे
- ० अमुष्य कथन

संपर्क : ऑनलाईन (ग्रुप चॅटिंग)
 For Registration :- <https://forms.gle/Ud7Lm2FQCc3mT5>
 चारण्या : डॉ. मंगल हेमंत धंड
 ऑनलाईन इंग्लिशमधील एम्बुलेंस (ऑनलाईन), वेना (ऑनलाईन अर्थिका)
 वी.एच.ओ. (दूरदर्शनमधील ऑनलाईन), ऑनलाईन संपर्कात्मक व संपर्कात्मक प्रमाणित ऑनलाईन (ऑनलाईन)
 संपर्कात्मक शिवाय, शिवाय वेना डिजिटल ऑनलाईन



जिवंत प्रेरणादायी आत्मकथन
कात्यायनी/दुर्गा: बदल शक्ती/सामर्थ्य
सौ. अनमास मुलाणी, सातारा



ग्रंथ विश्लेषण: भगवत गीता
अॅडव्होकेट सौ. माया देसाई, मुंबई



नवरात्री प्रथा/व्रते शास्त्रीय विवेचन
डॉ. सौ. मंगल हेमंत धंड



दुर्गा सप्तशती पाठ
अंक शास्त्रज्ञ सौ. प्राजक्ता चव्हाण

Day 7-Sunday

TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Ecstasy for Body+Mind+ Soul+ Spirit

या नवरात्रीच्या पावन मुहूर्तावर,
आचरणा करून या इच्छाव्रताने
या देवीसमोर,
आणि भावपूर्ण वचनी विचारने...
आराधनी, आचरणात्मक आणि भौतिक प्रसंगीची

दि. २६ एप्रिल ते
५ ऑक्टोबर २०२३
एवढे : ४ ते ५

सुलभ विहित
नवरात्री
कार्यक्रम

सोळा
दि. ६ ते ९ ऑक्टोबर (२०२३)
शिवाय वेळ (शिवाय)

अतिथि माहितीसाठी संपर्क

वर्ना, कन्नड	सुभाष जलंधर	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४

कार्यक्रमासाठी संपर्क

- ० ध्यान प्रकरण व्हावे शास्त्रीय मूल्या व शारा
- ० नवरात्रीच्या व्रताने शास्त्रीय विवेचन व मूल्या
- ० नव देवीस शारीर विवेचन व मूल्या
- ० नव देवीस शारा अन्वयान आचरणा करणे करणे
- ० अमुष्य कथन

संपर्क : ऑनलाईन (ग्रुप चॅटिंग)
 For Registration :- <https://forms.gle/Ud7Lm2FQCc3mT5>
 चारण्या : डॉ. मंगल हेमंत धंड
 ऑनलाईन इंग्लिशमधील एम्बुलेंस (ऑनलाईन), वेना (ऑनलाईन अर्थिका)
 वी.एच.ओ. (दूरदर्शनमधील ऑनलाईन), ऑनलाईन संपर्कात्मक व संपर्कात्मक प्रमाणित ऑनलाईन (ऑनलाईन)
 संपर्कात्मक शिवाय, शिवाय वेना डिजिटल ऑनलाईन



जिवंत प्रेरणादायी आत्मकथन
कालरात्रि/काली: ताकदवान/दुष्ट/वाईट
शक्तीचा नाश करणारी:
पोलिस हवालदार, सौ. मनीषा मुकुंद ताम्हणे



ग्रंथ विश्लेषण: नवनाथ भक्तीसार
सौ. अश्विनी भावसार



दुर्गा सप्तशती पाठ
अंक शास्त्रज्ञ सौ. प्राजक्ता चव्हाण



ग्रंथ विश्लेषण: जानेश्वरी
सौ. सुप्रिया भोईटे

Day 8-Monday

TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Ecstasy for Body+Mind+ Soul+ Spirit

या नवरात्रीच्या पावन मुहूर्तावर,
आचरणा करून या इच्छाव्रताने
या देवीसमोर,
आणि भावपूर्ण वचनी विचारने...
आराधनी, आचरणात्मक आणि भौतिक प्रसंगीची

दि. २६ एप्रिल ते
५ ऑक्टोबर २०२३
एवढे : ४ ते ५

सुलभ विहित
नवरात्री
कार्यक्रम

सोळा
दि. ६ ते ९ ऑक्टोबर (२०२३)
शिवाय वेळ (शिवाय)

अतिथि माहितीसाठी संपर्क

वर्ना, कन्नड	सुभाष जलंधर	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४
काशी, महाराष्ट्र	अनिल शिंदे	९७२०९३४४


कार्यक्रमासाठी संपर्क

- ० ध्यान प्रकरण व्हावे शास्त्रीय मूल्या व शारा
- ० नवरात्रीच्या व्रताने शास्त्रीय विवेचन व मूल्या
- ० नव देवीस शारीर विवेचन व मूल्या
- ० नव देवीस शारा अन्वयान आचरणा करणे करणे
- ० अमुष्य कथन


संपर्क : ऑनलाईन (ग्रुप चॅटिंग)
 For Registration :- <https://forms.gle/Ud7Lm2FQCc3mT5>
 चारण्या : डॉ. मंगल हेमंत धंड
 ऑनलाईन इंग्लिशमधील एम्बुलेंस (ऑनलाईन), वेना (ऑनलाईन अर्थिका)
 वी.एच.ओ. (दूरदर्शनमधील ऑनलाईन), ऑनलाईन संपर्कात्मक व संपर्कात्मक प्रमाणित ऑनलाईन (ऑनलाईन)
 संपर्कात्मक शिवाय, शिवाय वेना डिजिटल ऑनलाईन



नवरात्री प्रथा/व्रते शास्त्रीय विवेचन
जिवंत प्रेरणादायी आत्मकथन
सिध्दीदात्री/गायत्री: ज्ञान देणारी/ईच्छा पूर्ण
करण्यास सहाय्य करणारी/आत्मा तृप्त
होण्यासाठी ज्ञान आणि शहाणपणाचा
अथक प्रयत्न करणारी
डॉ. सौ. मंगल हेमंत धंड




नवरात्री प्रथा/व्रते शास्त्रीय विवेचन
डॉ. सौ. मंगल हेमंत धोंड



दुर्गा सप्तशती पाठ
अंक शास्त्रज्ञ सौ. प्राजक्ता चव्हाण

Day 9-Tuesday




या नवरात्रीच्या पाचव्या शुद्धरात्रि, आद्यव्रत कुरुक या एकाचदिवस, या देवीसत्त्यास, आणि मातृया सती शिवसे... इतनाची, आध्यात्मिक आणि शैक्षिक प्रयत्नीची

दि. १६ सप्टेंबर ते ५ ऑक्टोबर २०२२
एवढे : ४ ते ५


शुद्धरात्री विरामित नवरात्री कार्यक्रम

काळ : दि. ८ ए ९ ऑक्टोबर २०२२
वेळीक वेळ (शिवाय)

अधिकांक प्रादेशीय/राष्ट्रीय संस्थांक		वास्तव्य/नवरात्री उपस्थेच्या	
ॲडव्ही. मंगल	दुर्गासत शिवाय	०२०२२४६१	० ध्यान प्रसारक्यांचे शास्त्रीय मूल्य व शरण
मंगल/मंगलक	अंकांकांकां	०२०२४६१	० नवरात्रीच्या व्रताने शास्त्रीय विवेचन व महापु
मंगल	मंगल	०२०२४६१	० मंगल वेळी शास्त्रीय विवेचन व महापु
मंगल	मंगल	०२०२४६१	० मंगल वेळी शास्त्रीय विवेचन व महापु
मंगल	मंगल	०२०२४६१	० मंगल वेळी शास्त्रीय विवेचन व महापु
मंगल	मंगल	०२०२४६१	० मंगल वेळी शास्त्रीय विवेचन व महापु
मंगल	मंगल	०२०२४६१	० मंगल वेळी शास्त्रीय विवेचन व महापु
मंगल	मंगल	०२०२४६१	० मंगल वेळी शास्त्रीय विवेचन व महापु
मंगल	मंगल	०२०२४६१	० मंगल वेळी शास्त्रीय विवेचन व महापु
मंगल	मंगल	०२०२४६१	० मंगल वेळी शास्त्रीय विवेचन व महापु



ग्रंथ विश्लेषण:सितायण
सौ. अमरिता नायर



जिवंत प्रेरणादायी आत्मकथन महागाणी /कोल्हापूर अंबाबाई: भक्तांच्या मनोकामना पूर्ण करणारी, दुःख हरणारी:
सौ. प्रभावती आचार्य,पुणे

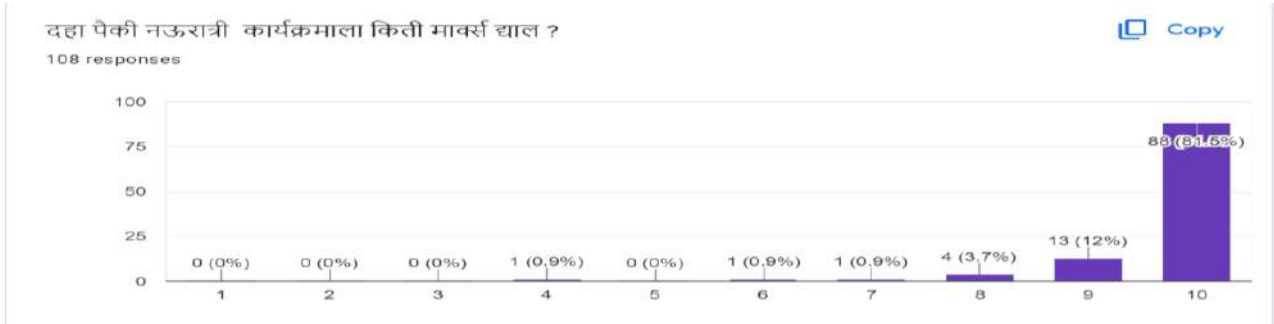
2)कोर्स शिक्षक

डॉ. मंगल धोंड

3) सहभागी साधक

साधारण १२५-१५० लोकांनी हा १० दिवसांचा कार्यक्रम केला.

4) कार्यक्रमाचा पुरावा/साक्ष/झलक



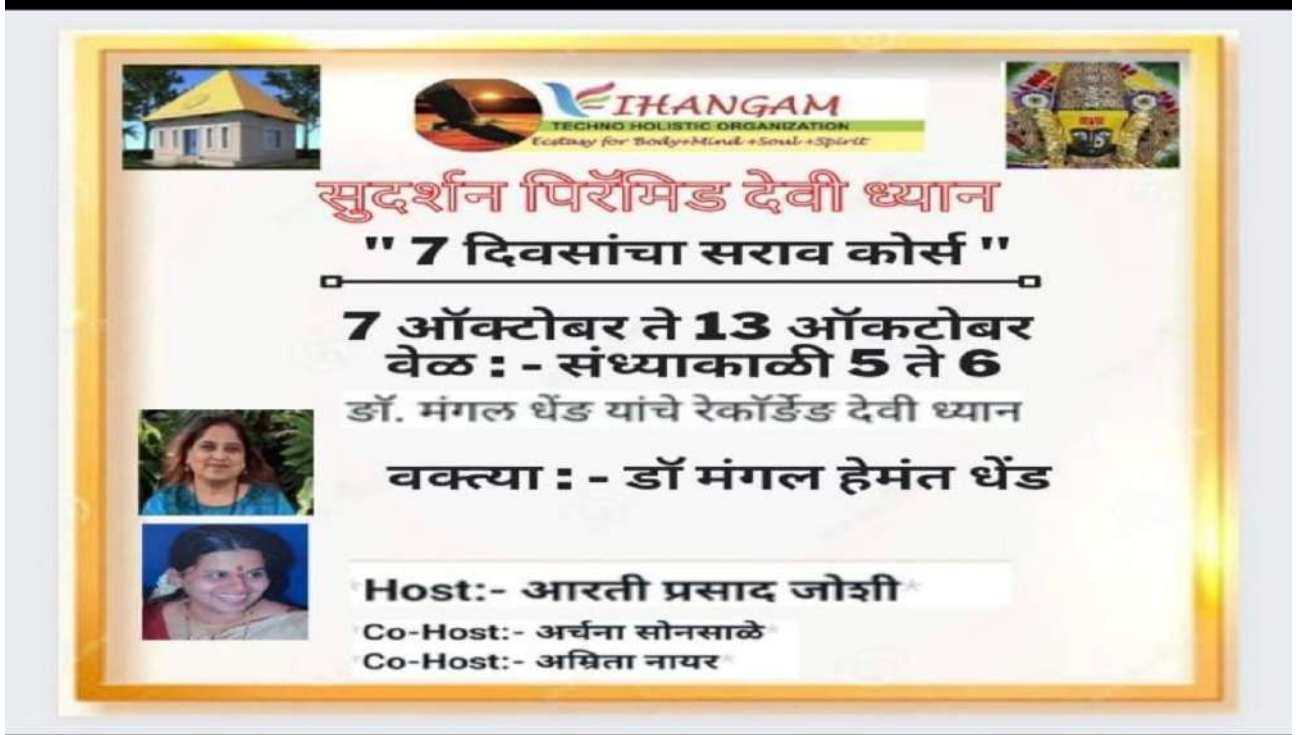
5) साधकांचे अनुभव

तुम्ही किती दिवस हा कार्यक्रम पूर्ण केला ? (मनाचा प्रामाणिक पणा ठेवा)

108 responses



Sudarshan Pyramid Dewi Dhyan Saraw Course
7-13 October 2022, 5.00-6.00 p.m.



The poster is framed in gold and features the Vihangam Techno Holistic Organization logo at the top center. The text is in Marathi and includes the course title, dates, time, and the name of the instructor. There are also two small photographs of women on the left side of the poster.

सुदर्शन पिरॅमिड देवी ध्यान
" 7 दिवसांचा सराव कोर्स "
7 ऑक्टोबर ते 13 ऑक्टोबर
वेळ :- संध्याकाळी 5 ते 6
डॉ. मंगल धेंड यांचे रेकॉर्डेड देवी ध्यान
वक्त्या :- डॉ मंगल हेमंत धेंड

Host:- आरती प्रसाद जोशी
Co-Host:- अर्चना सोनसाळे
Co-Host:- अश्रिता नायर

Links:

1)Registration Link:

<https://forms.gle/kcj2gFAVF2NBx3fx5>

१)कोर्स शिक्षक

डॉ. मंगल धेंड

2) समन्वयक

सौ. आरती जोशी



Goal Setting & Manifesting Success

16 & 23 October 2022

Goal Setting & Manifesting Success

16 & 23 October 2022
7.00 pm-9.00 pm
Organized By



Vihangam Techno Holistic Organization
 NCD of Maharashtra Activities For Social Welfare, Health & Spiritual Development, Pune

Learning Objectives: After completing this workshop learners will be able to

- 1) Finalize different areas for self- dimensional development.
- 2) Set Goals efficiently and effectively by applying scientific process.
- 3) Implement self and peer coaching for building success.
- 4) Bring overall success to goals.

Speaker

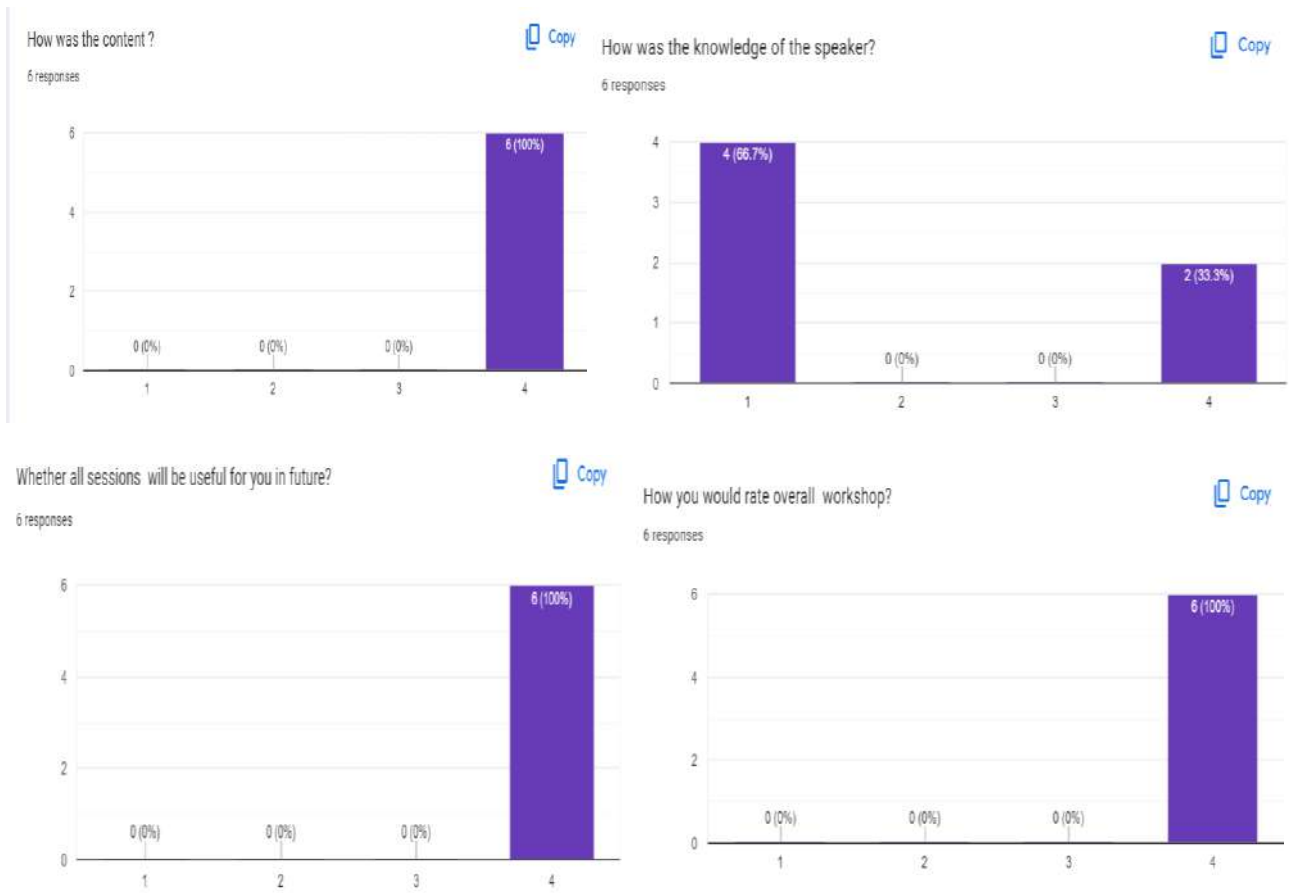


Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhond
 Founder & Secretary, Vihangam Techno Holistic Organization
 International Engineering Educator (in Engg. Pedagogy)
 Fellow (Leadership), EWC, USA, Ph.D. (Electrical Engg.),
 Professional Teaching Experience: UG/PG Engineering: 30 Years
 Certified professional & peer coacher (USA)

- 30 years of teaching experience in UG/PG engineering college
- Leading international speaker, expert, counselor & mentor
- 25+ Awards on credits for research, educational excellence, professional & social contributions
- Author of more than 50 technical papers, books of 4 universities and one Marathi-English poem book
- Senior member of IEEE, Member of Education Society & IAS, USA

First fill up Vihangam Students/Working Persons Membership Form
<https://forms.gle/KxWVyaZD8oaNS1xH7>
 Course Registration Link: <https://forms.gle/YGZ6T0REWVR9eGd4>
 After submitting this form click the WhatsApp group joining link

साधकांचे अनुभव



11 Days Sudarshan Pyramid Dhyan Course 30 Oct.-9 Nov. 2022



सुदर्शन पिरॅमिड ध्यान सराव कोर्स

दिनांक ३०/१०/२०२२ ते ९/११/२०२२ ९ (११ दिवस)
सकाळी ६.१५-७.००

आयोजक



प्रसारक
सौ. सुलक्षणा सुहास धामोरीकर

वक्त्या
डॉ. मंगल हेमंत धेंड



- ❖ ३ दिवस-आनापान सती ध्यान
- ❖ ४-दिवस-ब्लेंडेड ध्यान (भाग १ व भाग २)
- ❖ ४ दिवस-देवी ध्यान



सह प्रसारक
सौ. गायत्री काटोले

1) वक्त्या/शिक्षक

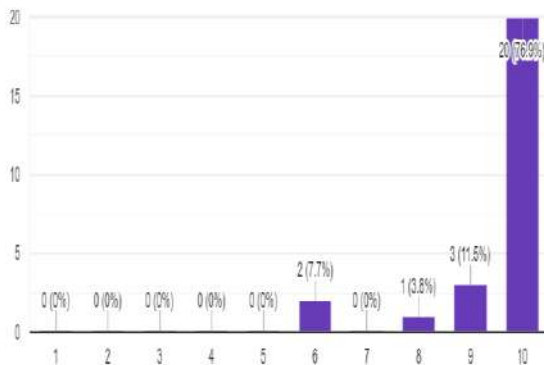
डॉ. मंगल धेंड

2) यजमानपद (Hosted by)

Mrs. Sulakshana Dhamorikar

दहा पैकी या कार्यक्रमाला किती मार्क्स दाल ?

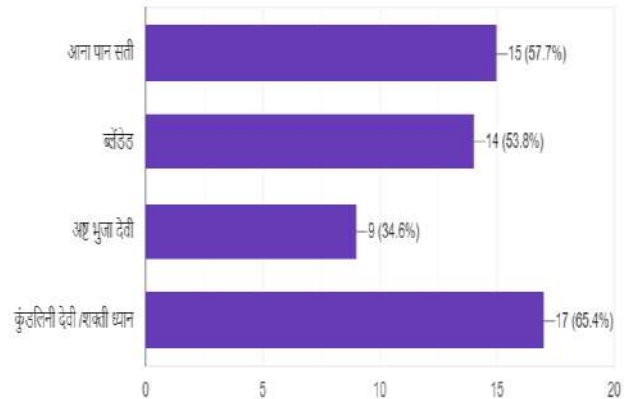
26 responses



Copy

कार्यक्रमातील कोणते ध्यान तुम्हाला जास्त आवडले/ फायदा झाला ?

26 responses



Certified Sudarshan Pyramid Dhyana Yoga Course for Yoga Teachers 10-16 November 2022

1) Brochure



VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Ecstasy for Body+Mind+Soul+Spirit



चला 'सुदर्शन पिरॅमिड ध्यानयोग'
शिकूयात आणि शिकवूयात!
पावूनच सर्वांगण प्रगती साधूयात!
आणि जिवनाचा खरा उद्देश साकारूयात!
हाच सुवर्ण संदेश पुढील पिढीत रूजवूयात!



योग शिक्षकांसाठी एक आठवड्याचा "सुदर्शन ध्यान-योग" प्रशिक्षण कोर्स
दिनांक: १४-२० नोव्हेंबर २०२२
वेळ: सकाळी ५.००-६.००
फी -Rs. १०००/-

ऑक्टोबर ध्यानयोग कोर्स नोंदणी फॉर्म: <https://forms.gle/8Anbv8j7eqyB6m2s5>

(तुम्ही योग शिक्षक असाल तर कृपया आमचा राज्य स्तरावरील योग शिक्षकांचा काटसप्य ग्रुप खालील लिंक वित्त करून जोडून करा.) <https://chat.whatsapp.com/EMesoz5sa6mBwKDePX5zFW>

वक्ते:

1) योगरत्न सौ. शैलजा जयवंत ठोके
 प्राचार्य, वा.प. सि. एम. ओ. यु. योगा कॉलेज सातारा,
 उपाध्यक्ष योग्य विद्या धाम सातारा,
 फूड न्यूट्रीनिस्ट आणि फारमासिस्ट
 उपाध्यक्ष, विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन



2) डॉ. मंगल हेमंत थेंड
 आंतरदेशीय इंजीनियरिंग एज्युकटर (ऑस्ट्रेलिया),
 फेलो (लीडरशिप, अमेरिका),
 पी. एच. डी. (इलेक्ट्रिकल इंजिनियरिंग),
 अंतर्देशीय व्यावसायिक व समवयस्क प्रमाणित प्रशिक्षक (अमेरिका),
 संस्थापक सचिव, विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन



कोर्स वैशिष्ट्ये

- ✦ मर्यादित जागा प्रथम नोंदणी वेळेनुसार
- ✦ सुदर्शन ध्यान योगा प्रशिक्षक म्हणून मानांकन
- ✦ सुदर्शन ध्यानाचे काही रेकॉर्डिंग्स व पीपीटी देण्यात येईल
- ✦ तुमच्या स्वतःच्या कोर्समध्ये दिलेले रेकॉर्डिंग्स/पीपीटी वापरण्याची परवानगी

या कोर्स मधून काही खास निवडलेल्या योग टीचर्स साठी :

- ✦ तुमच्या आवडीनुसार, वित्त नुसार विहंगमचे खास स्वरित परिचय देणारे कोर्सेस तयार करण्यासाठी मार्गदर्शन
- ✦ तयार झालेले संरचित खास कोर्सेस घेण्यासाठी ट्रेनिंग, विडिओ व पी. पी. टी
- ✦ कोर्सेस विहंगम तर्फे घेण्याची सुभा देण्यात देण्यात.
- ✦ शिकवण्यासाठी प्रत्येक पार्टीसिपंट मागे मान्यून देण्यात येईल.
- ✦ पार्टीसिपंट नोंदणी, सर्टिफिकेट इत्यादी संस्थे तर्फे करण्यात येईल.
- ✦ प्रत्येक कोर्सच्या पार्टीसिपंटस ना कोर्स वेळी १/२ दिवसीय सुदर्शन पिरॅमिडला भेट देता येईल.

आमच्या समन्वयकाना संपर्क करू शकता

सातारा-कराड- सौ. शोभा पाटील - ९४२०८०३३६३, सौ. पुष्पा सकुंडे-9423319474
 अमरावती-सौ. व्ही. डि. तापडे-९४२२६८७९२०, जळगाव -सौ. देवयानी महाजन-९६६५५६७१४३
 सांगली- इस्लामपूर-कराड - श्री. सदानाथ कुंभार -९५६३७६२९७४, मुंबई- सौ. वैजाली नरुपडे -9870276694

2) साधकांचा गुण गौरव



Certificate of Appreciation

This certificate is awarded to
Mrs. Sangeeta Sandeep Loya
For being **BEST PARTICIPANT**
In 7 days, Sudarshan Dhyana Yoga Certified Course
conducted for Yoga Teachers from
10-16 November 2022
Organized By


Mrs. Shailaja Jaywant Thoke
Vice President



Certificate of Appreciation

This certificate is awarded to
Dr. Vaishali Vijay Bhosekar
For being **EXTRA ORDINARY PARTICIPANT**
In 7 days, Sudarshan Dhyana Yoga Certified Course
conducted for Yoga Teachers from
10-16 November 2022
Organized By


Mrs. Shailaja Jaywant Thoke
Vice President



Certificate of Appreciation

This certificate is awarded to
Mrs. Vaishali Jitendra Jadhav
For being **SMART PARTICIPANT**
In 7 days, Sudarshan Dhyana Yoga Certified Course
conducted for Yoga Teachers from
10-16 November 2022
Organized By


Mrs. Shailaja Jaywant Thoke
Vice President



Certificate of Appreciation

This certificate is awarded to
Mrs. Aparna Prasanna Deshpande
For being **SMART PARTICIPANT**
In 7 days, Sudarshan Dhyana Yoga Certified Course
conducted for Yoga Teachers from
10-16 November 2022
Organized By


Mrs. Shailaja Jaywant Thoke
Vice President



3) साधकांचे अनुभव

तुम्ही 7 दिवसांपैकी किती दिवस लवकर उठून कार्यक्रम केला ?

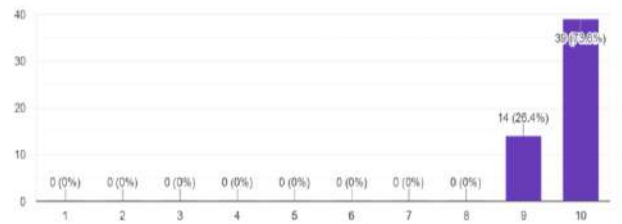
53 responses



Questions Responses 53 Settings

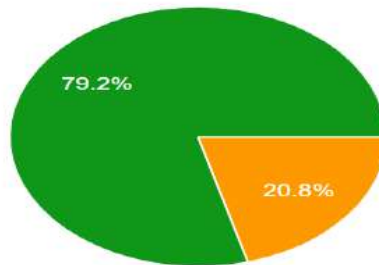
सर्व दृष्टीने या कार्यक्रमाला १० पैकी किती मार्क्स दाल ?

53 responses



7 दिवसांचा कार्यक्रम कसा वाटला ?

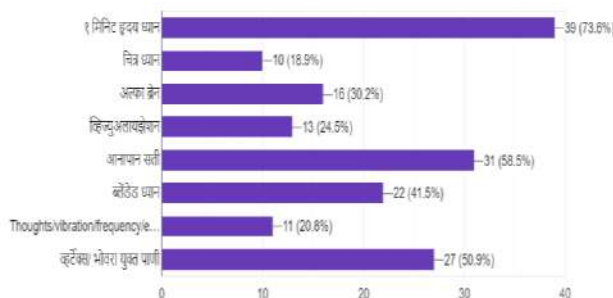
53 responses



- नाही आवडला
- ठीक होता
- छान होता
- अप्रतिम होता

तुम्हाला सर्वात जास्त मानसिक/शारीरिक स्तरावर फायदा कशामुळे झाला ?

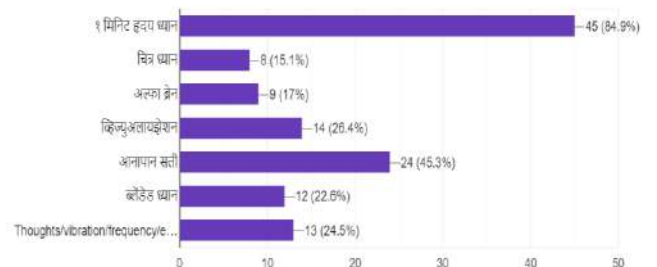
53 responses



Copy

तुम्हाला सर्वात जास्त भौतिक/धन/दौलत/नोकरी/कामे/इच्छा/आकांशा/वागणूक/नाते संबंध स्तरावर फायदा कशामुळे झाला ?

53 responses



21 days different dhyan Online dhyan rang munch
13 Nov-3 December 2022, 5.00pm-5.45pm

१)कोर्स शिक्षक- सौ. आरती प्रसाद जोशी



संध्याकाळचा ऑनलाइन ध्यान रंगमंच

२१ दिवस रोज वेगवेगळे ध्यान प्रकार शिका व शिकवा

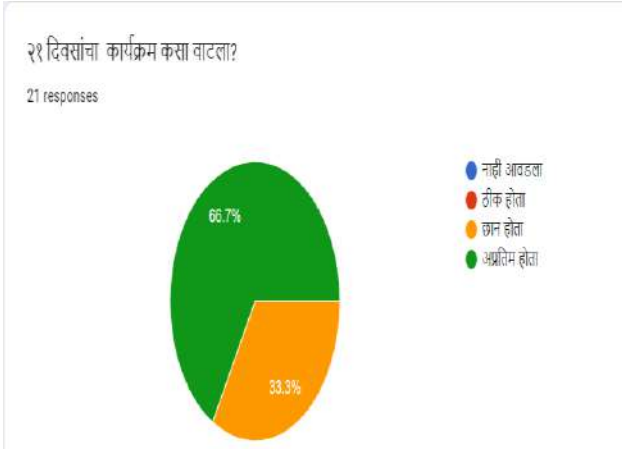
"13 नोव्हेंबर ते 3 डिसेंबर" (संध्याकाळी 5 ते 6)
 सादर करत आहोत :-



वक्त्या :- आरती प्रसाद जोशी

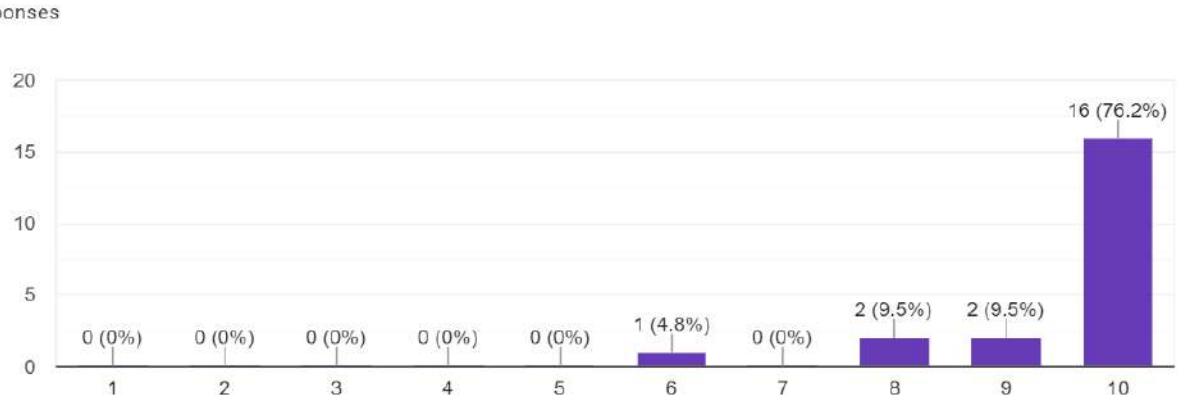
समन्वयक :- सौ अभिजाता नायर , (6282494051).
 (आमच्या व्हिगमच्या जिल्हा व्हॉट्सअप ग्रुपमध्ये जॉईन
 होण्यासाठी आपले नाव व जिल्हा कळवा)

2)कार्यक्रमाचा पुरावा/साक्ष/झलक



सर्व दृष्टीने या कार्यक्रमाला १० पैकी किती मार्क्स द्याल?

21 responses



Chakra Meditation

20 Nov. 2022- 7 Jan 2023 (49 Days)

5.00-6.30 am

विहंगम चक्रा ध्यान

आयोजक



VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Ecstasy for Body+Mind+Soul+Spirit



करा आपला संपूर्ण औरा आणि शरीर भरभक्कम
एक चक्रा वरचे ध्यान- ७ दिवस लागोपाठ करून !
मूलाधार चक्रा- २०-२६ नोव्हेंबर २०२२ (पूर्ण कार्यक्रम ४९ दिवस)
वेळ: पहाटे- ५-५.३०



डॉ. मंगल हेमंत थेंड
आंतरदेशीय इंजीनीरिंग एज्युकेटर (ऑस्ट्रिया),
फेलो (लीडरशिप, अमेरिका),
पी. एच. डी. (इलेक्ट्रिकल इंजिनीरिंग)
अंतर्देशीय व्यावसायिक व समवयस्क प्रमाणित प्रशिक्षक (अमेरिका),
संस्थापक सचिव, विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन

समन्वयक
सौ. देवयानी कृष्णा महाजन
कोऑर्डिनेटर, विहंगम, जळगाव जिल्हा
संपर्क- ९६६५५६७१४३

विहंगम चक्रा ध्यान

आयोजक



VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Ecstasy for Body+Mind+Soul+Spirit



करा आपला संपूर्ण औरा आणि शरीर भरभक्कम
एक चक्रा वरचे ध्यान- ७ दिवस लागोपाठ करून !
स्वाधिष्ठान चक्रा- २७/११-३/१२/२०२२ (पूर्ण कार्यक्रम ४९ दिवस)
वेळ: पहाटे- ५-५.३०



डॉ. मंगल हेमंत थेंड
आंतरदेशीय इंजीनीरिंग एज्युकेटर (ऑस्ट्रिया),
फेलो (लीडरशिप, अमेरिका),
पी. एच. डी. (इलेक्ट्रिकल इंजिनीरिंग)
अंतर्देशीय व्यावसायिक व समवयस्क प्रमाणित प्रशिक्षक (अमेरिका),
संस्थापक सचिव, विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन

समन्वयक
सौ. अर्चना सुहास सोनसाके
कोऑर्डिनेटर, विहंगम, उस्मानाबाद जिल्हा
संपर्क- 8380899400

१) कोर्स शिक्षक

डॉ. मंगल थेंड

२) कोर्स समन्वयक

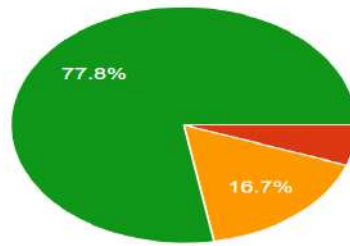
समन्वयक मूलाधार चक्रा ध्यान- सौ. देवयानी महाजन, जळगाव

समन्वयक स्वाधिष्ठान चक्रा ध्यान -सौ. अर्चना सोनसाके, धाराशिव



संपूर्ण कार्यक्रम कसा वाटला?

36 responses

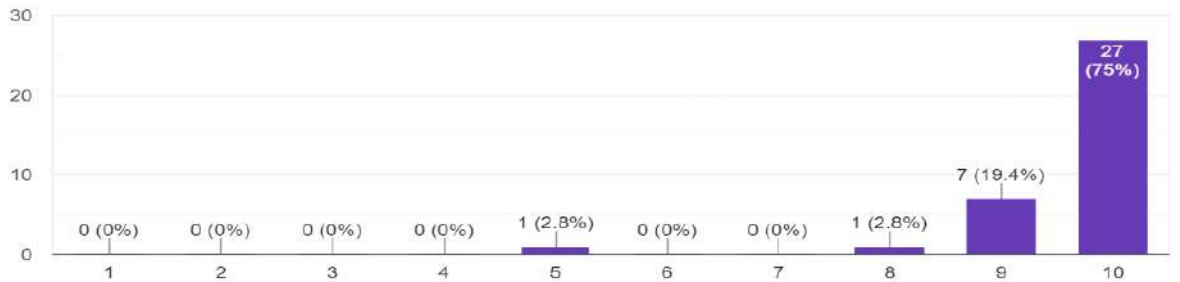


- नाही आवडला
- ठीक होता
- छान होता
- अप्रतिम होता

सर्व दृष्टीने या कार्यक्रमाला १० पैकी किती मार्क्स द्याल?

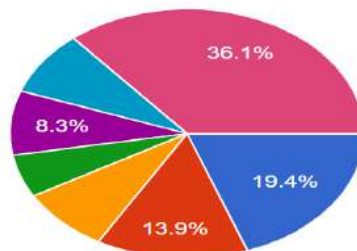
[Copy](#)

36 responses



तुम्हाला कोणते टेक्निक सर्वात जास्त आवडले?

36 responses



- व्हॉटेक्स वॉटर
- वॉटर अफ्फरमेशन
- मुद्रा
- मंत्रा
- फोकस्ड ध्यान (अवयांवरील)
- पॉसिटीव्ह अफ्फरमेशन
- माइंडफुल मेडिटेशन

Vihangam Dnyandhara Book Discussions 11-23 December 2022

1) Programme Coordinator

Mrs. Amritha Nair

2) Speakers

विहंगम ज्ञानधारा

(पुस्तक विवेचन - मालिका)
११ डिसेंबर ते २३ डिसेंबर
संध्याकाळी ५ ते ६

ज्ञानाचा सागर म्हणजे सतांचे विचार
शब्दांचा आधार घेऊन मिळवू परमानंद साकार

<https://us06web.zoom.us/j/84279218555?pwd=OHY0T1FQNGc3Yis3cDdyYXFMaIMxQT09>

सौ. अमृता नायर
(Solapur coordinator)
Mob. 6282494051

सौ. स्मिता तुषार वरंडे
बुधवार - १५/१२/२२
इकिगाई

श्री. भगवान महाजन
गुरुवार - १५/१२/२२
जानेरवरी

सौ. संगीता इंवर
शुक्रवार - १६/१२/२२
वंश तुमच्या हातात
शिव खेरा

विहंगम ज्ञानधारा

(पुस्तक विवेचन - मालिका)
११ डिसेंबर ते २३ डिसेंबर
ध्याकाळी ५ ते ६

ज्ञानाचा सागर म्हणजे सतांचे विचार
शब्दांचा आधार घेऊन मिळवू परमानंद साकार

<https://us06web.zoom.us/j/84279218555?pwd=OHY0T1FQNGc3Yis3cDdyYXFMaIMxQT09>

सौ. अमृता नायर
(Solapur coordinator)
Mob. 6282494051

सौ. पीती नागेश भागवत
रविवार - ११/१२/२२
म्हजी एक भगवताची
उत्कृष्ट कलाकृती

सौ. अमृता नायर
(Solapur coordinator)
Mob. 6282494051
सोमवार १२/१२/२२
Dying to be me

सौ. सुजाता साळखे
मंगळवार १३/१२/२२
हिमालयवासी गुरुच्या
योगी शिष्याचे आत्मकथन श्री एम

विहंगम ज्ञानधारा

(पुस्तक विवेचन - मालिका)
११ डिसेंबर ते २३ डिसेंबर
संध्याकाळी ५ ते ६

ज्ञानाचा सागर म्हणजे सतांचे विचार
शब्दांचा आधार घेऊन मिळवू परमानंद साकार

<https://us06web.zoom.us/j/84279218555?pwd=OHY0T1FQNGc3Yis3cDdyYXFMaIMxQT09>

सौ. अमृता नायर
(Solapur coordinator)
Mob. 6282494051

सौ. सुशंता महाबदी
मंगळवार - १५/१२/२२
स्वरसिंधु

सौ. अनुरिता नायक
गुरुवार - २५/१२/२२
विंब परिविंब (स्वामी
विठ्ठलराव)

अडवकेट सौ. अनुरिता नायक
बुधवार - २५/१२/२२
विंब परिविंब (स्वामी
विठ्ठलराव)

विहंगम ज्ञानधारा

(पुस्तक विवेचन - मालिका)
११ डिसेंबर ते २३ डिसेंबर
संध्याकाळी ५ ते ६

ज्ञानाचा सागर म्हणजे सतांचे विचार
शब्दांचा आधार घेऊन मिळवू परमानंद साकार

<https://us06web.zoom.us/j/84279218555?pwd=OHY0T1FQNGc3Yis3cDdyYXFMaIMxQT09>

सौ. अमृता नायर
(Solapur coordinator)
Mob. 6282494051

सौ. नीतिमा सूर्यवंशी
शुक्रवार - २५/१२/२२
बडू

सौ. शुभमंगी गोसावी
शुक्रवार - २५/१२/२२
शिववत

Sudarshan One Month Dhyan Yoga Course
12 Dec. 2022-11 Jan 2023, 6.30 pm.- 7.30 p.m.

आयोजक




डॉ. मंगल हेमंत धेंड
 आंतरदेशीय इंजिनिरिंग एज्युकएटर(ऑस्ट्रिया),
 फेलो लेंडरशिप (अमेरिका),
 पी,एच.डी.(इलेक्टिकल इंजिनिरिंग),
 अंतर्देशीय व्यावसायिक व समवयस्क
 प्रमाणित प्रशिक्षक (अमेरिका),
 संस्थापक सचिव,
 विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन .

विहंगम ध्यान-योगा कोर्स

ध्यान योग आहे कल्पवृक्षा!! हवे ते मिळवा
 आरोग्य, समृद्धी आणि मोक्ष !!!

दिनांक : 12 डिसेंबर 2022 ते 11 जानेवारी 2023 (१-महिना)
 वेळ : संध्याकाळी ६.३०-७.३०
 रजिस्ट्रेशन लिंक : <https://forms.gle/oDADD8UzfBc1BR2L6>

रोज परिणामकारक ध्यान व हलका फुलका योगा

- ❖ रूपरेषा (काय घेणार)
- ❖ सूक्ष्म व्यायाम
- ❖ सयनेमस्कार
- ❖ विविध प्रकारची आसने
- ❖ शुद्धीक्रिया
- ❖ प्राणायाम
- ❖ आनापान सती ध्यान
- ❖ हार्ट मेडिटेशन
- ❖ चित्र ध्यान
- ❖ अल्फा ब्रेन ध्यान
- ❖ विज्यूलायझेशन





सौ. अनुराधा इंगळे
 MA, BEd, MA, योगशास्त्र, स्कूल
 टीचर, Yoga Teacher & Evaluator
 by Ayush Ministry, योगविद्यया धाम
 सातारा, कायकती, संचालिका-अष्टांग
 योग वर्ग, इंटरनॅशनल गोल्ड मेडल -
 टेरिशनल योग, इंटरनॅशनल गोल्ड
 मेडल - आर्टिस्टिक योग, डिस्टिक्ट
 स्टेट नॅशनल लेव्हल चे विविध
 स्पर्धांमध्ये गोल्ड मेडल, आदर्श कोच
 संदेस्य, Ycmou सातारा शाखाचा
 कोओरडीनेटर



१) कोर्स शिक्षक- सौ. अनुराधा पुरंदरे, सातारा

२) साधकांचा गुणगौरव

Certificate of Appreciation

This certificate is awarded to
Mrs. Radhika Washimbekar
 For being **BEST PARTICIPANT**
 In Dhyana Yoga Course
 conducted for One month from 12 December
 to 11 January 2023

Organized By

 Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhad
 Founder & Secretary

Certificate of Appreciation

This certificate is awarded to
Mrs. Shobha Chavan
 For being **ACTIVE PARTICIPANT**
 In Dhyana Yoga Course
 conducted for One month from 12 December
 to 11 January 2023

Organized By

 Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhad
 Founder & Secretary

Certificate of Appreciation

This certificate is awarded to
Mrs. Madhuri Barge
 For being **SMART PARTICIPANT**
 In Dhyana Yoga Course
 conducted for One month from 12 December
 to 11 January 2023

Organized By

 Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhad
 Founder & Secretary

Certificate of Appreciation

This certificate is awarded to
Mrs. Poojsha Shedge
 For being **SMART PARTICIPANT**
 In Dhyana Yoga Course
 conducted for One month from 12 December
 to 11 January 2023

Organized By

 Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhad
 Founder & Secretary

Certificate of Appreciation

This certificate is awarded to
Mrs. Sujata Kadam
 For being **ACTIVE PARTICIPANT**
 In Dhyana Yoga Course
 conducted for One month from 12 December
 to 11 January 2023

Organized By

 Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhad
 Founder & Secretary

Certificate of Appreciation

This certificate is awarded to
Mrs. Shubhangi Barge
 For being **ACTIVE PARTICIPANT**
 In Dhyana Yoga Course
 conducted for One month from 12 December
 to 11 January 2023

Organized By

 Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhad
 Founder & Secretary

Certificate of Appreciation

This certificate is awarded to
Mrs. Priyadarshini Katoke
 For being **SMART PARTICIPANT**
 In Dhyana Yoga Course
 conducted for One month from 12 December
 to 11 January 2023

Organized By

 Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhad
 Founder & Secretary

10 Days Student's Brain Development Programme

23 December 2022-1 Jan 2023 (दहा दिवस), 7.00-8.00 am




Student's Brain Development

विद्यार्थ्यांचा मेंदू विकास

23 December 2022-1 Jan. 2023
7.15 p.m- 8.00 p.m

Registration Link: <https://forms.gle/HrFNR3pg7SyswhDL8>



Brain Techniques, Brain Teasers, Brain Games, Brain Skill Development Boosting Memory & Concentration Techniques & Meditation
Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhend
International Engg. Educator (IGIP, Austria), Fellow Leadership (EWC, USA), Ph.D (Electrical Engg.), Founder & Secretary, Vihangam Techno Holistic Organization, Founder & Proprietor, Sudarshan Pyramid Paradise, Global Holistic & Spiritual Coach, Counsellor & Healer



Brain Nutritious Food
Mrs. Preeti Jaydeep Revale
M.Sc. Nutrition
Clinical Nutritionist & Lifestyle Management Expert
Founder of pH Shoppe



Brain Exercises & Techniques
Mrs. Sangeeta Sandeep Loya
B.com, D.C.M, Diploma in Yoga Education
Reki Grandmaster, Vastuvisharad
Neurologist & Crystal Healing Therapist



Brain Activities
Mr. Yashodeep Subhash Tajane
M. Com, M. Lib & I. Sci
Librarian, Ashvin Rural Ayurvedic College & Hospital
Core Member, Sai Horizon, Food management Systems



Yoga for Brain
Dr. Neha Nitin Gharpure.
Ph.D (AM) Yog & Acupuncture, M.Sc. Yog Therapy & Naturopathy
Post Graduate Diploma in Yoga., Diploma in Yoga
Reki & Radical Healer, Acupressure, Mudra, Color, Therapist
Access Bar Practitioner

१) कोर्स शिक्षक-



डॉ. मंगल धेंड, पुणे सौ. शैलजा ठोके, सातारा सौ.संगिता लोया, सातारा डॉ. प्रीती रेवले,सातारा डॉ. नेहा घारपुरे, पुणे

२) या कोर्सची उद्दिष्टे अशी होती -

बुद्धी वर्धन बदल माहिती देणे व तंत्रे सराव करून घेणे

३) सहभागी विद्यार्थी-पालक

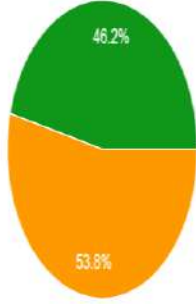
साधारण ७५ जणांनी हा दहा दिवसांचा कार्यक्रम केला



4) साधकांचे अभिप्राय/फीडबॅक

हा १० दिवसांचा कार्यक्रम कसा वाटला?

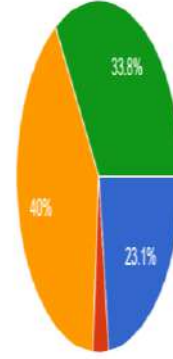
65 responses



- नाही आवडला
- ठीक होता
- छान होता
- अप्रतिम होता

तुम्हाला खालील पैकी कोणते ध्यानाचे टेक्निक सर्वात जास्त आवडले?

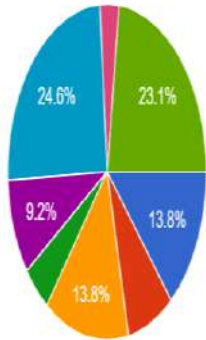
65 responses



- आनापान सती ध्यान
- ब्रँडेड ध्यान
- अलगा ब्रेन एक्सरसासे व हिन्युअतायझेशन
- हृदय ध्यान

तुम्हाला १० दिवस प्रोग्रॅम मधील कोणते टेक्निक सर्वात जास्त आवडले?

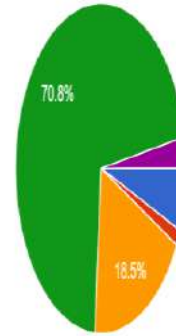
65 responses



- शोल्कामंत्रा
- हाताच्या मुद्रा
- माईल मॅप
- योगा
- डाएट
- म्युझिक थेरपी
- एक्सरसाईसेस
- ब्रेन कोडी/टीझर्स

वक्त्या मध्ये कोणाचे शिकवणे सर्वात जास्त आवडले ?

65 responses

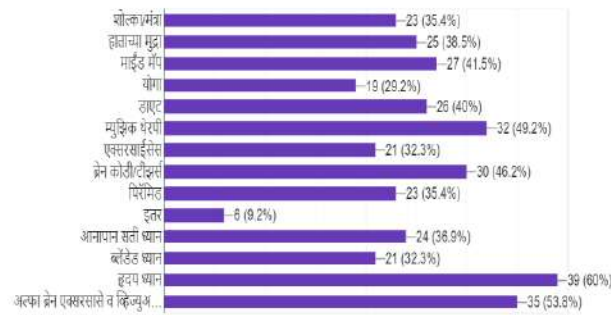


- प्रीती रवले
- नेहा घारपुरे
- संगिता लोया
- मंगल थेंड
- पयोटीप ताबनेदेयमुख

Questions Responses **65** Settings

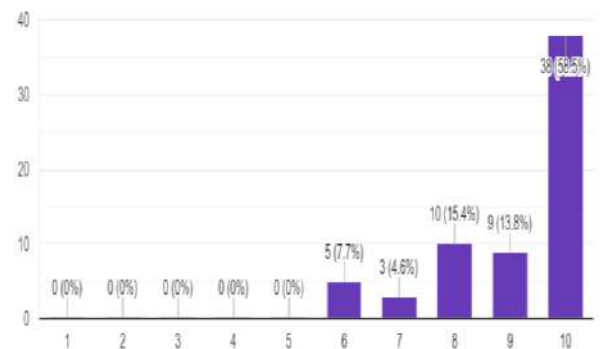
तुम्हाला खालील पैकी कोणते टेक्निक आवडले?

65 responses



सर्व दृष्टीने या कार्यक्रमाला १० पैकी किती मार्क्स द्याल?

65 responses



Weight Loss/ वजन घटवा आणि क्षमता वाढवा 9-29 Jan 2023 (21 Days), 6.00 am-7.00am

विहंगम टेकनो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशनचे आरोग्यम क्लाउड नाईन सेंटर
आयोजित करत आहे

वजन घटवा आणि क्षमता वाढवा २१ दिवसाचा ऑनलाईन कोर्स

कालावधी ९ जानेवारी ते २९ जानेवारी २०२२

वेळ: सकाळी ६.१५ ते ७.००

फी फक्त १००/-



- ❖ वजन कमी करणारे सोपे व्यायाम प्रकार
- ❖ क्षमता वाढवणारे प्राणायाम
- ❖ सुलभ योगासने
- ❖ सूर्य नमस्कार
- ❖ शरिर शुद्धी/ डिटॉक्स
- ❖ आहार/डाएट मार्गदर्शन
- ❖ वजन आणि ठराविक ठिकाणाची वंच लॉस या दोन्हीसाठी शीघ्र परिणाम देणारी ध्यान धारणा पद्धती

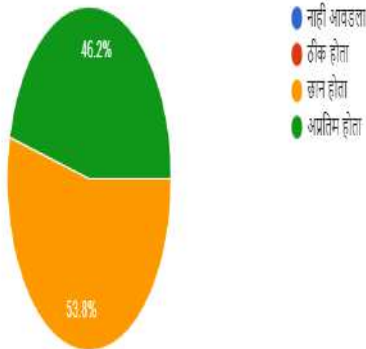
कोर्स शिक्षक
योगेश स. शैलजा जयवंत ठोके
प्राचार्य, काय. सि. एम. ओ. य. योग कॉलेज सातारा,
अध्यक्ष, योग विद्या धाम सातारा,
फूड म्युटीनिस्ट आणि फारमसिट
उपाध्यक्ष, विहंगम टेकनो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन

अकाउंट नाव- विहंगम टेकनो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन
अकाउंट नंबर-५०६५६८८१३०८ या नंबरवर बटल पे करू शकता
IFSC Code-IBIB 000IN594
(स्क्रीन शॉट ९४२०६९६४९४ या फोन नंबरवर कळवणे)



संपूर्ण कार्यक्रम कसा वाटला?

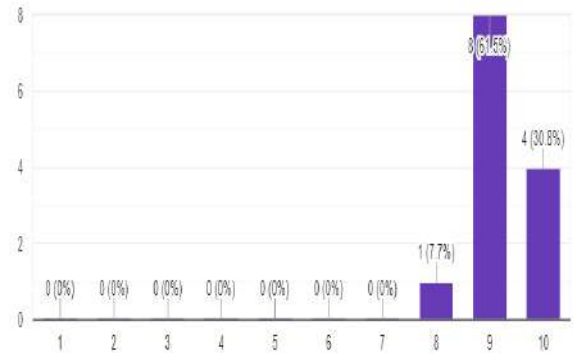
13 responses



Copy

सर्व टरीने या कार्यक्रमाला १० पैकी किती मार्क्स दाल?

13 responses



प्राणायाम व ओंकार साधना

24 Jan 2023-13 Feb. 2023 (21 Days), 4.45 pm-5.30 pm



VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Gateway for Body-Mind-Soul-Spirit
NGO of Humanitarian Activities for Social Welfare, Holistic & Spiritual Development, Pune

विहंगम टेक्नो होलिस्टिक ऑर्गनायझेशन आयोजित करत आहे प्री कार्यक्रम

प्राणायाम व ओंकार साधना

करुनी प्राणायामाचा स्वीकार, होऊ इंद्रियांवर स्वार,
परम शक्तीची साथ मिळवून देई नाद ओंकार!!!

दिनांक : २४ जानेवारी २०२३ ते १३ फेब्रुवारी २०२३
वेळ : संध्याकाळी ४.४५ ते ५.३०





वक्त्या: सौ.नीता शहाजी गुजर
योग शिक्षक, योग प्रबोध,
योग प्रवीण, योग्य अध्यापक,
योग पंडित

प्राणायाम फायदे

- वजन कमी करण्यास मदत
- सुंदर त्वचा
- पचनशक्ती सुधारते
- नाकाचे विकार दूर होतात.
- फुफ्फुसांचे आजार नाहीसे होतात.
- हृदयाचे आजार नष्ट होतात
- मेंदूचे आरोग्य
- शरीर शुद्धीकरण
- झोपेचे आजार दूर होतात
- ताण तणाव करते दूर

ओंकार फायदे

- नियमित ओंकार उच्चारणाने शरीरात कंपने निर्माण होतात, या कंपनामुळे शरीरात स्फूर्ती निर्माण होते
- थायरॉइड हार्मोन्स नियंत्रित होतात.
- मानसिक शांतता मिळते.
- स्ट्रेस, तणाव, एन्झायमी दूर होते.
- फुफ्फुसे कार्य सुधारते
- थकवा दूर होऊन झोप छान लागते
- पाठीचा कणा मजबूत होतो.
- संबंधित आजार दूर होतात.



सौ. नूतन पवार
गुजरात कोऑर्डिनेटर
मो. 8758404860





१) कोर्स शिक्षक-पुणे सौ. नीता गुजर, सातारा


२) या कोर्सची उद्दिष्टे अशी होती -

- 1) पोटाचा घेर cm मध्ये कमी करणे
- 2) वजन सुयोग्य करणे
- 3) BP असल्यास तो सुयोग्य करणे
- 4) शुगर असल्यास fasting, PP, HBA1C सुयोग्य करणे
- 5) घेत असलेल्या औषधाचे डोस कमी करणे
- 6) चेहरा, केस, भूक, दम लागणे, घोरणे, वाचन दिसणे क्षमता इत्यादि नोंद कमी करणे

३) सहभागी साधक

महाराष्ट्रातील वेगवेगळ्या जिल्ह्यातील साधारण १३० लोकांनी लाभ घेतला.

One Week Free Face Yoga 1-5 February 2023, 8.00-8.30 p.m



TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Eustasy for body+Mind+Social+Spirit

NGO of Humanitarian Activities for Social Welfare, Holistic & Spiritual Development, Pune

विहंगम फेस योगा कोर्स


FREE

चेहऱ्याचे खुलवायचे का सौंदर्य?
वांग किंवा डोळ्याखाली काळी वर्तुळे आहेत का तुम्हाला?
चेहऱ्याचे आहेत काही प्रॉब्लेम?
डबल चीन/हनुवटी आहे का तुमची?
चेहऱ्यावरचा glow वाढवायचा आहे का???

चला तर मग....
मनाचे माधुर्य आणूया चेहऱ्यावर
face योगा आहे उपाय यावर!!!

दिनांक : १ फेब्रुवारी ते ५ फेब्रुवारी
वेळ : रात्री ८:३० ते ९:१५





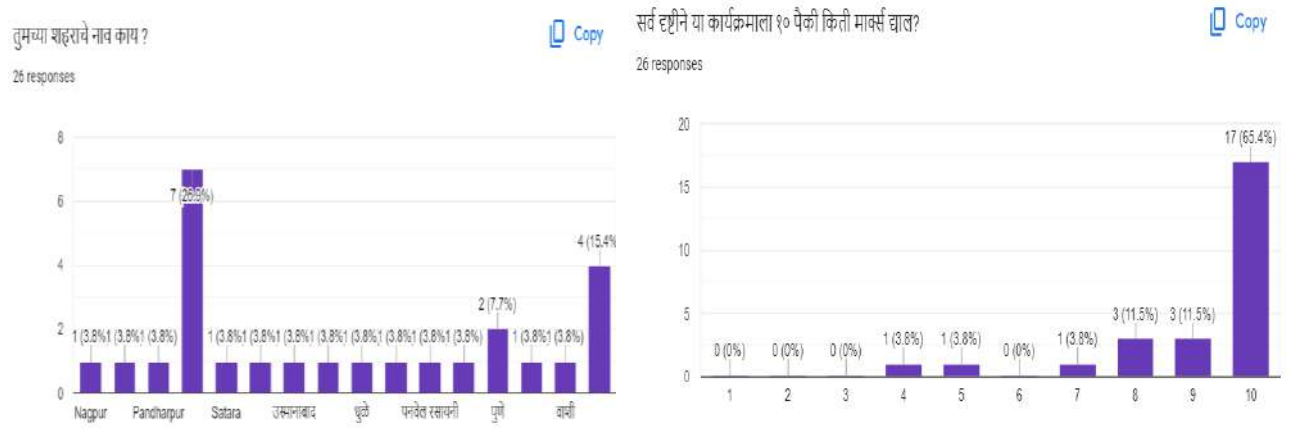
वक्ता : डॉ. विजया ऋषिकेश कदम
BHMS , YCB level ३,
Yog Teacher, Nutritionist

वक्त्याचे खुलवायचे का सौंदर्य?
वांग किंवा डोळ्याखाली काळी वर्तुळे आहेत का तुम्हाला?
चेहऱ्याचे आहेत काही प्रॉब्लेम?
डबल चीन/हनुवटी आहे का तुमची?
चेहऱ्यावरचा glow वाढवायचा आहे का???

कोर्स ची उदिष्टे खालील प्रमाणे होती-

- 1) चेहर्यावरील वांग, डाग, खड्डे, पिंपल्स, सुरकुत्या कमी करणे
- 2) डोळ्याखालील काही वर्तुळे, सुज कमी करणे
- 3) डबल चिन कमी करणे
- 4) त्वचा टवटवीत, रसरशीत, घट्ट, मुलायम तजेलदार, तेजस्वी करणे
- 5) डोळ्याच्या तक्रारी कमी करणे
- 6) नंबर कमी करणे

Participants



विहंगम विहंगम रात्र दीर्घश्वसन व ओंकार साधना

27 Feb-26 March 2023 (एक महिना), 10.05 pm -10.35 pm



VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Creating for Body-Mind-Spirit Support
NGO of Humanitarian Activities for Social Welfare, Holistic & Spiritual Development, Pune

विहंगम रात्र दीर्घश्वसन व ओंकार साधना

रात्रीस मिळे विश्रांती या चंचल तना मना,
अंतरीचे परमात्मा बीज अंकुरेल जर होईल ओंकार साधना !!!

दिनांक : २७ फेब्रुवारी २३ ते २६ मार्च २३
वेळ : रात्री १०.०५ ते १०.३५





सौ.नीता शहाजी गुजर
योग शिक्षक, योग पंडित.

प्राणायाम फायदे

- वजन कमी करण्यास मदत
- सुंदर त्वचा
- पचनशक्ती सुधारते
- नाकाचे विकार दूर होतात.
- फुफ्फुसांचे आजार नाहीशे होतात
- हृदयाचे आजार नष्ट होतात
- मेंदूचे आरोग्य
- शरीर शुद्धीकरण
- झोपेचे आजार दूर होतात
- ताण तणाव करते दूर

ओंकार फायदे

- नियमित ओंकार उच्चारणाने शरीरात कंपने निर्माण होतात, या कंपनामुळे शरीरात स्फूर्ती निर्माण होते.
- थायरॉईड हार्मोन्स नियंत्रित होतात.
- मानसिक शांतता मिळते.
- स्ट्रेस,तणाव,एन्झायटी दूर होते.
- फुफ्फुसे कार्य सुधारते .
- थकवा दूर होऊन झोप छान लागते .
- पाठीचा कणा मजबूत होतो. संबंधित आजार दूर होतात.



सौ. नलिन पवार
गुजरात कोऑर्डिनेटर

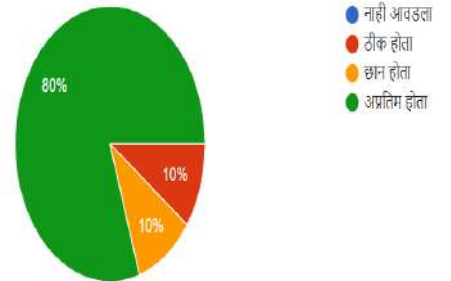


१)कोर्स शिक्षक-पुणे सौ. नीता गुजर, सातारा

2)साधकांचा अभिप्राय

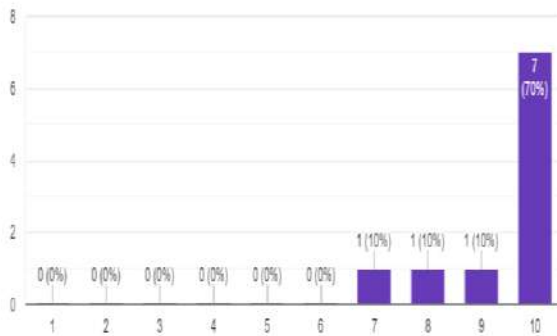
हा कार्यक्रम कसा वाटला?

10 responses



सर्व दर्शने या कार्यक्रमाचा १० पैकी किती मार्क्स द्याल?

10 responses

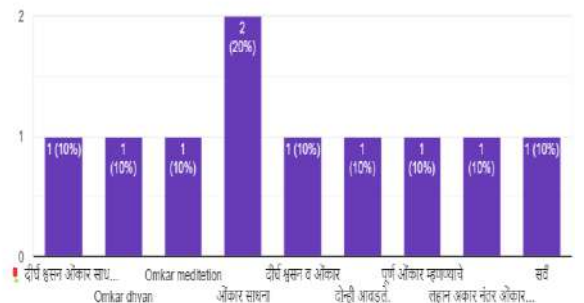


Copy

Questions Responses 10 Settings

तुम्हाला कोणते दैनिक सर्वात जास्त आवडले?

10 responses



Copy

विहंगम सकाळ प्राणायाम व दीर्घ श्वसन 1-31 March 2023, 06.00 a.m.-06.30 a.m.



१) कोर्स शिक्षक- सौ. नीता गुजर, सातारा

२) या कोर्सची उद्दिष्टे अशी होती -

- 1) पोटाचा घेर cm मध्ये कमी करणे
 - 2) वजन सुयोग्य करणे
 - 3) BP असल्यास तो सुयोग्य करणे
 - 4) शुगर असल्यास fasting, PP, HBA1C सुयोग्य करणे
 - 5) घेत असलेल्या औषधाचे डोस कमी करणे
 - 6) चेहरा, केस, भूक, दम लागणे, घोरणे, वाचन दिसणे क्षमता इत्यादि नोंद कमी करणे
- 1) पोटाचा घेर cm मध्ये कमी करणे
 - 2) वजन सुयोग्य करणे

3) कार्यक्रमाचा पुरावा



अत्याधुनिक शाश्वत शास्त्र आणि जीवन आवश्यक तत्वे: आपल्या सर्वांगीण प्रगतीसाठी - भाग २, 2-22 March 2023 (21 Days) 4.00-5.00 a. m.



TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Gateway for Body+Mind+ Soul+ Spirit

NGO of Humanitarian Activities for Social Welfare, Holistic & Spiritual Development, Pune

अत्याधुनिक शाश्वत शास्त्र आणि जीवन आवश्यक तत्वे
आपल्या सर्वांगीण प्रगतीसाठी - २



**जीवनी असे संघर्ष जरी, स्वीकारू त्यास सत्कारी
करू सुखकर जीवना, साथ देई पिरॅमिड ऊर्जा निरंतरी!!!**

दिनांक : २१ फेब्रुवारी २०२३ ते १३ मार्च २०२३
वेळ : पहाटे ४ ते ५.३०

काय शिकायला मिळणार

- १) पिरॅमिड शास्त्र व जीवन विकास
- २) ऑरा शास्त्र व यशस्वी जीवन
- ३) रंगाचे शास्त्र व उपचार पद्धती
- ४) क्रिस्टल शास्त्र व सर्व स्तरीय हीलिंग
- ५) अत्याधुनिक ऊर्जा शास्त्र व यशस्वी जीवन
- ६) सुदर्शन पिरॅमिड ध्यान पद्धत लेव्हल -3



FREE

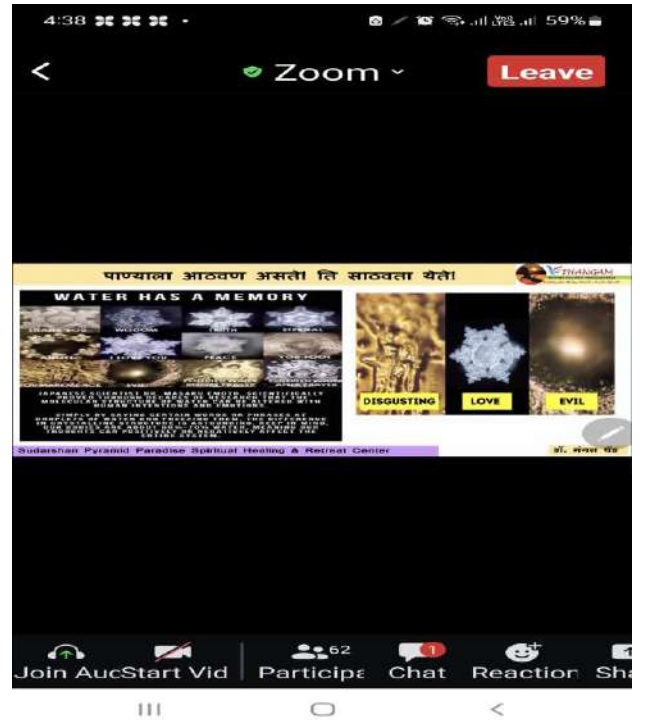
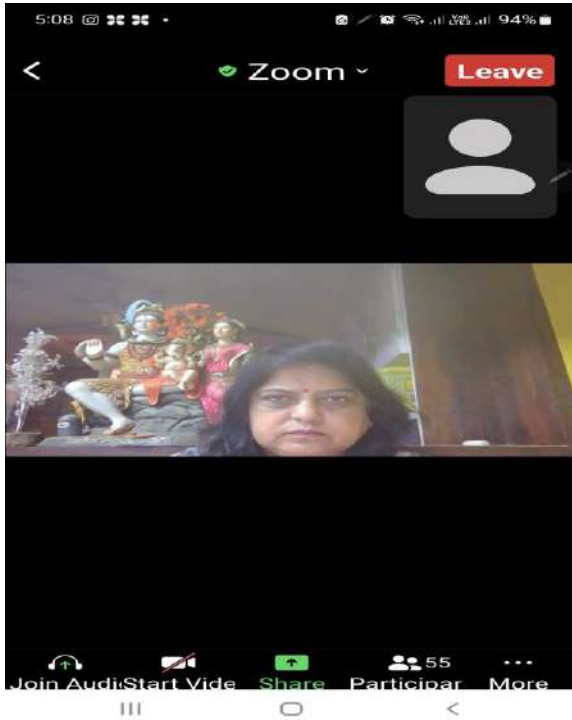


अटी

- सुदर्शन पिरॅमिड भाग १ व्यवस्थित केलेला असेल.
- फीडबॅक फॉर्म भरला असेल.
- सुदर्शन पिरॅमिड भाग १ (२१ दिवसांचा कोर्स) चे सारांश लेखन व अनुभव कथन केलेले असले पाहिजे.
- विहंगमला एकदा तरी दान दिले असले पाहिजे. हि अट ज्यांनी सुदर्शन पिरॅमिड भाग-१ वेबसाईट वरून पैसे भरून केलेला आहे त्यांच्यासाठी शिथिल करत आहे.



1) Participants- Around 62 participants did this free 21 days programme.





2)साधकांचा अभिप्राय



Summary of Events Organized 2022-23



1.1) WORKSHOPS/TRAINING PROGRAMMES/SEMINARS ORGANIZED

- Total=46
- State-37
- City-03
- Institute-06

Sr. No	Level	Event Name	Role	Date
1	Institute	Three Days Faculty Development Program On “Personality & Teaching Skill Development” Organized by Nawsahyadri institute of technology in Association with Vihangam Techno Holistic (Collaborated - MoU) https://www.youtube.com/watch?v=VY1amyxg9jM&t=271s	Planned & CO-organizer & resource person of 2 days-5 sessions workshop	8-10 April 2022 (9.00am-3.00pm)
2	Institute	2 days’ workshop on Personality Development organized by Pimpri Chinchwad Polytechnic, Nigadi in association with Vihangam Techno Holistic Organization (Collaborated - MoU)	Planned & CO-organizer & resource person of whole workshop	29-30 April 2022 (9.00 am-2.00pm)
3	State	Sudarshan Pyramid Dhyan Melawa conducted by senior pyramid master Avani Rao and organized by Vihangam Techno Holistic Organization	Planned, Coordinated organizer	16 May 2022 (8.00-am-2.00 pm)
4	Pune	Sudarshan Pyramid Bhumi Pujan https://youtu.be/fTpck8ptrD0	Planned, Coordinated, organizer	22 May 2022 (8.00-am-2.00 pm)
5	State	21 days Sudarshan Pyramid Dhyan Programme -Part I, organized by Vihangam Techno Holistic Organization	Planned, Coordinated, organizer & resource person of whole 21 days programme	27 May-16 June 2022 (5.00 am-6.00am)
6	State	Sudarshan Pyramid Dhyan Melawa organized by Vihangam Techno Holistic Organization	Planned, Coordinated organizer & resource person	16 June 2022 (8.00-am-4.pm)

		https://www.youtube.com/watch?v=3hXys3E8F-U&t=790s		
7	State	21 days Sudarshan Pyramid Dhyana & Life Principles -Part II, organized by Vihangam Techno Holistic Organization https://www.youtube.com/watch?v=udVnvGjgKCI&t=16s https://youtu.be/udVnvGjgKCI	Planned & Coordinated organizer & resource person of whole 21 days programme	11-31 July 2022 (7.00pm-8.00pm)
8	State	Shivsawrodaya Shastra organized by Vihangam Techno Holistic Organization	Planned & Coordinated organizer & resource person of whole one week programme	1-5 August 2022 (7.00pm-8.00pm)
9	State	Sudarshan Pyramid Dhyana Melawa organized by Vihangam Techno Holistic Organization https://youtu.be/xyvsVG42sng	Planned, organized & conducted	7 August 2022 9.00a.m.-2.00p.m
10	Institute	One day workshop on CO framing and assessment organized by Jayhind Institute of technology Kuran in association with Vihangam	Planned & CO-organizer & resource person	10 August 2022 Timing-10.00 a.m.-3.00p.m.
11	State	Vihangam Doorway towards Blissful Life https://www.youtube.com/watch?v=VKDJZ_zZRHO&t=37s	Planned, Organized & Coordinated	24-30 August 5.30a.m.-6.30a.m.
12	State	Sudarshan Pyramid Dhyana & Shiw Sawrodaya Shastra organized by Vihangam Techno Holistic Organization https://www.youtube.com/watch?v=e1LOSzZdMOs&t=488s	Planned, organized & conducted	1-7 September 2022 4.30a.m.-5.30a.m.
13	State	Dhyana Practice Course -Morning	Planned, organized & conducted and hosted by Gaiytree Katole	10-16 September 2022 5.00am-5.45am
14	State	Dhyana Practice Course -Morning	Planned, organized & conducted Coordinator: Vaishali Nalawade	15-23 September 2022 6.00-6.40p.m.

15	State	14 Days Dhyam Practice Course -Neight (9.00-9.30 PM)	Planned, organized & conducted and hosted by Devyani Mahajan	12-25 September 2022 9.00-9.40p.m.
16	State	13 Days Dhyam Practice Course - Morning 5.00am-5.30 am	Planned, organized & conducted and hosted by Kawita Mahajan	13-25 September 2022 5.00-5.40 p.m.
17	State	11 days Dhyam Practice course 5.00-5.30 am	Planned, organized & conducted and hosted by Ankana Lawate	15-25 September 2022 5.00-5.40 a.m.
18	State	11 Days Dhyam Practice Course - Morning	Planned, organized & conducted Coordinator: Jayshree Padalkar 5.00-5.40 am	15-25 September 2022 5.00-5.40 a.m.
19	State	Nawratri Programme for Community people organized by Vihangam Techno Holistic Organization https://www.youtube.com/watch?v=d6BwXQmxcQw&t=16s	Planned, organized & conducted	26 September-5 October 2022 4.00a.m.-5.a.m.
20	State	Sudarshan Pyramid Dewi Dhyam Saraw Course https://youtu.be/FHYR5n2pc-A	7 recorded Planned, organized & Logistic by Aarti Joshi	7-13 October 2022 5.00-6.00p.m.
21	State	Kojagiri Pournima Dhyam Sohala https://www.youtube.com/watch?v=c_AI5egDfNE&t=201s	Organized & Conducted	9 October 2022 9.00 am-2.00pm
22	Institute	Developing holistic Personality organized by VIT, Mumbai in association with VTHO https://youtu.be/W•2KBXcpJ3g	Co-Organizer & Conducted	15 October 2022
23	State	Goal Setting & Manifesting Success organized by Vihangam Techno Holistic Organization https://www.youtube.com/watch?v=sVcIB9Hd75Y&t=5s	Planned, organized & conducted	16 & 23 October 2022
24	State	Developing Leadership Skills for Enhancing Personal and Organizational	Planned, organized & conducted	22 & 24 October 2022

		Outcome organized by Vihangam Techno Holistic Organization https://www.youtube.com/watch?v=Bxl2roR1tEM&t=142s		
25	State	करुयात जागृत आपल्यातील दिव्य शक्तीला https://youtu.be/0IASiQQfyzM	Organized by PMC Maharashtra Speech delivered by Dr. Mrs. Mangal Dhend	22/10/2022 2.00pm-4.00pm
26	State	11 Days Sudarshan Pyramid Dhyam Course hosted by Mrs. Sulakshana Dhamorikar	Planned, organized and speaker	30 Oct.-9 Nov. 2022
27	Institute	Stress Management organized by PICT, Pune in association with VTHO https://youtu.be/wCL6BRBofZ0	Conducted	4 November 2022
28	State	Certified Sudarshan Pyramid Dhyam Yoga course for Yoga Teachers https://www.youtube.com/watch?v=5MW_8RJM0CE&t=3s	Planned, organized & conducted	10-16 November 2022
29	State	21 days different dhyam Online dhyam rang munch https://www.youtube.com/watch?v=iGX3ww_fDtY&t=14s	Organized by Vihangam & Conducted coordinated by Arti Joshi	13 Nov-3 December 2022 5.00pm-5.45pm
30	State	Chakra Meditation https://www.youtube.com/watch?v=78HZGtmbWyU&t=3s https://www.youtube.com/watch?v=Hp_AUKORBNQ&t=5s Sahastrar Chakra	Organized And conducted by Dr. Mrs. Mangal Dhend Coordinator i)Devyani Mahajan (20-26 Nov. 2022) ii)Archana Sonsale (27 Nov.-3 Dec 2022) iii)Sulakshana Dhamorikar (3-9 Dec. 2022)	20 Nov. 2022- 7 Jan 2023 5.00-6.30 am 49 Days
31	State	Faculty Development Programme on Stress Management https://www.youtube.com/watch?v=Q5qcm3Oy-a8&t=9s	Organized by Nagpur College of Pharmacy & Conducted by Dr. Mrs. Mangal Dhend	1-2 Dec 2022
32	State	Dattajayanti Dhayn Sohala https://www.youtube.com/watch?v=UpKEX1t9zgM&t=50s	Organized & Conducted by Dr. Mangal Dhend at Varve Khurd	7 December 2022 9.00am-2.00 pm

33	State	Vihangam Dnyandhara https://www.youtube.com/watch?v=DIpi4XoVvy0&t=543s https://www.youtube.com/watch?v=fnd3MIUlrnE&t=15s	Organized & Conducted by Persons Priti Bhagwat, Amrita Nair, Smita Varande, Gosawi	11-23 December 2022
34	State	Sudarshan One Month Dhyan Yoga Course https://www.youtube.com/watch?v=DnUYdmRJLLk&t=10s https://www.youtube.com/watch?v=EqzOnGwvZ5E&t=4s	Organized and conducted by Devyani Mahajan & Anuradha Ingle	12 Dec. 2022-11 Jan 2023
35	State	10 Days Students brain development programme 1) https://youtu.be/zSSRWH0HZLQ 2) https://youtu.be/f-inTNnSPko 3) https://youtu.be/QwXutOthRE4	Organized & conducted by Dr. Mangal Dhend, Mrs. Sangeeta Loya, Dr. Preeti Rewale, Dr. Neha Gharge	23 December 2022- 1 Jan 2023
36	State	Weight Loss https://www.youtube.com/watch?v=MlbZSN2pvww&t=40s	Organized & conducted by Shailaja Thoke	9-29 Jan 2023 21 Days
37	State	प्राणायाम व ओंकार साधना https://www.youtube.com/watch?v=N7-dOB0bw0&t=11s	Organized Conducted by Mrs. Neeta Gujar	24 Jan 2023-13 Feb. 2023 (21 Days) 4.45 pm-5.30 pm
38	State	One Week Face Yoga	Organized by Vihangam & Conducted by Dr, Vijaya Kadam	1-5 Feb. 2023 8.00-8.30 p.m.
39	Satara	One day workshop on Brain Development (Offline) https://www.youtube.com/watch?v=uV9hvGcw5ss&t=9s https://www.youtube.com/watch?v=nq572ElrWr0&t=14s	Organized by Vihangam in association with Yog Vidya Dham, Satara in Parents Association School, Satara Conducted by Mrs. Shailaja Thoke, Dr. Mangal Dhend, Mrs. Sangeeta Loya, Mrs. Preeti Rewale	8 Feb. 2023 9.00 am - 2.00pm
40	Satara	आपल्या यशस्वी, सुखी व समाधानी जीवनासाठी प्राचीन अध्यात्मिक व अत्याधुनिक शास्त्रीय तत्वे https://www.youtube.com/watch?v=zGcJdA81KWo&t=41s	Organized by Vihangam in association with Yog Vidya Dham Satara &	9 February 2023 10.00 am -2.00 pm

			Conducted by Dr. Mangal Dhend	
41	State	Mahashivratri Dhyana Sohala at varve Khurd https://www.youtube.com/watch?v=IvAjG8_jYw&t=2s	Organized & Conducted by Dr. Mangal Dhend	18 Feb. 2023 9.00-2.00pm
42	Institute	Productivity Enhancement through Stress Management https://www.youtube.com/watch?v=aqBxOm-1T0&t=33s	Organized by G.H. Raison College, M.P	21 7 23 Feb 2023
43	State	विहंगम रात्र ओंकार साधना 1) https://youtu.be/_N7-dOB0bw0 2) https://youtu.be/XUCMnYUzBiE	Organized by Vihangam Conducted by Mrs. Neeta Gujar	27 Feb-26 March 2023 (One Month) 10.00-10.30 pm
44	State	विहंगम सकाळ प्राणायाम व दीर्घ श्वसन 1) https://youtu.be/XCXq4C8EB04 2) https://youtu.be/j414BKx-jjw 3) https://youtu.be/QEO3z7NlrD0	Organized by Vihangam and Conducted by Mrs. Neeta Gujar	1 March-31 March 2023 (One Month) 6.00-6.30 am
45	State	अत्याधुनिक शाश्वत शास्त्र आणि जीवन आवश्यक तत्वे: आपल्या सर्वांगीण प्रगतीसाठी - भाग २ https://www.youtube.com/watch?v=8hE8NYXuXFc&t=57s https://www.youtube.com/watch?v=z0k7MFpMJgg&t=3s	Organized And conducted	2-22 March 2023 (21 Days) 4.00-5.00 a.m
46	State	रामनवमी ध्यान साधना कार्यक्रम https://youtu.be/ZxpqUsWj770 https://youtu.be/GtuRhib3KY0 https://youtu.be/GbpnCe2r6GA	Organized And conducted	30 March 2023 9.00am-2pm

वार्षिक कार्यक्रम २०२१-२२

1) EVENTS ORGANIZED:

1.1) SUMMARY OF WORKSHOPS/TRAINING PROGRAMMES/SEMINARS ORGANIZED

- Total-10
- National-07
- Institute-03

Sr. No	Level	Event Name	Role	Video Link of programme recordings on NGO YouTube Channel	Date
1	Institute	Yoga Shibir for remand home Satara	Conducted by Mrs. Shailaja Thoke	offline	21 June 2021
2	National	One day workshop on Goal setting & Manifesting Success Organized by Vihangam Techno Holistic Organization	Main organizer & speaker	https://www.youtube.com/watch?v=4hpXs0_0-sE	17 July 2021
3	National	One day workshop on Goal setting & Manifesting Success Organized by Vihangam Techno Holistic Organization	Main organizer & speaker	https://www.youtube.com/watch?v=ZcxTPin1zok&t=130s	24 July 2021
4	National	One day workshop on Goal setting & Manifesting Success Organized by Vihangam Techno Holistic Organization	Main organizer & speaker		29 July 2021
5	School	One day workshop for Kanya Shala, Satara	Conducted by Mrs. Shailaja Thoke	Offline	1 August 2021
6	National	One week workshop on spiritual and ancient techniques for building success and bliss Organized by VTHO	Main organizer & speaker	https://www.youtube.com/watch?v=2i1XLqiJrrM&t=191s	4 August-8 August 2021
7	National	One day workshop on developing leadership skills organized by Vihangam Techno Holistic Organization	Main organizer & speaker	https://www.youtube.com/watch?v=emRo5WxrzhM&t=4054s	21 August 2021

8	Institute from Other university, Vidya Lankar institute of technology, Mumbai	Value added course (Student development certificate course) Exploring new horizons: a Pathway to success organized by VIT, Mumbai in association with Vihangam Techno Holistic Organization (Collaboration-MoU)	Co-organizer & speaker	https://www.youtube.com/watch?v=W2KBXcpJ3g&t=13s https://www.youtube.com/watch?v=MSD5zghdc5Y&t=3080s	28 August-16 October 2021
9	National	One-week National teaching faculty development programme (FDP) on developing leadership skills for enhancing personal and organizational outcome organized by Vidya Vardhaka institute of technology, Mysore in association with Vihangam Techno Holistic Organization	Planned, co-organizer, and resource person of 3 sessions	https://www.youtube.com/watch?v=OP_uJ_TfHE&t=7s	13-17 September 2021
10	Institute	Webinar series on developing leadership skills for enhancing personal and organizational outcome organized by Sharad institute of Technology, Ichalkaranji organized in association with Vihangam Techno Holistic Organization	Planned & Co-organizer & resource person		22 Nov and 27 Nov. 2021
11	National	Workshop on Effective generation of E Teaching-Learning resources at Yeshada Technical Campus, Satara, organized in association with Vihangam Techno Holistic Organization	Planned & Co-organizer & resource person of whole workshop	https://www.youtube.com/watch?v=fDMtDe-U-gc&t=55s	12 March 2022
12	Institute	Dhyan Karya shala at Shiware Jilha Parishad school near Khed Shiwapur organized in association with VTHO for 1 st -7 th standard students, 8.00 am - 10.00 am (Offline)	Co-Organizer and resource person		26 March 2022

1.2-1.4) Goal Setting & Manifesting Success Online workshops

Free Workshop
On
Saturday 17th July 10.00 am-12.30 pm
How to Set Goals & Bring Success?
Organized By
VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Escalator for Body+Mind+ Soul+ Spirit
(Non Profit-NGO)
Institute of Humanitarian Activities for Social Welfare, Holistic & Spiritual Development of All Age Groups
Speaker
Prof. Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhond
Founder & Secretary
Vihangam Techno Holistic Organization, Puna, Maharashtra
Education: Fellow (Leadership), IAWC, USA, Ph.D (Electrical Engg.), IEC (Power System), AICTE/SSA, IEE (Electrical Engg.), IETE
Professional Teaching Experience: IITGP Engineering, 30 Years
Contact: +91822086481, 9156701444, mangaldhond@gmail.com
Registration Link: <https://www.vihangamngo.org/>
Programme Link will be given one day before workshop on the WhatsApp group

Free Workshop
On
Saturday 24th July 2021- 10.00 am-1.00 pm
10.00 am-12.00 pm: Fixating Goal Areas and Goals
12.00 pm-12.15 pm: Break
12.15 pm-1.00pm: Manifesting Techniques for Success
How to Set Goals & Bring Success?
Organized By
VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Escalator for Body+Mind+ Soul+ Spirit
(Non Profit-NGO)
Institute of Humanitarian Activities for Social Welfare, Holistic & Spiritual Development of All Age Groups
Contact for organizing similar free workshops for students/faculty of your organization: Call: 9156701444, Mail: teachsecy@vihangam@gmail.com
Speaker
Prof. Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhond
Education: Fellow (Leadership), IAWC, USA, Ph.D (Electrical Engg.)
Professional Teaching Experience: IITGP Engineering, 30 Years
Registration Link: <https://www.vihangamngo.org/>
Programme Link will be given one day before workshop on the WhatsApp group

Free Workshop
On
Thursday 29th July 2021- 6.00 pm-8.30 pm
6.00 am-7.30 pm: Fixating Goal Areas and Goals
7.30 pm-7.45 pm: Break
7.45 pm-8.30pm: Manifesting Techniques for Success
How to Set Goals & Bring Success?
Organized By
VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Escalator for Body+Mind+ Soul+ Spirit
(Non Profit-NGO)
Institute of Humanitarian Activities for Social Welfare, Holistic & Spiritual Development of All Age Groups
Contact for organizing similar free workshops for students/faculty of your organization: Call: 9156701444, Mail: teachsecy@vihangam@gmail.com
Speaker
Prof. Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhond
Education: Fellow (Leadership), IAWC, USA, Ph.D (Electrical Engg.)
Professional Teaching Experience: IITGP Engineering, 30 Years
Registration Link: <https://www.vihangamngo.org/>
Programme Link will be given one day before workshop on the WhatsApp group

1.1) 17 July 2021

2) 24 July 2021

3) 29 July 2021



Appreciation Certificate of Participants



Attendance Certificate



24 July Participant certificate

YouTube Links:

Goal Setting & Manifesting Success 17 July 2021

https://www.youtube.com/watch?v=4hpXs0_0-sE

Manifesting Techniques for Success

<https://www.youtube.com/watch?v=TziZiL34yw0&t=1s>

Free Workshop (English + Marathi Combined on Demand)
Spiritual & Ancient Techniques for Building Success & Bliss
1st August- 5th August (5 days)
Every day 8.00 pm-8.30 pm

Practicing Meditation Techniques (Short & Powerful (2-3 Types))	8.05pm-8.10pm
Practicing Visualization Techniques (2-3 Types)	8.10pm-8.20pm
Practicing Ancient Techniques (Everyday Different)	8.20pm-8.30pm

Organized By
VIHANGAM
TECHNO HOLISTIC ORGANIZATION
Escalator for Body+Mind+ Soul+ Spirit
(Non Profit-NGO)
Institute of Humanitarian Activities for Social Welfare, Holistic & Spiritual Development of All Age Groups
Contact for organizing similar free workshops for students/faculty of your organization: Call: 9156701444, Mail: teachsecy@vihangam@gmail.com
Speaker
Prof. Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhond
Education: Fellow (Leadership), IAWC, USA, Ph.D (Electrical Engg.)
Professional Teaching Experience: IITGP Engineering, 30 Years
Registration Link: <https://www.vihangamngo.org/>
Programme Link will be given one day before workshop on the WhatsApp group

1-5 August 2021 Brochure



Participant Certificate

1.7) One Day On-line Workshop On Developing Leadership Skills

21 August 2021 Brochure

Schedule

Participant Certificate

1.8) 10 sessions on Students Development Course at Vidyalankar institute of technology, Mumbai

Brochure 21 August-14 October 2021

Detailed Schedule for Student Development Program on "Exploring New Horizons: A Pathway to Success"

Session	Date	Day	Time	Topic	Speaker	Session Contribution	Hours
1	28/08/2021	Wed	09:00-10:00	Program Overview	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1
2	28/08/2021	Wed	10:00-11:00	Dr. Mangal Dhend	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1
3	28/08/2021	Wed	11:00-12:00	Dr. Mangal Dhend	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1
4	28/08/2021	Wed	12:00-13:00	Dr. Mangal Dhend	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1
5	28/08/2021	Wed	13:00-14:00	Dr. Mangal Dhend	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1
6	28/08/2021	Wed	14:00-15:00	Dr. Mangal Dhend	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1
7	28/08/2021	Wed	15:00-16:00	Dr. Mangal Dhend	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1
8	28/08/2021	Wed	16:00-17:00	Dr. Mangal Dhend	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1
9	28/08/2021	Wed	17:00-18:00	Dr. Mangal Dhend	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1
10	28/08/2021	Wed	18:00-19:00	Dr. Mangal Dhend	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1
11	28/08/2021	Wed	19:00-20:00	Dr. Mangal Dhend	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1
12	28/08/2021	Wed	20:00-21:00	Dr. Mangal Dhend	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1
13	28/08/2021	Wed	21:00-22:00	Dr. Mangal Dhend	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1
14	28/08/2021	Wed	22:00-23:00	Dr. Mangal Dhend	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1
15	28/08/2021	Wed	23:00-00:00	Dr. Mangal Dhend	Dr. Mangal Dhend	Orientation	1

Schedule

Invitation Letter

Appreciation Letter

Online Session Screen shot

Sample certificate



Students work

1.9) 3 Sessions on Leadership Skill Development for Teaching Faculty Development Course at Vidyavardhaka college of Engineering at Mysore

Vidyavardhaka College of Engineering
 Department of Electronics and Communication Engineering
 Mysore, Karnataka

Five Day National Level Online Faculty Development Programme
 "Developing Leadership Skills for Enhancing Personal and Organizational Outcome"

Resource Persons:
 Dr. Mangal Dheend, Dr. A.R.R. Krishnamurthy

Conductors: Dr. Gopalakrishna M., Dr. Jagadeesh B., Ms. Anshu Arjuna A.

Co-convenors: Dr. Goutham A., Dr. Mahalingam, Ms. Prachiha A.V.

Convenor: Dr. S. Madhusudhan, Professor & Head, Dept. of ECE

Patron: Dr. B. Radhakrishna Gowda, Principal, VVCE, Mysore

Organizing Committee: Dr. Goutham A., Dr. Mahalingam, Ms. Prachiha A.V.

For any queries contact: Dr. Jagadeesh B. (+91)9844796127, Dr. Mahalingam (+91)7762443432

Brochure 13-17 September 2021

Vidyavardhaka College of Engineering
 Department of Electronics & Communication Engineering
 Mysore, Karnataka

Five Day National Level Online Faculty Development Programme
 "Developing Leadership Skills for Enhancing Personal and Organizational Outcome"

Schedule

Date	Topic	Timings	Resource Person
13-09-2021	Leadership qualities, Skills and Types	2:00 PM	Dr. Mangal Dheend
14-09-2021	Emicogram model for assessing personality	4:00 PM	Dr. A.R.R. Krishnamurthy
15-09-2021	Leadership styles and assessments	4:00 PM	Dr. A.R.R. Krishnamurthy
16-09-2021	Leadership Strategies for Improved Instructional Performance		
17-09-2021	Developing Research Capacity in Higher Education		

Schedule

Vidyavardhaka College of Engineering
 Department of Electronics & Communication Engineering
 Mysore, Karnataka

Letter of Appreciation

The Management and the Department of ECE place on record our heartfelt thanks and sincere appreciation for accepting our invitation and being the resource person in the five day National Level Online Faculty Development Programme on "Developing Leadership Skills for Enhancing Personal and Organizational Outcome" conducted in our institution, which was organized by the Department of Electronics and Communication Engineering from 13th to 17th September, 2021.

The sessions taken by you are as follows:

Session No.	Date	Timings	Content
1	13/09/2021	2pm to 4pm	Leadership qualities, skills and types
2	14/09/2021	4pm to 6pm	Types of Personality and assessment of individual personality styles
3	15/09/2021	4pm to 6pm	Leadership styles and assessment of individual leadership styles

We sincerely thank you for your efforts in delivering the sessions, and making the Faculty Development Programme a grand success. We look forward for your kind cooperation in future events.

Dr. Mangal Dheend
 Professor and Head, Dept. of ECE, VVCE, Mysore

Letter of Appreciation

Day 1: Five Days National FDP on Developing Leadership Skills For Enhancing Personal & Organizational Outcome

Organized by
Department of Electronics & Telecommunication Engg.
Vidyavardhaka College of Engineering
 In Association With

Dr. Mrs. Mangal Hemant Dheend
 Coordinator,
 Center of Excellence in Teaching and Learning
 ASSMS College of Engg, Puzos, Maharashtra
 Contact: mangaldheend@gmail.com, 9420694939

Online Session

Certificate of Appreciation
 This certificate is awarded to **Varsha Doijad**
 for being Smart Participant in FDP session on Developing Leadership Skill for Enhancing Personal and Organizational Outcome conducted on 14 September 2021.

Organized by
 Department of Electronics and Communication Engg.
Vidyavardhaka Institute of Technology

In Association with
VIHANGAM
 Techno Holistic Organization

Dr. Mrs. Mangal Hemant Dheend
 Founder & Secretary

Appreciation Certificate

5.3 Leadership Styles

Understanding the different styles, Know Your self, Make slow changes, Develop your leadership agility.

Choosing Leadership Styles

- Knowing which of the leadership styles works best for you is part of being a good leader.
- Developing a signature style with the ability to stretch into other styles as the situation warrants may help enhance your leadership effectiveness.

Online session

1.10) Webinar Series on Developing Leadership Skills for Enhancing Personal and Organizational Outcome

Sharad Institute of Technology
 Yadrav (Ichalkaranji)

Webinar Series
 Developing Leadership Skills for Enhancing Personal and Organizational Outcome

Organized by
Sharad Institute of Technology College of Engineering, Yadrav (Ichalkaranji)

In Association with
Indian Society for Technical Education (ISTE), Indian Society of Lighting Engineers & VIHANGAM Techno Holistic Organization

Schedule of Webinar

Session	Day	Timing	Topic	Speaker
1	22/11/21	09:30am to 11:30am	Key Attributes of SMART Leadership	Dr. Deepak Mishra
2	22/11/21	11:00am to 12:30pm	Special Leadership	Dr. S.N. Rajal
3	27/11/21	09:30am to 11:30am	Leadership Qualities & Skills	Dr. Mangal Dheend

Brochure 22 & 27 November 2021

Webinar Series
 Developing Leadership Skills for Enhancing Personal and Organizational Outcome

Organized by
Sharad Institute of Technology College of Engineering, Yadrav (Ichalkaranji)

In Association with
Indian Society for Technical Education (ISTE), Indian Society of Lighting Engineers & VIHANGAM Techno Holistic Organization

Schedule of Webinar

Session	Day	Timing	Topic	Speaker
1	22/11/21	09:30am to 11:30am	Key Attributes of SMART Leadership	Dr. Deepak Mishra
2	22/11/21	11:00am to 12:30pm	Special Leadership	Dr. S.N. Rajal
3	27/11/21	09:30am to 11:30am	Leadership Qualities & Skills	Dr. Mangal Dheend

Sharad Institute of Technology College of Engineering
 Yadrav (Ichalkaranji)

Appreciation Letter

Dr. Mangal Hemant Dheend
 Founder & Secretary,
 Vihangam Techno Holistic Organization

Subject: I hereby thanking you for conducting a Webinar on "Developing leadership skills for enhancing personal and organizational outcome".

Dear Sir,
 We express our sincere gratitude for conducting a Webinar on "Developing leadership skills for enhancing personal and organizational outcome" for ISTE & ISTEL members including Faculty Members.
 We would thank you for giving your precious time and guidance. It is definitely helpful for our members. We expect same type of cooperation from you in future.

Thank you

Dr. S.N. Rajal
 Head of Institution,
 Sharad Institute of Technology College of Engineering,
 Yadrav (Ichalkaranji)

Appreciation Letter



Dr. Bapat, chancellor Tilka Vidya Peeth, Dr. Waikar Singapore Invitaion Letter



Dr. Bapat, chancellor Tilka Vidya Peeth, Dr. Waikar Singapore Thanks Letter



On line session

Participants Appreciation Certificate

Participation Certificate

1.11) One Day Online Workshop on Effective Generation of E Teaching-Learning Resources



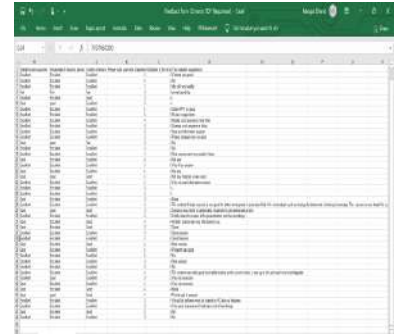
Brochure



Invitation Letter

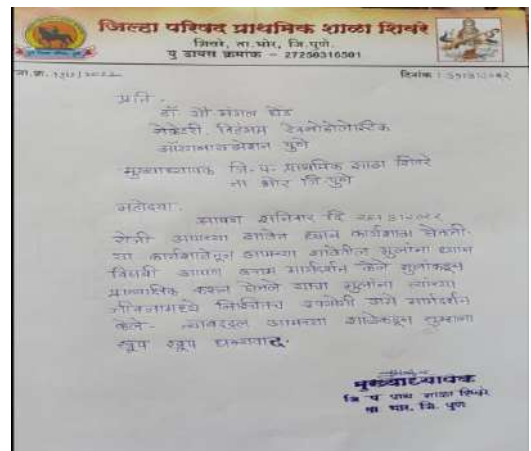


Thanks Letter



Session on Virtual Laboratory Session on Pre Recorded Video Lecture Feedback from Participants:

1.12) One Day Offline Karyshala on Dhyan



Brochure 26 March 2022

Appreciation Letter



Dhyana Karyashala at Jilha Parishad Prathamik Shala, Shiware on 26 March 2022

वार्षिक कार्यक्रम २०२०-२१

WORKSHOPS/FDP/PROGRAMMES ORGANIZED BY VIHANGAM TEHNO HOLISTIC ORGANIZATION

- Total=02
- National-01
- Institute-01

Sr. No	Level	Event Name	Role	Date
1	National	2 days' workshop on 'Empower for Outcome Based Teaching Tools, Techniques, Poornima institute of technology, Jaipur for faculties of professional colleges organized in association with organized by Vihangam Techno Holistic Organization	Planned, Designed & Organized in association with Poornima institute	29-30 June 2020
2	University institute	3 Days FDP on "CO-PO_PSO Mapping and Teaching Learning Process", Jaihind College of engg. & Technology for faculties of Engg. colleges organized in association with organized by Vihangam Techno Holistic Organization	Planned, Designed & Coordinated	1-3 July 2020

1) 2 days' workshop on 'Empower for Outcome Based Teaching Tools, Techniques, Poornima institute of technology, Jaipur

Flyer

Thanks Letter

Date	Timing	Topic	Speaker
Monday 29/06/2020	11:00AM-12:30PM	Outcome Based Teaching Learning Tools, Techniques & Methodologies	Dr. Manoj Kumar Doshi Secretary, Vihangam Techno Holistic Organization Jaihind College of Engineering & Technology, Jaipur www.vihangamngo.org
	02:30PM-03:30PM	Empower in Adopting Outcome Based Teaching Tools, Techniques & Methodologies	
Tuesday 30/06/2020	09:30AM-11:30AM	Question - Answer	Dr. Manoj Kumar Doshi Secretary, Vihangam Techno Holistic Organization Jaihind College of Engineering & Technology, Jaipur www.vihangamngo.org
	11:00AM-12:30PM	Outcome Based Teaching Learning Tools, Techniques & Methodologies	
	12:30PM-01:30PM	Question - Answer	
	02:30PM-03:30PM	Question - Answer	

Workshop Schedule

2) 3 Days FDP on “CO-PO_PSO Mapping and Teaching Learning Process”, Jaihind College of Engg. & Technology, Kuran

JAIHIND COLLEGE OF ENGINEERING
 Affiliated to Savitribai Phule Pune University
 NAAC Accredited with B++ Grade
 ISO 9001:2015 QMS & 14001:2003 Certified Institute
 Organises

RESOURCE PERSON

Dr. Mrs. Mangal Hemant Dhend
 Leadership Fellow (USA), Ph.D (Electrical Engg.)
 Founder & Secretary, Vihangam Techno Holistic Organization,
 Assistant Professor &
 Coordinator, Center of Excellence in Teaching & Learning
 AISSMS COE, Pune, Maharashtra, India

Dr. Mrs. Jayashree Sunjal
 Founder President, JCE, Navi Mumbai

Prof. S. B. Ganjal
 Director, JCE, Navi Mumbai

Prof. D. S. Galke
 D.E., JCE, Navi Mumbai

Dr. D. J. Gorkal
 Principal, Jaihind C.O.E., Kuran

3 Days FDP on
Vision-Mission-PEO-PSO-PO-CO & Outcome Based Teaching Learning Process

Wednesday, 01 July, 2020 to Friday, 03 July, 2020

FDP will be conducted on Microsoft Teams
 To join the FDP Microsoft Teams link alongwith user ID & Password will be sent till 30th June 2020 at your registered email address.

www.jaihind.edu.in

**Jaihind College of Engineering,
 3 Days Online Hands on Workshop
 Vision-Mission-PEO-PSO-PO-CO &
 Outcome Based Teaching Learning Process
 By Dr. Mrs. Mangal Dhend**

**Secretary, Vihangam Techno Holistic Organization
 & Assistant Professor AISSMS, COE, Pune**

Day & Date	Timing	Topic	Pre-requisite documents to be sent while attending sessions
Wednesday 1/7/2020	10:00am-11:30am	NBA Criterion 1 Vision, Mission, PEO, PSO, PO, CO Mapping	Departmental Vision, Mission, Goals (Departmental Vision Mission/Goals) Departmental PEO, PSO, PO, CO
	11:30am-12:00pm	Departmental online meeting & and assignment completion of Departmental Vision, Mission, PEO, PSO, PO, CO mapping.	
	12:00pm-2:15pm	Departmental online meeting & and assignment completion of Departmental Vision, Mission, PEO, PSO, PO, CO mapping.	Will be done by administrative HOD & Departmental Faculty and will be uploaded in GOOGLE form 1 of Dr. Mrs. Mangal
Thursday 2/7/2020	9:30am-10:30am	Management presentation for each Department and topic conducted by Dr. Mangal Dhend	PPT. Assignments prepared. Prerequisite will be decided by HOD
	10:30am-11:30am	NBA Criterion 1 Programme Curriculum & Teaching Learning Process	CO-PO/PSO mapping assignments completed on day 1 of course syllabus to be taught in early coming semester.
	11:30am-12:00pm	Departmental online meeting & and assignment completion of Departmental Vision, Mission, PEO, PSO, PO, CO mapping.	Will be done by HOD & Departmental Faculty and will be uploaded in GOOGLE form 2 of Dr. Mrs. Mangal
Friday 3/7/2020	12:00pm-2:15pm	Departmental online meeting & and assignment completion of Departmental Vision, Mission, PEO, PSO, PO, CO mapping.	Will be done by HOD & Departmental Faculty and will be uploaded in GOOGLE form 3 of Dr. Mrs. Mangal
	2:30pm-4:00pm	Management presentation for each Department and topic conducted by Dr. Mangal Dhend	PPT. Assignments prepared. Prerequisite will be decided by HOD
	4:00pm-5:30pm	Management presentation for each Department and topic conducted by Dr. Mangal Dhend	Will show assignments completed in course syllabus

3 days online FDP was organized on empower in adopting outcome based teaching tools, techniques and methodologies by Jaihind College of Engineering in association with Vihangam Tehno Holistic Organization on 1-3 July 2020. Dr. Mrs. Mangal Dhend conducted following three sessions in the FDP.

Q.1 What knowledge should students possess ?

Q.2 What should they be able to do with it ?

Q.3 What skills should they demonstrate ?

7/7/2020 Dr. Mangal Dhend/3-days Online FDP/Vision, Mission-PEO-PSO-PO-CO Mapping 58

1. CONTENT

1. Content
2. Objectives
3. Outcome
4. Introduction
5. Meaning & Importance
6. Revising Session 1 for Inventory of Instruction Tools & Techniques
7. Inventory of Tools, Techniques & Methodologies
8. What is take away?

7/3/2020 Dr. Mangal Dhend/Inventory of Tools, Techniques 3

Session YouTube Links:

Session 1: NBA Criterion 1-Vision, Mission, PEO, PSO, PO, CO Mapping
<https://www.youtube.com/watch?v=k43aDPI3SoE&t=184s>

Session 2: NBA Criterion 2 & 3- CO-PO Mapping, Bridging Curriculum Gap & Content Beyond Syllabus
<https://www.youtube.com/watch?v=FOOqyPWkmng&t=314s>

Session 3: NBA Criterion 2 & 5: Pedagogy & Outcome Based Teaching and Learning Activities
<https://www.youtube.com/watch?v=nRNOcRu07Jo&t=1s>

RESOURCE PERSON/SESSION SPEAKER OF WORKSHOPS/FDP:15 Speeches Conducted by Dr. Mangal Dhend

Total-15
National -10
SPP University-02
Institute-03

Sr. No	Level	Event Name	Approximate No of Participants	Topics/Link of Session Recordings	Date
1	National	CETL's ISTE & IEI sponsored On line One week FDP on Advanced Teaching tools, Techniques and Methodologies for Outcome Based Education, AISSMS COE	700 faculties	Speaker of session: Inventory of tools, techn and methodologies https://www.youtube.com/watch?v=hgIVK2mhpbq&feature=youtu.be	5 June 2020
2-3	National	National One week FDP on "Introduction to Outcome Based Education and Enhancing Quality of Teaching Learning," organized by Gowindarrao Wanjari college of Engineering & technology, Nagpur	500 faculties	Speaker of 2 sessions Session 1: Mapping of PEO-Vision, CO-PO-PSO: Strategies, tools and techniques for strengthening College Face book: https://www.youtube.com/watch?v=uEnxoZG7PrA&t=19s My Channel: https://www.youtube.com/watch?v=k43aDPl3SoE&t=184s Session 2: Programme Curriculum and Teaching Learning College Face book	17/6/2020 & 19/6/2020
4	SPP University	SPP university teacher's refresher course/Faculty Orientation Program on organized by SPPU Board of Studies organized by Electrical Engineering and The Department Of Electrical Engineering, Sinhgad Institute of Technology, Lonavala	100 faculties	Implementation of Revised Curriculum SE Electrical 2019 Pattern" revised curriculum of Material Science Course	23/6/2020

5-8	National	2 days' workshop on 'Empower for Outcome Based Teaching Tools, Techniques, Poornima institute of technology, Jaipur organized by Vihangam Techno Holistic Organization	200 faculties	<p>Speaker of 2 days for 4 sessions</p> <p>Session 1: Planning for outcome-based teaching learning activities</p> <p>College Face book: https://www.facebook.com/PoornimaInstitute/videos/284916975898519/</p> <p>My Channel: https://www.youtube.com/watch?v=10G471aD7OE&t=1323s</p> <p>Session 2: Inventory of tools and techniques for enhancing learning outcome College Face book:</p> <p>Session 3: Implementing portfolio assessment tool to enhance learning outcome College Face book:</p> <p>Session 4: Designing Outcome based instruction delivery College Face book:</p>	29-30 June, 2020
9-11	SPP university Institute	3 Days FDP on "CO-PO_PSO Mapping and Teaching Learning Process", Jaihind College of engg. & Technology organized by Vihangam Techno Holistic Organization	70 faculties	<p>Speaker of 3 days for 3 sessions</p> <p>Session 1: NBA Criterion 1-Vision, Mission, PEO, PSO, PO, CO Mapping https://www.youtube.com/watch?v=k43aDPI3SoE&t=184s</p> <p>Session 2: NBA Criterion 2 & 3- CO-PO Mapping, Bridging Curriculum Gap & Content Beyond Syllabus</p> <p>Session 3: NBA Criterion 2 & 5: Pedagogy & Outcome Based Teaching and Learning Activities</p>	1-3 July 2020

12-13	National	National 6 week On line Teaching course organized by IUCEE	500 faculties	Conducted 2 sessions Module 3 Session 3 Prerecording an effective session using screen-cast-o-Matic (Webinar 9)	14 August 2020
				Module 6: Session 3 Virtual Labs: Online Teaching Course Session on Virtual labs (Webinar 18) https://canvas.instructure.com/courses/2191963/pages/iucce-otc-2020-module-6-session-3-webinar-recording-4-sep-2020?module_item_id=36415055	September 4, 2020
14	National	AICTE-ISTE Induction-Refresher Prograame on “Improving excellence in Teaching” organized by Anatrao Pawar college	100 faculty	Game Based Pedagogy	17 March 2021
15	University	FDP on Skill Development for technical teachers organized by Pimpri-Chinchwad Polytechnic	100 faculty	Learning by Doing https://www.youtube.com/watch?v=cdRkDWfyjE	23 March 2021

1) ISTE & IEI sponsored On line One week FDP on Advanced Teaching tools, Techniques and Methodologies for Outcome Based Education

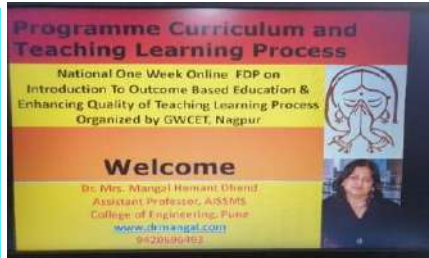
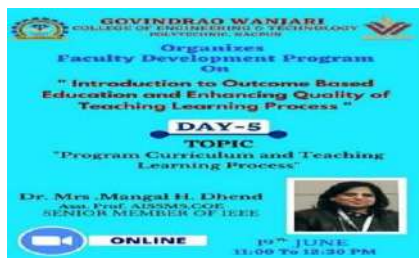


FDP Brochure Online one week FDP, 576 participants Good feedbacks received from participants

2-3) National One week FDP on “Introduction to Outcome Based Education and Enhancing Quality of Teaching Learning,” organized by Gowindarrao Wanjari college of Engineering & technology, Nagpur



Session of Dr. Mangal Dhend on Mapping PEO-PSO-PO-CO & participants good rema



Session of Dr. Mangal Dhend on Programme Curriculum and Teaching Learning process & participants good remarks



Support, Guest of honor & FDP Speaker of 2 sessions

15) FDP on Skill Development for technical teachers organized by Pimpri-Chinchwad Polytechnic



Invitation Letter



Appreciation Letter

एप्रिल २०१९-२० मध्ये झालेले कार्यक्रम

Awards Received by Dr. Mangal Dhend



Bharat excellence award received at Delhi for the extra ordinary work done in education sector

Conducted by Our Secretary Dr. Mangal Dhend RESOURCE PERSON/SESSION SPEAKER OF WORKSHOPS/FDP: 09

Total-09
International-01
National -01
Another University-01
Institute-06

Sr. No	Level	Event Name	Approximate No of Participants	Topics/Link of Session Recordings	Date
1-4	Institute	CETL's ISTE approved One week FDP organized by CETL AISSMS COE	140 faculties	Speaker for 4/10 sessions 2 sessions on: Designing outcome based instructional plan 2 sessions on: Mapping of PEO-Vision, CO-PO, CO-PSO & strategies, tools, techniques for strengthening n 6 Sessions on: Presentations & discussions sessions	10-15 June 2019

5	Another University	One day FDP at workshop on Vision, Mission, PEO, PSO, PO, CO: Framing, Mapping, Assessment & Attainment at Shri. Tulja Bhawani college of Engg. at Tuljapur affiliated to Batu University, Lonhere, organized in association with AISSMS CETL	50 faculties	Session's speaker on topic: Vision, Mission, PEO, PSO, PO, CO: Framing, Mapping,	25 July 2019
6	International	Conducted expert lecture organized by Natural Energy Institute, University of Hawaii, USA	50 students	Indian Power System	November 2019
7-8	Institute	One day FDP at workshop on Vision, Mission, PEO, PSO, PO, CO: Framing, Mapping, Assessment & Attainment for Parikrama college of Engg., College of Pharmacy, College of Management faculty in Daund in association with AISSMS COE under Paramersh scheme of Mentorship of AICTE	50 faculties	Speaker of 2 sessions Session 1: Active Learning & Tool Inventory Session 2: Designing Outcome Based Instruction Plan	22 January 2020
9	National	10 days FDP on "Advanced Pedagogy for Empowering Teachers" under the auspices of Faculty	30 faculties	Speaker of session Outcome Based Instruction Designing	13 March 2020

एप्रिल २०१८-१९ मध्ये झालेले कार्यक्रम

Activities Conducted by Mrs. Mangal Dhend to satisfy the objectives of Vihangam's Dnyanam 11th dimension center of curriculum enrichment and execution

RESOURCE PERSON/SESSION SPEAKER OF WORKSHOPS/FDP: 02

**Total-02
International-02**

Sr. No	Level	Event Name	Approximate No of Participants	Topics/Link of Session Recordings	Date
1	International	Conference ICEEE-2018 at Barcelona Spain	200	Key note speech on Smart Grid	26-27 July 2018
2	International	Indo universal collaboration of engineering education's (IUCEE'S) webinar for teachers of engineering colleges across the globe	100	Promoting active learning https://www.youtube.com/watch?v=Y1DkIVlyhPA&feature=youtu.be	28 April 2018